FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale CALABRIA

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA MASTER
MANIFESTAZIONE REGIONALE GIOV/ASS

Reggio Calabria, 15/16 Ottobre 2022

1. La Fidal indice ed il CR Calabro Fidal organizza i Campionati Regionali Individuali Master Maschile e Femminile, nonché una manifestazione regionale giovanile ed assoluta.

2. PROGRAMMA TECNICO

15/10/2022 ESORDIENTI 10 M/F: 150 m.- 50hs
15/10/2022 RAGAZZI/E: 60 m – 1000m – Marcia - Lungo - Peso

CADETTI 1^ giornata: marcia 5000 m - Lungo – Martello
CADETTI 2^ giornata: 80 m. – 1000 m.
CADETTE 1^ giornata: marcia 3000m - Lungo – Martello
CADETTE 2^ giornata: 80 m. – 1000 m

ALL/ASS MASCHILE 1^ giornata: 100 m. – 400 m. – 1500 m. – Disco - Giavellotto
ALL/ASS MASCHILE 2^ giornata: 200 m. – 800 m. – 3000 m. – Lungo – Peso - Martello

ALL/ASS FEMMINILE 1^ giornata: 100 m. – 400 m. – 1500 m. – Peso
ALL/ASS FEMMINILE 2^ giornata: 200 m. – 800 m. – Lungo - Giavellotto

Gli atleti della categoria Allievi/e e Junior Maschile utilizzeranno gli attrezzi della propria categoria.

CRI MASTER MASCHILE 1^ giornata: 100 m. – 400 m. – 1500 m. – 3000 st (35-59) – 2000 st (60 ed oltre) – 110 hs (35-49) – 100 hs (50-69) – 80 hs (70-79) - Marcia - Asta – Triplo – Disco – Giavellotto – Martellone
CRI MASTER MASCHILE 2^ giornata: 200 m. – 800 m. – 5000 m. - 400 hs (35/59) – 300 hs (60/65) – Alto – Lungo - Peso - Martello

CRI MASTER FEMMINILE 1^ giornata: 100 m. – 400 m. - 1500 m. - 2000 st - 100 hs (35/39) – 80 hs (40 -59) – Marcia – Alto –Triplo – Peso – Martello
CRI MASTER FEMMINILE 2^ giornata: 200 m. – 800 m. – 5000 m. – 400 hs (35/49) – 300 hs (50/55) – Lungo – Disco – Giavellotto – Martellone

3. NORME DI PARTECIPAZIONE e CLASSIFICA TROFEO DELLE PROVINCE

Ciascuna Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri appartenenti alle categorie Senior, Promesse, Juniores, Master, Allievi, Cadetti, Ragazzi ed Esordienti maschili e femminili.
Ogni atleta potrà iscriversi e partecipare, nell'arco delle due giornate a due gare, ad esclusione dei partecipanti a gare uguali o superiori ai 1000 metri che non potranno effettuare altra gara di corsa superiore ai 400 metri.

4. ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online **entro mercoledì 12 ottobre 2022**.
Si ricorda alle Società che, in fase di iscrizione, devono indicare i numeri di pettorale inserendoli nel campo note di ciascun atleta iscritto.
Dopo la pubblicazione degli iscritti nella mattinata di giovedì 13 ottobre e fino alle ore 24 dello stesso giorno, è possibile effettuare iscrizioni in ritardo, con ammenda pari alla tassa di iscrizione prevista, che verrà trattenuta sul conto online. Le iscrizioni ritardatarie dovranno essere inviate a cr.calabria@fidal.it
Dopo tale data non sono più ammesse iscrizioni o variazioni di gara.
E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 1 per ogni atleta/gara delle categorie Eso/Rag/Cad e di euro 2 per gli atleti delle categorie All/Ass/Mas. Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere

dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.
Gli atleti "fuori regione", dovranno versare una tassa di iscrizione euro 3,00 per ogni atleta/gara delle categorie Eso/Rag/Cad e di euro 6,00 per ogni atleta/gara delle categorie All/Ass/Master.
Le Società di altra regione, dovranno provvedere al relativo pagamento della tassa di iscrizione gara direttamente sul campo.

5. COMUNICAZIONI

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, vigono le norme federali ed il RTI del GGG.

PROGRAMMA ORARIO

15 OTTOBRE 2022 REGGIO CALABRIA Campo di Atletica Leggera Rione Modena

ORE 14.30 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI		
MASCHILI	**ORARIO GARE**	**FEMMINILI**
110hs Master	**15.20**	
	15.25	100hs Master
100hs Master	**15.30**	
Martello CM	**15.30**	Martello CF+Master
Lungo RM	**15.30**	Lungo RF
80hs Master	**15.35**	80hs Master
50hs EM10	**15.40**	
	15.45	50hs EF10
60m RM	**15.55**	
	16.05	60m RF
	16.10	Alto Master
100m Avi+Ass+Master	**16.15**	
Disco Avi+Ass+Master	**16.20**	
	16.25	100m Ave+Ass+Master
150m EM10	**16.35**	
	16.40	150m EF10
Lungo CM	**16.40**	Lungo CF
1500m Avi+Ass+Master	**16.50**	
	17.00	1500m Ave+Ass+Master
400m Avi+Ass+Master	**17.10**	
	17.20	400m Ave+Ass+Master
Peso RM	**17.20**	Peso RF+Ave+Ass+Master
Triplo Master	**17.20**	Triplo Master
Marcia 2000m RM	**17.30**	Marcia 2000m RF
Marcia 5000m CM+Master	**17.45**	Marcia 5000m Master
	17.45	Marcia 3000m CF

Asta Master	**17.45**	
Giavellotto Avi+Ass+Master	**18.00**	
1000m RM	**18.10**	1000m RF
3000 siepi Master	**18.20**	
Martellone Master	**18.30**	
2000 siepi Master	**18.40**	2000 siepi Master

PROGRAMMA ORARIO

16 OTTOBRE 2022 REGGIO CALABRIA Campo di Atletica Leggera Rione Modena

ORE 14.30 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI		
MASCHILI	**ORARIO GARE**	**FEMMINILI**
Martello Avi+Ass+Master	**15.30**	
Alto Master	**15.30**	
400 hs Master	**16.00**	
	16.05	400 hs Master
300 hs Master	**16.10**	
	16.15	300 hs Master
Lungo Avi+Ass+Master	**16.15**	Lungo Ave+Ass+Master
80m CM	**16.20**	
	16.30	80m CF
	16.30	Disco Master
200m Avi+Ass+Master	**16.40**	
	16.50	200m Ave+Ass+Master
Peso Avi+Ass+Master	**17.00**	
1000m CM	**17.00**	
	17.10	1000m CF
	17.15	Giavellotto Ave+Ass+Master
3000m Avi+Ass	**17.20**	
5000m Master	**17.40**	5000m Master
	17.50	Martellone Master
800m Avi+Ass+Master	**18.10**	
	18.20	800m Ave+Ass+Master