CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA ALLIEVI/E

open Assoluti/Amatori/Master e gare giovanili

Cosenza, 28/29 Settembre 2013

1. Il Comitato Regionale Fidal indice ed il CP Fidal di Cosenza organizza i Campionati Regionali Individuali su pista per la categoria Cadetti maschile e femminile, open ad Assoluti e Master.

2. PROGRAMMA TECNICO

ALLIEVI 1^ GIORNATA: 100 m. – 400 m. – 1500 m. – 2000 st – 110 hs – Marcia – Asta – Triplo – Disco - Giavellotto
ALLIEVI 2^ GIORNATA: 200 m. – 800 m. – 3000m. – 400 hs – Alto – Lungo – Peso - Martello

ALLIEVE 1^ GIORNATA: 100 m. – 400 m. - 1500 m. – 2000 st – 100 hs – Marcia – Alto – Triplo – Peso - Martello
ALLIEVE 2^ GIORNATA: 200 m. – 800 m. – 3000 m. – 400 hs – Asta – Lungo - Disco - Giavellotto

LE GARE APERTE AD ASSOLUTI/AMATORI/MASTER SONO TUTTE LE GARE DI CORSA PIANA, DI MARCIA 5 KM, DI OSTACOLI (solo 110-100-400), DI SALTI E DI LANCI (ciascuno con attrezzi della propria categoria)

Sabato 28 settembre
ESO C M/F: 30 m
ESO B M/F: 40 m
ESO A M/F: 50 m – lungo
RAG M/F: 60 m – vortex
CADETTI: 80 m – 300 m – 2000 m
CADETTE: 80 m – 300 m – 2000 m - lungo

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ciascuna Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti/e ed ogni atleta potrà partecipare a due gare.
Gli atleti/e che partecipano ad una gara superiore od uguale ai m. 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai m. 200.

4. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara (**che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note"**), potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online fino ai 3 giorni precedenti la manifestazione.
Sul sito regionale www.fidalcalabria.it, nello spazio dedicato alle iscrizioni online, sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione.
E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 0,50 per ogni atleta iscritto entro i termini di chiusura iscrizione.
Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere atleti "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 ad atleta+0,50 a gara.
Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

Per gli atleti "fuori regione" è prevista una tassa di iscrizione di euro 3,00 a gara entro i termini di chiusura iscrizione.
Tali iscrizioni, dovranno essere complete del numero di pettorale per la gara (che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note"**).**
Per eventuali iscrizioni "fuori termine" ed entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, sarà versata l'ammenda per ogni atleta di euro 5,00+3,00 a gara.
Le Società di altra regione, dovranno provvedere al relativo pagamento della tassa di iscrizione gara direttamente sul campo.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

Via Stadio a Monte traversa 7^ n. 15 – 89129 Reggio Calabria – Tel. 0965/53042 – Fax 0965/52815
www.fidalcalabria.it E-mail cr.calabria@fidal.it

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Calabro

PROGRAMMA ORARIO

28 SETTEMBRE 2013		COSENZA	Campo Comunale di Atletica Leggera San Vito			
Ore 16.00	Riunione Giuria e Concorrenti					
Ore 16.30	110 hs	M	Alto	F	Martello	F
Ore 16.40	100 hs	F				
Ore 16.45	30 m	Eso C M/F				
Ore 16.50	40 m	Eso B M/F	Asta	M		
Ore 16.55	50 m	Eso A M/F			Disco	M
Ore 17.00	60 m	Rag M/F				
Ore 17.10	80 m	Cad M/F	Lungo	Eso M/F		
Ore 17.20	400 m.	M			Vortex	Rag M/F
Ore 17.25	400 m.	F				
Ore 17.30	1500 m.	M/F	Lungo	CF		
Ore 17.40	300 m.	Cad M/F			Peso	F
Ore 17.50	100 m.	M				
Ore 18.00	100 m.	F				
Ore 18.10	2000 m	Cad M/F	Triplo	M/F	Giavellotto	M
Ore 18.25	Marcia Km 5	M/F				
Ore 19.00	2000 siepi	M				
Ore 19.10	2000 siepi	F				

29 SETTEMBRE 2013		COSENZA	Campo Comunale di Atletica Leggera San Vito			
Ore 09.30	Riunione Giuria e Concorrenti					
Ore 10.00	3000 m.	M	Alto	M	Martello M	
Ore 10.20	3000 m.	F	Asta	F		
Ore 10.40	400 hs	M	Lungo	M	Disco F	
Ore 10.50	400 hs	F				
Ore 11.00	800 m.	M			Peso M	
Ore 11.10	800 m.	F	Lungo	F		
Ore 11.20	200 m.	M				
Ore 11.30	200 m.	F			Giavellotto F	

Il Programma Orario può essere modificato in base al numero degli atleti partecipanti.