

Comitato Provinciale Fidal Reggio Calabria

Via Stadio a Monte Trav. VII n°15 – Tel 0965-53042/Fax 0965-52815 89129 Reggio Calabria
www.fidalcalabria.it cp.fidalrc@virgilio.it

REGOLAMENTI E NORME GENERALI comuni a tutte le manifestazioni in calendario

Partecipazione alle gare

- Per partecipare alle gare gli atleti e le atlete sia italiani che stranieri, devono essere in regola con il **tesseramento** per l'anno in corso.
- Tutte le manifestazioni sono aperte agli atleti tesserati FIDAL, ciascuna società potrà partecipare con un numero illimitato d'atleti/e.
- In ogni manifestazione ciascun atleta può prendere parte ad un **massimo** di due gare individuali o ad una gara individuale più una staffetta.
- Gli atleti/e iscritti/e a gare di corsa e marcia (pista e strada) dai m.1000 compresi in su non possono partecipare ad altre gare superiori ai m.200
- Gli atleti/e iscritti devono **confermare** la partecipazione alla gara almeno 40' prima dell'inizio della gara stessa. Dopo la conferma delle iscrizioni gli atleti/e, prima dell'inizio della gara specifica (20' corse, 30' concorsi, 40' asta), devono mettersi a disposizione dell'Addetto ai Concorrenti per l'ingresso al campo o per l'avvio al luogo di gara. In ogni caso non è prevista chiamata all'appello a mezzo altoparlante.
- Gli atleti delle categoria **Juniores** possono gareggiare con gli attrezzi e le altezze degli ostacoli della propria categoria.
- Gli atleti della categoria **Master** nelle gare di salti in estensione e lanci effettueranno 4 (quattro) prove.
- Il cronometraggio delle gare di corsa sarà manuale.
- Per quanto non contemplato nel presente regolamento vigono le norme tecniche e statutarie della FIDAL in materia di gare federali per l'anno in corso.

Attività Promozionale

- Tutte le manifestazioni federali giovanili sono aperte agli atleti tesserati FIDAL, agli alunni delle scuole aderenti ai Giochi Sportivi Studenteschi ed ai tesserati per Enti di Promozione.
- Nelle gare Promozionali vi sarà la presenza di almeno un Giudice Arbitro che coordinerà la manifestazione in collaborazione con i Tecnici della Società organizzatrice nonché dei Tecnici delle Società partecipanti, inoltre il GGG potrà avvalersi di insegnanti, operatori degli enti di promozione e genitori, che saranno coordinati dai giudici di gara. Le gare di **staffetta 4x50m** può essere **mista**, ovvero maschile e femminile, con atleti appartenenti alla stessa società.

Esordienti

- Gli Esordienti A B e C possono partecipare a due gare compresa la staffetta in ogni manifestazione. Nelle gare di lancio del Vortex e salto in lungo effettueranno **due prove**. Nella gara di **salto in alto** le prove sono massimo di **due** per ciascuna misura.

ISCRIZIONI GARE

- **Le iscrizioni complete del numero pettorale** (che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note") **potranno essere** eseguite esclusivamente online **collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online** entro i due giorni antecedente la gara.

Gli atleti della nostra Regione iscritti entro i termini previsti, pagheranno una tassa di euro 0,50 a gara, gli atleti di altre Regioni pagheranno 3,00 euro a gara.

Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere atleti entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 più l'iscrizione a gara. Il Comitato regionale provvederà, a chiusura iscrizioni, a trattenere dal conto online di ogni società iscritta la somma dovuta.

Le Società di altra regione, dovranno provvedere al relativo pagamento della tassa di iscrizione gara direttamente sul campo.

Campo di Atletica Leggera "Aldo Penna"

Campionati Individuali Provinciali Cadetti e Cadette

Campionati Provinciali Esordienti ABC m/f

Gare categorie Assolute

➤ **Programma tecnico : 1^ GIORNATA**

Cadetti : 80m - 2000m - 300hs – asta – lungo – disco – giavellotto (600 gr)

Cadette : 80m - 2000m - 300hs – alto – triplo – peso - martello

Esordienti A m/f : 50m - 600m – marcia (km 1,2) - alto – lungo – vortex

Gare Ai / Ass. m : 100m – 400m – 1500m - giavellotto – disco

Gare Ae / Ass. f : 100m – 400m – 1500m – alto – triplo – martello - peso

Riunione giuria e concorrenti ore 16,00			
Orario	Gare di corsa	Gare di salto	Gare di lancio
16.30	300hs (0,76) Ce	Alto Ce/Ae/Ass. F	Martello Ce/Ae/Ass. f
16.35	300hs (0,76) Ci		
16.40	50m Es. A f		
16.50	50m Es. A m	Alto Es. A m/f	Disco Ci/Ai/Ass. m
17.00	80m Ce		
17.05	80m Ci		Vortex Es. A m/f
17.10	100m Ae/ Ass. f	Lungo Es. A m/f	
17.15	100m Ai/ Ass. m		
17.20	600m Es. A m/f		
17.25	Marcia Es. A m/f		Peso Ce/Ae/Ass. f
17.35	400m Ae/ Ass. f	Lungo Ci	
17.40	400m Ai/ Ass. m		
17.50	1500m Ae/ Ass. f		
18.00	1500m Ai/ Ass. m	Triplo Ce/Ae/Ass. f	Giavell. Ci/Ai/Ass. m
18.10	2000m Ce		
18.20	2000m Ci	Asta Ci	

Organizzazione: C.P. Reggio Calabria



➤ **Programma tecnico : 2^ GIORNATA**

Cadetti : 300m – 1000m - 100hs – marcia – alto – triplo - martello - peso.

Cadette : 300m - 1000m - 80hs – marcia – asta – lungo – disco - giavellotto (400 gr)

Esordienti B e C m/f : 50m – lungo – vortex

Gare Ai / Ass. m : 200m – alto – triplo - peso

Gare Ae / Ass. f : 200m – disco – giavellotto

Master m/f : 400m – triplo - giavellotto

Riunione giuria e concorrenti ore 16,00			
Orario	Gare di corsa	Gare di salto	Gare di lancio
16.30	100hs (0,84) Ci	Alto Ci/Ai/Ass. m	Martello Ci kg 4
16.40	80hs (0,76) Ce		
16.50	50m Es. BC f		Disco Ce/Ae/Ass. f
17.00	50m Es. BC m	Lungo Es. BC m/f	
17.10	200m Ae/ Ass. f		
17.15	200m Ai/ Ass. m		Vortex Es. BC m/f
17.25	300m Ce	Lungo Ce	
17.30	300m Ci		Peso Ci/Ai/Ass. m
17.40	400m Master m/f		
17.45	1000m Ce	Triplo Master m/f	
17.50	1000m Ci		
18.00	Marcia Ce km3	Triplo Ci/Ai/Ass. m	Giavell. Ce/Ae/Ass. f Master m/f
18.20	Marcia Ci km4	Asta Ce	

Organizzazione: C.P. Reggio Calabria

