FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale CALABRIA

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA ALLIEVI/E - CADETTI/E

Cosenza, 11/12 Settembre 2024

1. La Fidal indice ed il CR Calabro Fidal organizza i Campionati Regionali Individuali Allievi/Cadetti Maschile e Femminile e delle gare extra di contorno riservate alla categoria assoluta.

2. PROGRAMMA TECNICO

ALLIEVI 1^ gg: 100 m. – 400 m. – 1500 m. – 2000 st – 110 hs – Marcia 5000m – Asta – Triplo – Disco - Giavellotto
ALLIEVI 2^ gg: 200 m. – 800 m. – 3000 m. – 400 hs – Alto – Lungo – Peso – Martello

ALLIEVE 1^ gg: 100 m. – 400 m. - 1500 m. – 2000 st – 100 hs – Alto – Triplo – Peso - Martello
ALLIEVE 2^ gg: 200 m. – 800 m. – 3000 m. – 400 hs – Marcia 5000m - Asta – Lungo - Disco – Giavellotto

CADETTI 1^ gg: 300m. – 2000m. – 100 hs – 1200 st – Marcia 5000m - Asta - Triplo – Disco - Giavellotto
CADETTI 2^ gg: 80m. – 1000m. - 300 hs - Alto – Lungo – Peso - Martello

CADETTE 1^ gg: 300m. – 2000m. – 80 hs - 1200 st - Alto – Triplo – Peso - Martello
CADETTE 2^ gg: 80m. – 1000m. - 300 hs - Marcia 3000m - Asta – Lungo – Disco - Giavellotto

ASS M (J+P+Sen 23-34 anni) 1^ gg: 400m - 1500m. - Disco
ASS M (J+P+Sen 23-34 anni) 2^ gg: Peso

ASS F (J+P+Sen 23-34 anni) 1^ gg: 100m – Asta

RAGAZZI 2^ gg: Lungo

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ciascuna Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri.
Ogni atleta può partecipare a due gare individuali, ad esclusione dei partecipanti a gare uguali o superiori ai 1000 metri che non potranno effettuare altra gara di corsa superiore ai 400 metri.
Nei concorsi i Cadetti/e avranno a disposizione 3 prove eliminatorie e 3 di finale per i primi 8 atleti/e.

4. ISCRIZIONI

Potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online **entro sabato 7 settembre 2024**.
Si ricorda alle Società che, in fase di iscrizione, **devono** indicare i numeri di pettorale inserendoli nel campo note di ciascun atleta iscritto.
Dopo la pubblicazione degli iscritti nella mattinata di domenica 8 settembre e fino alle ore 24 dello stesso giorno, è possibile effettuare iscrizioni in ritardo, con ammenda pari alla tassa di iscrizione prevista, che verrà trattenuta sul conto online.
Le iscrizioni ritardatarie dovranno essere inviate a cr.calabria@fidal.it
Dopo tale data non sono più ammesse iscrizioni di gara.
E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 1 per ogni atleta/gara della categoria Rag/Cad m/f e di euro 2 per gli atleti/e delle categorie All/Ass iscritti entro i termini di chiusura iscrizione. Per le iscrizioni in ritardo è prevista quota doppia della tassa di iscrizione. Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.
Per gli atleti "fuori regione", sempre con iscrizioni online, è prevista una tassa di iscrizione, di euro 3,00 (ragazzi e cadetti/e) a gara e di euro 6,00 (All/Ass m/f) a gara entro i termini di chiusura iscrizione.
Tali iscrizioni, dovranno essere complete del numero di pettorale per la gara da segnalare nel campo "note".

Per eventuali iscrizioni in ritardo dei fuori regione è prevista quota doppia della tassa di iscrizione.
Le Società di altra regione, dovranno provvedere al relativo pagamento della tassa di iscrizione gara, e di eventuale ammenda, direttamente in campo.

