



CAMPIONATI NAZIONALI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' UISP SU PISTA 2015
Rassegna Nazionale Triathlon Ragazzi-e Individuali Sett. Giov.le - Promoz.le
Cento (FE), Campo d'Atletica "Tullio Gonnelli", sabato 6 e domenica 7 giugno

Versione ufficiale del 26 marzo 2015

PROGRAMMA ORARIO SABATO 6 GIUGNO MATTINO

Ora	RAGAZZI	RAGAZZE	CADETTI	CADETTE	ALLIEVI	ALLIEVE	UOMINI	DONNE
8.30	<i>Ritrovo Segreteria Tecnica, Giurie e Concorrenti</i>							
9.30				GIAVELLOTO				
10.00	60 (TRI)							
10.30	LUNGO (TRI)	60 (TRI)						
10.30	VORTEX (TRI)							
10.30	ALTO (TRI)							
10.30	PESO (TRI)							
11.00	600 (TRI)	LUNGO (TRI)						
11.00		VORTEX (TRI)						
11.00		ALTO (TRI)						
11.00		PESO (TRI)						
11.30		600 (TRI)						
12.00				150 - serie				
12.15			150 - serie					

LEGENDA:

(TRI): Triathlon



CAMPIONATI NAZIONALI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' UISP SU PISTA 2015
Rassegna Nazionale Triathlon Ragazzi-e Individuali Sett. Giov.le - Promoz.le
Cento (FE), Campo d'Atletica "Tullio Gonnelli", sabato 6 e domenica 7 giugno

Versione ufficiale del 26 marzo 2015

PROGRAMMA ORARIO SABATO 6 GIUGNO POMERIGGIO

Ora			CADETTI	CADETTE	ALLIEVI	ALLIEVE	UOMINI	DONNE
13.30			<i>Ritrovo Giurie e Concorrenti</i>					
14.30			DISCO		DISCO			
14.45							LUNGO + Master	
15.00				80 - batterie				
15.15			80 - batterie	ALTO				
15.30								100 - batterie
15.45							100 - batterie	
16.00						100 - batterie	DISCO 2 Kg + DISCO 1,75 Kg + Master	
16.15					100 - batterie			
16.30			ALTO		PESO	LUNGO		
16.50				80 - finale				
17.00			80 - finale					
17.10								100 - finale
17.20							100 - finale	
17.30				DISCO		100 - finale		
17.40			PESO		100 - finale	PESO		
17.45								LUNGO + Master
17.50			1000					
18.00				1000	ALTO		ALTO	
18.10						3000		
18.25					3000			
18.40				PESO		DISCO		DISCO + Master
18.40							MARCIA km 5	MARCIA km 5
19.10								5000 (Sett. Amatori)
19.40							5000 (Sett. Amatori)	



CAMPIONATI NAZIONALI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' UISP SU PISTA 2015
Rassegna Nazionale Triathlon Ragazzi-e Individuali Sett. Giov.le - Promoz.le
Cento (FE), Campo d'Atletica "Tullio Gonnelli", sabato 6 e domenica 7 giugno

Versione ufficiale del 26 marzo 2015

PROGRAMMA ORARIO DOMENICA 7 GIUGNO MATTINO

Ora	ESO/PUL/PP SETT. MAS.	ESO/PUL/PP SETT. FEM.	CADETTI	CADETTE	ALLIEVI	ALLIEVE	UOMINI	DONNE
8.30	<i>Ritrovo Segreteria Tecnica, Giurie e Concorrenti</i>							
9.30	50 (BIA)		TRIPLO (Ped. A)	TRIPLO (Ped. A)				
10.00	Lungo/Vortex (BIA)	50 (BIA)						
10.30	600/300 (BIA)	Lungo/Vortex (BIA)						
10.45		600/300 (BIA)						
11.00	Lungo/Vortex (BIA)							
11.15		Lungo/Vortex (BIA)						

FARE 2 GRIGLIE DELL'ORARIO, PER RENDERLO PIU' LEGGIBILE E COMPRENSIBILE

LEGENDA:

PP: Primi Passi

Pul: Pulcini

Eso: Esordienti

BIA: Biathlon



CAMPIONATI NAZIONALI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' UISP SU PISTA 2015
Rassegna Nazionale Triathlon Ragazzi-e Individuali Sett. Giov.le - Promoz.le
Cento (FE), Campo d'Atletica "Tullio Gonnelli", sabato 6 e domenica 7 giugno

Versione ufficiale del 26 marzo 2015

PROGRAMMA ORARIO DOMENICA 7 GIUGNO POMERIGGIO

Ora			CADETTI	CADETTE	ALLIEVI	ALLIEVE	UOMINI	DONNE
13.15			<i>Ritrovo Giurie e Concorrenti</i>					
14.15			GIAVELLOTO					
14.30			LUNGO					
14.40						200		
14.50								200 + Master
15.00			<i>SALTO IN LUNGO A BATTUTA LIBERA (nella pedana non impegnata)</i> <i>"attività ludico-motoria-promozionale"</i>					
15.00					200			
15.10							200 + Master	
15.15					GIAVELLOTO		GIAVELLOTO	
15.30				300		ALTO		ALTO
15.50			300	LUNGO				
16.25						GIAVELLOTO		GIAVELLOTO
16.45								4 x 100
16.50							4 X 100	
17.00			<i>STAFFETTA MISTA "attività ludico-motoria-promozionale"</i>					
17.05				4 x 100				
17.15			4 x 100		LUNGO			
17.25					800		800	
17.40						800		800
17.50				2000				
18.00			2000					
<i>A SEGUIRE PREMIAZIONI DI SOCIETA'</i>								

N.B.: I 4 programmi orari, sopra riportati, possono subire modifiche, a giudizio dell'Ufficiale Tecnico, qualora il numero degli atleti iscritti e/o dei confermati alle varie gare lo renda necessario. Le eventuali modifiche saranno comunicate tramite altoparlante o con appositi comunicati scritti.