



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Calabro

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA ASSOLUTI

Validi 3^a prova CdS Assoluto

CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI SU PISTA CADETTI/E

Siderno, 27/28 Giugno 2014

1. La Fidal indice ed il Comitato Regionale Calabro organizza i Campionati Regionali Individuali Assoluti validi quale terza prova regionale del Campionato di Società su pista. Il CP Fidal di Reggio Calabria, in collaborazione con l'Atletica Siderno, organizza i Campionati Provinciali Individuali per la categoria Cadetti/e.

2. PROGRAMMA TECNICO

ASSOLUTO MASCHILE

1^a GIORNATA: 100 m. – 400 m. – 1500 m. – 3000 st – 110 hs – 4x100 – Asta – Triplo – Disco – Giavellotto

2^a GIORNATA: 200 m. – 800 m. – 5000 m. – 400 hs – Marcia – 4x400 – Alto – Lungo – Peso – Martello

ASSOLUTO FEMMINILE

1^a GIORNATA: 100 m. – 400 m. – 1500 m. – 3000 st – 100 hs – 4x100 – Alto – Triplo – Peso – Martello

2^a GIORNATA: 200 m. – 800 m. – 5000 m. – 400 hs – 4x400 – Marcia – Asta – Lungo – Disco – Giavellotto

CADETTI 1^a GIORNATA: 80 m. – 2000 m. – 1200st – 100 hs – Asta – Triplo – Disco – Giavellotto – 4x100

CADETTI 2^a GIORNATA: 300 m. – 1000 m. – 300 hs – Marcia – **Alto*** – Lungo – Peso – Martello

CADETTE 1^a GIORNATA: 80 m. – 2000 m. – 1200st – 80 hs – **Alto*** – Triplo – Peso – Martello – 4x100

CADETTE 2^a GIORNATA: 300 m. – 1000 m. – 300 hs – Marcia – Asta – Lungo – Disco – Giavellotto

***Gara valida per il Trofeo CONI 2014**

3. NORME DI PARTECIPAZIONE CRI ASSOLUTI

Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di staffette e di atleti italiani e stranieri appartenenti alle categorie All, Jun, Pro e Sen. Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due gare individuali più la staffetta o ad una gara individuale più due staffette.

All'atleta che nella prova regionale, prende parte a più del numero di gare previste vengono annullati, a tutti gli effetti, i risultati ottenuti nelle gare eccedenti in ordine di orario.

Gli atleti/e che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore od uguale ai m. 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare di corsa e marcia superiori ai m. 200.

Nella Marcia e nei m. 5000 è data la facoltà al Comitato Regionale di far gareggiare insieme uomini e donne.

Tutte le gare di corsa devono essere disputate a "serie"; i concorsi con eliminatorie e finali.

Ai fini della composizione delle "serie" della prova regionale, vengono prese in considerazione anche le prestazioni dell'anno precedente.

Le finali dei concorsi vengono disputate da otto atleti/e. L'assegnazione delle corsie deve essere effettuata con sorteggio casuale.

Il Delegato Tecnico designato è responsabile della composizione di tutte le serie, nonché della progressione dei salti in elevazione tenendo conto delle misure di iscrizione.

Ogni atleta può richiedere, prima della gara direttamente in pedana, una propria misura di entrata, inferiore a quella di inizio prevista, fermo restando che dopo tale tentativo, se riuscito, la progressione deve riprendere le misure stabilite. In caso di parità non è prevista l'effettuazione dello spareggio.

Quando un atleta ha già vinto la gara, l'altezza, alla quale viene posizionata l'asticella nella prova successiva, viene decisa dall'atleta stesso.

3.A NORME DI PARTECIPAZIONE CPI CADETTI/E

Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e che potranno prendere parte ad un massimo di due gare individuali. Gli atleti/e che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore od uguale ai m. 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare di corsa e marcia superiori ai m. 200.

4. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara (che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note"), potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online fino ai 3 giorni precedenti la manifestazione.

Sul sito regionale www.fidalcalabria.it, nello spazio dedicato alle iscrizioni online, sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 0,50 per ogni atleta iscritto entro i termini di chiusura iscrizione.

Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere atleti "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 ad atleta + 0,50 a gara.



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Calabro

Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

Per gli atleti "fuori regione" è prevista una tassa di iscrizione di **euro 10,00** a gara entro i termini di chiusura iscrizione. Per eventuali iscrizioni "fuori termine" ed entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, sarà versata l'ammenda per ogni atleta di euro 5,00 + 10,00 a gara. Le Società di altra regione, dovranno provvedere al relativo pagamento della tassa di iscrizione gara direttamente sul campo.