5. DISPOSIZIONI TECNICHE

Tutti gli atleti iscritti alle gare verranno considerati già confermati. Non occorre fare alcuna conferma da parte dei dirigenti di società calabresi.
Gli atleti fuori regione, al fine di regolarizzare la propria iscrizione con il pagamento della relativa tassa, possono effettuarlo precedentemente alla propria gara, in camera d'appello (call room).
Gli atleti dovranno presentarsi direttamente alla Camera d'Appello (situata esternamente nei pressi dell'arrivo) per l'accesso al campo di gara, muniti del proprio pettorale di gara per le gare di corsa, con la seguente tempistica:

- 15' prima per le gare di corsa
- 20' prima per le gare di salto in estensione, peso, disco e giavellotto
- 30' prima per la gara di martello, alto e asta

Il mancato transito in call room comporterà l'esclusione a qualsiasi altra gara.
L'accesso alla Camera d'appello è vietato alle persone non autorizzate compresi atleti non direttamente coinvolti alla chiamata.
Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello, accompagnati da un giudice incaricato.
45' prima di ogni gara di lancio gli atleti/e dovranno consegnare gli attrezzi personali per il controllo al magazzino (lato partenza 200m)

6. COMUNICAZIONI

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, vigono le norme federali ed il RTI del GGG.

PROGRAMMA ORARIO

11 SETTEMBRE 2024 COSENZA Campo di Atletica Leggera San Vito

ORE 14.00 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI		
MASCHILI	**ORARIO GARE**	**FEMMINILI**
	14.50	Martello CF+Ave
110hs Avi	**15.00**	
	15.10	100hs Ave
100hs CM	**15.15**	
Triplo CM	**15.20**	Triplo CF
	15.25	80hs CF
100m Avi	**15.35**	
Giavellotto CM+Avi	**15.40**	
	15.45	100m Ave
	15.50	100m Ass
	15.50	Alto CF+Ave
300m CM	**16.05**	
	16.15	300m CF
1500m Ass	**16.20**	
Triplo Avi	**16.30**	Triplo Ave
1500m Avi	**16.30**	
	16.30	Peso CF+Ave
	16.40	1500m Ave
400m Ass	**16.55**	
400m Avi	**17.00**	
	17.05	400m Ave
Disco CM+Avi+Ass	**17.10**	
2000m CM	**17.15**	
	17.25	2000m CF
Marcia 5000m Avi+CM	**17.40**	
Asta CM+Avi	**18.00**	Asta Ass
1200 siepi CM	**18.20**	
	18.30	1200 siepi CF
	18.40	2000 siepi AF
2000 siepi AM	**18.55**	

12 SETTEMBRE 2024 COSENZA Campo di Atletica Leggera San Vito

ORE 14.30 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI		
MASCHILI	**ORARIO GARE**	**FEMMINILI**
Martello CM+Avi	**15.20**	
400hs Avi	**15.30**	
	15.40	400hs Ave
	15.40	Asta CF+Ave
300hs CM	**15.50**	
	15.55	300hs CF
200m Avi	**16.05**	
	16.10	Disco CF+Ave
	16.15	200m Ave
Alto CM+Avi	**16.20**	
1000m CM	**16.25**	
	16.35	1000m CF
3000m Avi	**16.45**	
Peso CM+Avi+Ass	**17.00**	
	17.05	3000m Ave
Lungo CM+RM	**17.10**	Lungo CF
800m Avi	**17.30**	
	17.40	800m Ave
	17.40	Giavellotto CF+Ave
80m CM	**17.50**	
	18.00	80m CF
Lungo Avi	**18.10**	Lungo Ave
	18.15	Marcia 5000m Ave+Marcia 3000m CF

Il Programma Orario può essere modificato, a chiusura iscrizioni, sulla base del numero degli atleti iscritti.
Eventuali variazioni di orario saranno pubblicate sul sito federale, unitamente agli iscritti.