

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA MASTER M/F 1^a GIONATA

Cosenza, 20 ottobre 2024

1. La Fidal indice ed il CR Calabro Fidal organizza i campionati regionali individuali master maschili e femminili con altre gare di contorno.

2. PROGRAMMA TECNICO

CRI MASTER MASCHILE

1^a giornata: 100 m. - 400 m. - 1500 m. - 3000 st (35-59) - 2000 st (60 ed oltre) - 110 hs (35-49) - 100 hs (50-69) - 80 hs (70+)
- Marcia 5000m - Asta - Triplo - Disco - Giavellotto

CRI MASTER FEMMINILE

1^a giornata: 100 m. - 400 m. - 1500 m. - 2000 st - 100 hs (35/39) - 80 hs (40+) - Marcia 5000m - Alto - Triplo - Peso - Martello

GARE EXTRA:

ESORDIENTI 8 M/F: 40m - Lungo

ESORDIENTI 10 M/F: 50m - Lungo

RAGAZZI/E: 60m - Lungo

CADETTI: 80m - 1000m - Peso - Disco - Martello - Giavellotto

CADETTE: 80m - Peso - Disco - Martello - Giavellotto

ALLIEVI: 100m - 400m - 800m - Disco - Martello - Giavellotto

ALLIEVE: 400m - Martello - Giavellotto

JUN/PRO/SEN (23-34 anni) MASCHILE: 400m - 800m - 1500m

JUN/PRO/SEN (23-34 anni) FEMMINILE: Giavellotto

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Per i CRI Master, ciascuna Società della regione potrà partecipare con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri che abbiano acquisito la qualifica di "italiano equiparato". Gli atleti stranieri gareggiano fuori classifica.

Inoltre possono partecipare "fuori classifica" atleti/e Master tesserati per Società di altra regione.

Per tutte le gare in programma, ogni atleta potrà iscriversi e partecipare a due gare, ad esclusione dei partecipanti ad una gara di corsa o marcia uguale o superiore ai 1000 metri che non potranno prendere parte nello stesso giorno solare ad altra gara superiore ai 400 metri.

4. ISCRIZIONI

Potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online **entro mercoledì 16 ottobre 2024**.

Si ricorda alle Società che, in fase di iscrizione, devono indicare i numeri di pettorale inserendoli nel campo note di ciascun atleta iscritto.

Dopo la pubblicazione degli iscritti nella mattinata di giovedì 17 ottobre e fino alle ore 24 dello stesso giorno, è possibile effettuare iscrizioni in ritardo, con ammenda pari alla tassa di iscrizione prevista, che verrà trattenuta sul conto online.

Le iscrizioni ritardatarie dovranno essere inviate a cr.calabria@fidal.it

Dopo tale data non sono più ammesse iscrizioni di gara.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 1 per ogni atleta/gara della categoria Eso/Rag/Cad m/f e di euro 2 per gli atleti/e delle categorie All/Ass/Mas iscritti entro i termini di chiusura iscrizione. Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

Per gli atleti "fuori regione", sempre con iscrizioni online, è prevista una tassa di iscrizione, di euro 3,00 (Eso/Rag/Cad) a gara e di euro 6,00 (All/Ass/Mas) a gara entro i termini di chiusura iscrizione.

Tali iscrizioni, dovranno essere complete del numero di pettorale per la gara da segnalare nel campo "note".

Le Società di altra regione, dovranno provvedere al relativo pagamento della tassa di iscrizione gara, e di eventuale ammenda, in caso di iscrizione nella giornata del giovedì, direttamente in campo.

5. DISPOSIZIONI TECNICHE

Tutti gli atleti iscritti alle gare verranno considerati già confermati. Non occorre fare alcuna conferma da parte dei dirigenti di società calabresi.

Gli atleti fuori regione, al fine di regolarizzare la propria iscrizione con il pagamento della relativa tassa, possono effettuarlo precedentemente alla propria gara, in camera d'appello (call room).

Gli atleti dovranno presentarsi direttamente alla Camera d'Appello (situata esternamente nei pressi dell'arrivo) per l'accesso al campo di gara, muniti del proprio pettorale di gara per le gare di corsa, con la seguente tempistica:

- 15' prima per le gare di corsa
- 20' prima per le gare di salto in estensione, peso, disco e giavellotto
- 30' prima per la gara di martello, alto e asta

Il mancato transito in call room comporterà l'esclusione a qualsiasi altra gara.

L'accesso alla Camera d'appello è vietato alle persone non autorizzate compresi atleti non direttamente coinvolti alla chiamata.

Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello, accompagnati da un giudice incaricato.

45' prima di ogni gara di lancio gli atleti/e dovranno consegnare gli attrezzi personali per il controllo al magazzino (lato partenza 200m)

6. COMUNICAZIONI

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, vigono le norme federali ed il RTI del GGG.

PROGRAMMA ORARIO

20 OTTOBRE 2024

COSENZA

Campo di Atletica Leggera San Vito

ORE 9.00 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI		
MASCHILI	ORARIO GARE	FEMMINILI
Martello CM + Avi	9.45	Martello CF + Ave + Master
Asta Master	9.45	
800m Avi+Ass	9.45	
110hs Master	9.50	
100hs Master 50-55	9.55	
	10.00	100hs Master 35
100hs Master 60-65	10.05	
	10.10	80hs Master 40+
80hs Master 70+	10.15	
	10.15	Alto Master
40m EM8	10.20	
	10.25	40m EF8
50m EM10	10.30	
	10.35	50m EF10
Triplo Master	10.35	Triplo Master
Disco Master + CM + Avi	10.55	Disco CF
60m RM	10.45	
Lungo EM8	10.55	Lungo EF8
	10.55	60m RF
80m CM	11.05	
	11.10	80m CF

100m Avi	11.20	
Lungo EM10	11.30	Lungo EF10
100m Master	11.30	
	11.35	100m Master
Giavellotto Master + CM + Avi	11.50	Giavellotto CF + Ave + Ass
1500m Ass	11.45	
1500m Master	11.55	
	12.05	1500m Master
Lungo RM	12.10	Lungo RF
1000m CM	12.15	
400m Avi+Ass	12.25	
400m Master	12.30	
	12.35	400m Allieve
Peso CM	12.40	Peso Master + CF
	12.40	400m Master
	12.50	Marcia 5000m Master
Marcia 5000m Master	13.25	
3000 siepi Master	14.00	
2000 siepi Master	14.20	
	14.30	2000 siepi Master

*Il Programma Orario può essere modificato, a chiusura iscrizioni, sulla base del numero degli atleti iscritti.
Eventuali variazioni di orario saranno pubblicate sul sito federale, unitamente agli iscritti.*