

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA ASSOLUTI E MASTER M/F**  
**2° MEMORIAL IGNAZIO VITA**  
*Reggio Calabria, 29 ottobre 2023*

1. La Fidal indice ed il CR Calabro Fidal organizza i campionati regionali individuali assoluti e master e gare di contorno giovanili.

**2. PROGRAMMA TECNICO**

**CRI ASSOLUTO MASCHILE**

**2<sup>a</sup> giornata:** 200 m. – 800 m. – 5000 m. – 400 hs – Alto – Lungo – Peso – Martello

**CRI ASSOLUTO FEMMINILE:**

**2<sup>a</sup> giornata:** 200 m. – 800 m. – 5000 m. – 400 hs - Asta – Lungo - Disco – Giavellotto

**CRI MASTER MASCHILE**

**2<sup>a</sup> giornata:** 200 m. – 800 m. – 5000 m. - 400 hs (35/59) – 300 hs (60/65) – Alto – Lungo - Peso - Martello

**CRI MASTER FEMMINILE**

**2<sup>a</sup> giornata:** 200 m. – 800 m. – 5000 m. – 400 hs (35/49) – 300 hs (50/55) – Lungo – Disco – Giavellotto – Martellone

**GARE EXTRA GIOVANILI:**

ESORDIENTI 10 M/F: Alto

RAGAZZI/E: Alto - Giavellotto

ALLIEVE. 3000m

**GARE VALIDE PER IL MEMORIAL VITA**

CADETTI: 80m – Triplo - Martello

CADETTE: 80m – Triplo - Martello

ALLIEVI: 200m - Disco - Martello

ALLIEVE: 200m - Lungo

ASSOLUTI MASCHILE (J/P/Sen cat.unica): 200m - Lungo - Giavellotto

ASSOLUTI FEMMINILE (J/P/Sen cat.unica): 200m – Peso

**3. NORME DI PARTECIPAZIONE**

Per i CRI Assoluti e Master, ciascuna Società della regione potrà partecipare con un numero illimitato di atleti italiani e Stranieri che abbiano acquisito la qualifica di “italiano equiparato” appartenenti alle categorie Seniores, Promesse, Juniores, Allievi e Master maschili e femminili.

Inoltre possono partecipare, ai CRI Assoluti, “fuori classifica” atleti (All-Jun-Pro-Sen) tesserati per Società di altra regione, previo nulla-osta del Comitato Regionale di appartenenza e del Comitato Regionale dove si svolge la manifestazione.

Ogni atleta potrà iscriversi e partecipare a due gare, ad esclusione dei partecipanti ad una gara di corsa o marcia uguale o superiore ai 1000 metri che non potranno prendere parte nello stesso giorno solare ad altra gara superiore ai 400 metri.

**4. ISCRIZIONI**

Potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) alla pagina dei servizi online **entro mercoledì 25 ottobre 2023.**

Si ricorda alle Società che, in fase di iscrizione, devono indicare i numeri di pettorale inserendoli nel campo note di ciascun atleta iscritto.

Dopo la pubblicazione degli iscritti nella mattinata di giovedì 26 ottobre e fino alle ore 24 dello stesso giorno, è possibile effettuare iscrizioni in ritardo, con ammenda pari alla tassa di iscrizione prevista, che verrà trattenuta sul conto online.

Le iscrizioni ritardatarie dovranno essere inviate a [cr.calabria@fidal.it](mailto:cr.calabria@fidal.it)

Dopo tale data non sono più ammesse iscrizioni di gara.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 1 per ogni atleta/gara della categoria Eso/Rag/Cad m/f e di euro 2 per gli atleti/e delle categorie All/Ass/Mas iscritti entro i termini di chiusura iscrizione. Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

Per gli atleti "fuori regione", sempre con iscrizioni online, è prevista una tassa di iscrizione, di euro 3,00 (Eso/Rag/Cad) a gara e di euro 6,00 (All/Ass/Mas) a gara entro i termini di chiusura iscrizione.

Tali iscrizioni, dovranno essere complete del numero di pettorale per la gara da segnalare nel campo "note".

Le Società di altra regione, dovranno provvedere al relativo pagamento della tassa di iscrizione gara, e di eventuale ammenda, in caso di iscrizione nella giornata del giovedì, direttamente in campo.

## 5. PREMIAZIONI MEMORIAL VITA

Verranno premiati i primi 3 atleti/e classificati di ogni gara valida per il Memorial come al punto 2.

Sarà assegnato il Trofeo del Memorial Vita, al miglior risultato tecnico maschile ed al miglior risultato tecnico femminile fra tutte le gare valide per il Memorial, riportando le prestazioni alle relative tabelle di punteggio di categoria.

## 6. COMUNICAZIONI

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, vigono le norme federali ed il RTI del GGG.

## PROGRAMMA ORARIO

29 OTTOBRE 2023

REGGIO CALABRIA

Campo di Atletica Leggera Via Modena 4

ORE 8.00 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI		
MASCHILI	ORARIO GARE	FEMMINILI
Martello CM + Master	8.50	Martello CF
Alto RM + Master	9.00	Alto RF
Martello Avi + Ass	9.30	
Alto Ass	9.30	
400hs Ass + Master 35-55	9.30	
	9.40	400hs Ass + Master 35-45
300hs Master 60-65	9.50	
	9.55	300hs Master 50-55
Alto EM10	10.00	Alto EF10
200m Avi + Ass	10.00	
200m Master	10.10	
	10.20	200m Ave + Ass
Triplo CM	10.20	Triplo CF
	10.30	200m Master
Disco Avi	10.30	Disco Ass + Master
80m CM	10.45	
	10.55	80m CF

Lungo Master	<b>11.00</b>	Lungo Master
800m Ass + Master	<b>11.10</b>	
Giavellotto RM	<b>11.15</b>	Giavellotto RF
	<b>11.20</b>	800m Ass + Master
5000m Ass + Master	<b>11.30</b>	
Lungo Ass	<b>11.45</b>	Lungo Ass + Ave
Peso Ass + Master	<b>11.45</b>	Peso Ass
	<b>12.10</b>	5000m Ass + Master
	<b>12.10</b>	3000m Ave
Giavellotto Ass	<b>12.15</b>	Giavellotto Ass+Master
	<b>12.45</b>	Martellone Master

*Il Programma Orario può essere modificato, a chiusura iscrizioni, sulla base del numero degli atleti iscritti.  
Eventuali variazioni di orario saranno pubblicate sul sito federale, unitamente agli iscritti.*