FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale CALABRIA

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA ESORDIENTI 5-8-10 M/F
Catanzaro, 1 maggio 2023

1. Il CR Calabro Fidal indice e l'Atletica Zarapoti organizza i campionati regionali individuali Esordienti 5-8-10 maschile e femminile.

2. **PROGRAMMA TECNICO**

ESORDIENTI 10 M/F: 50 m. – 50 hs – 600m – Marcia 1000m – Alto – Lungo - Vortex
ESORDIENTI 8 M/F: 40m – Lungo - Vortex
ESORDIENTI 5 M/F: 30m – Lungo – Vortex

DISTANZE DI CONTORNO DIMOSTRATIVE
ALL/ASS M/F: 100m – 200m – 1500m – 5000m

3. **NORME DI PARTECIPAZIONE**

Ogni società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti/e ed ogni atleta potrà partecipare a due gare. Ogni atleta potrà iscriversi e partecipare a due gare, ad esclusione dei partecipanti ad una gara di corsa o marcia uguale o superiore ai 1000 metri che non potranno prendere parte ad altra gara superiore ai 400 metri.

4. **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online entro giovedì 27 aprile 2023.
Dopo tale data non sono più ammesse iscrizioni di gara.
E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 1 per ogni atleta/gara della categoria Esordienti iscritti entro i termini di chiusura iscrizione. Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.
Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

5. **COMUNICAZIONI**

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, vigono le norme federali ed il RTI del GGG.

PROGRAMMA ORARIO

1 MAGGIO 2023 CATANZARO Campo Scuola Pietro Mennea

ORE 15.00 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI		
MASCHILI	**ORARIO GARE**	**FEMMINILI**
50hs EM10	**15.45**	
	15.50	50hs EF10
Alto EM10	**16.00**	Alto EF10
Vortex EM 5-8	**16.00**	Vortex EF 5-8
600m EM10	**16.00**	
	16.10	600m EF10
Marcia 1000m EM10	**16.20**	
	16.30	Marcia 1000m EF10
100m All/Ass M	**16.40**	
	16.50	100m All/Ass F
30m EM5	**17.00**	
	17.10	30m EF5
Lungo EM 10	**17.15**	Lungo EF 10
40m EM8	**17.20**	
	17.30	40m EF8
1500m All/Ass M	**17.40**	
Lungo EM 5-8	**17.45**	Lungo EF 5-8
Vortex EM 10	**17.45**	Vortex EF 10
	17.50	1500m All/Ass F
200m All/Ass M	**18.00**	
	18.10	200m All/Ass F
50m EM10	**18.20**	
	18.30	50m EF10
5000m Ass M	**18.45**	5000m Ass F
PREMIAZIONI	**19.30**	PREMIAZIONI

Il Programma Orario può essere modificato, a chiusura iscrizioni, sulla base del numero degli atleti iscritti.
Eventuali variazioni di orario saranno pubblicate sul sito federale, unitamente agli iscritti.