

## CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA ASSOLUTI E MASTER M/F

### *Reggio Calabria, 22 ottobre 2023*

1. La Fidal indice ed il CR Calabro Fidal organizza i campionati regionali individuali assoluti e master e gare di contorno giovanili.

#### 2. PROGRAMMA TECNICO

##### CRI ASSOLUTO MASCHILE

1<sup>a</sup> giornata: 100 m. – 400 m. – 1500 m. – 3000 st – 110 hs – Marcia 10000m – Asta – Triplo – Disco - Giavellotto

##### CRI ASSOLUTO FEMMINILE:

1<sup>a</sup> giornata: 100 m. – 400 m. - 1500 m. – 3000 st – 100 hs – Marcia 5000m – Alto – Triplo – Peso - Martello

##### CRI MASTER MASCHILE

1<sup>a</sup> giornata: 100 m. – 400 m. – 1500 m. – 3000 st (35-59) – 2000 st (60 ed oltre) – 110 hs (35-49) – 100 hs (50-69) – 80 hs (70-79)  
- Marcia 5000m - Asta – Triplo – Disco – Giavellotto – Martellone

##### CRI MASTER FEMMINILE

1<sup>a</sup> giornata: 100 m. – 400 m. - 1500 m. - 2000 st - 100 hs (35/39) – 80 hs (40 -59) – Marcia 5000m – Alto – Triplo – Peso – Martello

##### GARE EXTRA GIOVANILI:

CADETTI: 300m – 1000m - Martello

CADETTE: 300m – 1000m - Martello - Giavellotto

RAGAZZI: 300 m. – Lungo

RAGAZZE: 300 m. – Lungo

ESORDIENTI 10 FEMMINILE: 50hs - marcia 1000m - vortex

ESORDIENTI 10 MASCHILE: 50hs - marcia 1000m - vortex

ESORDIENTI 8 FEMMINILE: marcia 800m - vortex

ESORDIENTI 8 MASCHILE: marcia 800m - vortex

#### 3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Per i CRI Assoluti e Master, ciascuna Società della regione potrà partecipare con un numero illimitato di atleti italiani e Stranieri che abbiano acquisito la qualifica di “italiano equiparato” appartenenti alle categorie Seniores, Promesse, Juniores, Allievi e Master maschili e femminili.

Inoltre possono partecipare, ai CRI Assoluti, “fuori classifica” atleti (All-Jun-Pro-Sen) tesserati per Società di altra regione, previo nulla-osta del Comitato Regionale di appartenenza e del Comitato Regionale dove si svolge la manifestazione.

Ogni atleta potrà iscriversi e partecipare a due gare, ad esclusione dei partecipanti ad una gara di corsa o marcia uguale o superiore ai 1000 metri che non potranno prendere parte nello stesso giorno solare ad altra gara superiore ai 400 metri.

#### 4. ISCRIZIONI

Potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) alla pagina dei servizi online **entro mercoledì 18 ottobre 2023**.

Si ricorda alle Società che, in fase di iscrizione, devono indicare i numeri di pettorale inserendoli nel campo note di ciascun atleta iscritto.

Dopo la pubblicazione degli iscritti nella mattinata di giovedì 19 ottobre e fino alle ore 24 dello stesso giorno, è possibile effettuare iscrizioni in ritardo, con ammenda pari alla tassa di iscrizione prevista, che verrà trattenuta sul conto online.

Le iscrizioni ritardatarie dovranno essere inviate a [cr.calabria@fidal.it](mailto:cr.calabria@fidal.it)

Dopo tale data non sono più ammesse iscrizioni di gara.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 1 per ogni atleta/gara della categoria Eso/Rag/Cad m/f e di euro 2 per gli atleti/e delle categorie All/Ass/Mas iscritti entro i termini di chiusura iscrizione. Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta. Per gli atleti "fuori regione", sempre con iscrizioni online, è prevista una tassa di iscrizione, di euro 3,00 (Eso/Rag/Cad) a gara e di euro 6,00 (All/Ass/Mas) a gara entro i termini di chiusura iscrizione.

Tali iscrizioni, dovranno essere complete del numero di pettorale per la gara da segnalare nel campo "note".

Le Società di altra regione, dovranno provvedere al relativo pagamento della tassa di iscrizione gara, e di eventuale ammenda, in caso di iscrizione nella giornata del giovedì, direttamente in campo.

## 5. COMUNICAZIONI

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, vigono le norme federali ed il RTI del GGG.

### PROGRAMMA ORARIO

22 OTTOBRE 2023

REGGIO CALABRIA

Campo di Atletica Leggera Via Modena 4

ORE 8.00 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI		
MASCHILI	ORARIO GARE	FEMMINILI
Martello CM	8.50	Martello CF + Ass + Master
50hs EM10	8.50	
	8.55	50hs EF10
	9.00	Alto Ass + Master
110hs Ass + Master	9.05	
100hs Master 50-55	9.10	
	9.15	100hs Ass + Master 35
100hs Master 60-65	9.20	
	9.30	80hs Master 40-55
Lungo RM	9.40	Lungo RF
Disco Ass + Master	9.40	
80hs Master 70-75	9.40	
300m CM	9.50	
	10.00	300m CF
300m RM	10.10	
	10.20	300m RF
Triplo Ass + Master	10.20	
Vortex EM8	10.30	Vortex EF8
1500m Ass + Master	10.30	
	10.40	1500m Ass + Master
100m Ass + Master	10.50	
	11.00	100m Ass + Master
Vortex EM10	11.00	Vortex EF10
	11.00	Triplo Ass + Master
Marcia 800m EM8	11.10	Marcia 800m EM8

Marcia 1000m EM10	<b>11.20</b>	
	<b>11.30</b>	Marcia 1000m EF10
	<b>11.30</b>	Peso Ass + Master
1000m CM	<b>11.40</b>	
	<b>11.50</b>	1000m CF
400m Ass + Master	<b>12.00</b>	
Giavellotto Ass + Master	<b>12.00</b>	Giavellotto CF
Martellone Master	<b>12.00</b>	
Asta Ass + Master	<b>12.00</b>	
	<b>12.10</b>	400m Ass + Master
	<b>12.20</b>	Marcia 5000m Ass + Master
Marcia 5000m Master + Marcia 10000m Ass	<b>12.50</b>	
3000 siepi Ass + Master	<b>13.50</b>	
	<b>14.05</b>	3000 siepi Ass
2000 siepi Master	<b>14.20</b>	
	<b>14.30</b>	2000 siepi Master

*Il Programma Orario può essere modificato, a chiusura iscrizioni, sulla base del numero degli atleti iscritti.  
Eventuali variazioni di orario saranno pubblicate sul sito federale, unitamente agli iscritti.*