Si raccomanda alle Società che i numeri di pettorale indicati in fase di iscrizione corrispondano esattamente al numero portato dall'atleta al momento della gara.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA ESORDIENTI M/F
TROFEO CALABRIA DI MARCIA ESO/RAG/CAD/ALL – PROVA REGIONALE
Siderno, 28 giugno 2014

1. Il Comitato Regionale Fidal indice ed il CS Giovanile di Catanzaro Lido organizza i Campionati Regionali Individuali su pista per la categoria Esordienti maschile e femminile.

2. PROGRAMMA TECNICO CRI ESORDIENTI

ESORDIENTI A (2003-2004) MASCHILE: 50 m. – 600 m. – Marcia – Alto – Lungo – Vortex

ESORDIENTI A (2003-2004) FEMMINILE: 50 m. – 600 m. – Marcia – Alto – Lungo – Vortex

ESORDIENTI B (2005-2006) MASCHILE: 50 m. – Marcia - Vortex

ESORDIENTI B (2005-2006) FEMMINILE: 50 m. – Marcia - Vortex

ESORDIENTI C (2007-2008) MASCHILE: 50 m.

ESORDIENTI C (2007-2008) FEMMINILE: 50 m.

PROGRAMMA TECNICO TROFEO CALABRIA DI MARCIA

ALL/ASSM km. 10	CADETTI km. 5	RAGAZZI km.2	ESORDIENTI A M: km 1	ESO B M: km 1	ESO C M: m400
ALLIEVE km. 5	CADETTE km.3	RAGAZZE km.2	ESORDIENTI A F: km 1	ESO B F: km 1	ESO C F: m400

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ciascuna Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti/e. Ogni atleta potrà partecipare a due gare ad esclusione dei partecipanti alle gare dei m. 600 e marcia.

4. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara (**che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note"**), potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online fino ai 3 giorni precedenti la manifestazione.

Sul sito regionale www.fidcalabria.it, nello spazio dedicato alle iscrizioni online, sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 0,50 per ogni atleta iscritto entro i termini di chiusura iscrizione.

Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere atleti "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 ad atleta+0,50 a gara.

Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Calabro

PROGRAMMA ORARIO

27 GIUGNO 2014 SIDERNO

Stadio Comunale Raciti

Ore 16.30 Riunione Giuria e Concorrenti

Ore 17.00			Alto	F-CF*	Martello F – CF
Ore 17.15	110 hs	M			
Ore 17.20	100 hs	F	Asta	M-CM	
Ore 17.25	100 hs	CM			
Ore 17.30	80 hs	CF			Disco M – CM
Ore 17.40	400 m.	M	Triplo	F-CF	
Ore 17.50	400 m.	F			
Ore 18.00	2000 m.	CM+CF			Peso F – CF
Ore 18.10	1500 m.	M			
Ore 18.20	1500 m.	F	Triplo	M-CM	
Ore 18.30	100 m.	M			
Ore 18.40	100 m.	F			Giavellotto M – CM
Ore 18.50	80 m.	CM			
Ore 19.00	80 m.	CF			
Ore 19.15	1200 siepi	CM/CF			
Ore 19.20	3000 siepi	F			
Ore 19.40	3000 siepi	M			
Ore 20.00	4x100	M-CM			
Ore 20.10	4x100	F-CF			

*Gara valida per il Trofeo CONI 2014

28 GIUGNO 2014 SIDERNO

Stadio Comunale Raciti

Ore 16.30 Riunione Giuria e Concorrenti

Ore 17.00			Alto	EM+EF	Martello	M-CF
Ore 17.15	400 hs	M	Asta	F-CF		
Ore 17.20	400 hs	F				
Ore 17.30	300 hs	CM	Alto	M-CM*	Disco	F-CF
Ore 17.35	300 hs	CF				
Ore 17.40	50 m	Eso C M+F				
Ore 17.50	50 m	Eso B M+F				
Ore 18.00	50 m	Eso A M+F	Lungo	M+F+CM+CF	Peso	M-CM
Ore 18.10	800 m.	M				
Ore 18.15	800 m.	F				
Ore 18.20	1000 m	CM+CF				
Ore 18.30	600 m	Eso A M+F				
Ore 18.40	200 m.	M	Lungo	EM+EF	Giavellotto	F-CF
Ore 18.50	200 m.	F				
Ore 19.00	300 m	CM				
Ore 19.05	300 m	CF				
Ore 19.10	5000 m.	M+F			Vortex	EM+EF A+B
Ore 19.35	Marcia Km 10-5	M+F+CM				
Ore 19.35	Marcia Km 3-2	CF+RM+RF				
Ore 19.35	Marcia Km 1-m400	Eso A/B/C M+F				
Ore 20.35	4x400	M				
Ore 20.45	4x400	F				

*Gara valida per il Trofeo CONI 2014

Il Programma Orario può essere modificato in base al numero degli atleti partecipanti.