



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Calabro

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI CROSS ESO/RAG/CAD

Vadue di Carolei (CS), 31 Gennaio 2016

1. Il Comitato Regionale Calabro Fidal indice e l'Asd Cosenza K42 organizza i Campionati Regionali Individuali di Corsa Campestre riservato alle categorie Esordienti, Ragazzi e Cadetti maschile e femminile.

2. PROGRAMMA TECNICO

CADETTI km.2,5	RAGAZZI km.2	ESORDIENTI A M: m 800	ESORDIENTI B M: m 500	ESORDIENTI C M: m 300
CADETTE km.2	RAGAZZE km.1,5	ESORDIENTI A F: m 800	ESORDIENTI B F: m 500	ESORDIENTI C F: m 300

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti/e.

4. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara (che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note"), potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online.

Sul sito regionale www.fidalcababria.it, nello spazio dedicato alle iscrizioni online, sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 0,50 per ogni atleta iscritto entro i termini di chiusura iscrizione.

Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere atleti "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 ad atleta + 0,50 a gara.

Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

5. COMUNICAZIONI

Si raccomanda alle Società che i numeri di pettorale indicati in fase di iscrizione corrispondano esattamente al numero portato dall'atleta al momento della gara.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

PROGRAMMA ORARIO

31 GENNAIO 2016 - Vadue di Carolei (CS)

Uscita autostrada A3 di Cosenza Sud, prendere direzione Ospedale e subito dopo indicazione Carolei.

La sede della manifestazione è Cooperativa Sociale Arca di Noè, Via Nazionale Frazione Vadue, Complesso Serre.

Dallo svincolo autostradale all'impianto di gara circa 4,5

Ore 09.45 Riunione Giuria e Concorrenti

Ore 10.30 Partenza Esordienti C M+F (09-10) m 300

Ore 10.40 Partenza Esordienti B M+F (07-08) m 500

Ore 10.50 Partenza Esordienti A M+F (05-06) m 800

Ore 11.00 Partenza Ragazze (03-04) Km 1,5

Ore 11.15 Partenza Ragazzi (03-04) Km 2 + Cadette (01-02) Km 2

Ore 11.30 Partenza Cadetti (01-02) Km 2,5

Il Programma Orario può essere modificato, a chiusura iscrizioni, sulla base al numero degli atleti iscritti.