



Domenica 26 febbraio 2023

1° Trofeo Val Lerrone

3° prova del Gran Prix Liguria Cross Giovanile

Manifestazione Regionale FIDAL di Cross

Garlenda (SV)

Organizzazione

L'A.S.D. Atletica Val Lerrone con il Patrocinio del Comune di Garlenda, la collaborazione del comitato regionale FIDAL Liguria e della Pro Loco di Garlenda organizza il

1° TROFEO VAL LERRONE.

Partecipazione

Possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati Fidal ed EPS convenzionati appartenenti alle seguenti categorie maschili e femminili:

- SENIORES, MASTER, PROMESSE, JUNIORES, ALLIEVI, CADETTI, RAGAZZI, ESORDIENTI

Iscrizioni:

Per i tesserati FIDAL le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite la procedura on-line **entro le 24 di mercoledì 22 febbraio 2023.**

Per EPS e Runcard tramite mail all' indirizzo atleticavallerrone@libero.it

- esordienti gratuita;
- ragazzi e cadetti € 3,00;
- assoluti e master € 5,00.

Ritrovo:

ore 9.30 presso il parco Villafranca di Garlenda.

Conferma iscrizioni sul campo di gara dalle ore 9,30 alle ore 12,30: gli atleti dovranno presentarsi, 45 minuti prima dell'orario di partenza previsto per la propria categoria, per la conferma dell'iscrizione ed il ritiro del pettorale.

PREMIAZIONI:

Saranno premiati i primi 3 atleti delle categorie esordienti, ragazzi, cadetti, allievi, juniores, promesse, seniores maschile e femminile ed il primo delle categorie sm e sf 35/40/45/50/55/60 e oltre.

Programma Tecnico ed orari

- 9 30 Ritrovo Giurie e Concorrenti
- 10 00 Jun M / ProM / SenM / SM35-M55 - Km 6
- 10 40 ProF / SenF / SF35-F55 - Km 5
- 11 20 SF60/SM60 e oltre - Km 4
- 12 00 Allievi / Allieve / Jun F - Km 4
- 12 20 Cadetti / Catette - Km 2,5
- 12 40 Ragazzi / Ragazze - km 1,5
- 12 55 Eso10 - m 800
- 13 05 Eso8 - m 600
- 13 10 Eso5 - m 400

Gli orari delle gare verranno ufficializzati il giorno seguente alla chiusura iscrizioni.

Informazioni e responsabile organizzativo.

Informazioni e responsabile organizzativo Verna Andrea 339 2962092

Notizie logistiche:

Ritrovo presso il Parco Villafranca di Garlenda (SV).

Indicazioni stradali:

Uscita autostradale Albenga,

Procedi in direzione nord su Strada Provinciale 582 del Colle di S. Bernardo/SP582 per 1,0 km

Alla rotonda prendi la 3^a uscita e prendi SS 717 per 5,0 km

Usa la corsia di destra per prendere lo svincolo per Villanova D'Albenga/Garlenda/Aeroporto

Svolta a sinistra e prendi Via Roma/SP6 600 m

Continua su Via Roma/SP6 per 2 km

Svolta a sinistra e prendi Via Villafranca, la tua destinazione è sulla sinistra a 350 m

Parco Villafranca

Via Villafranca, 68, 17033 - Garlenda (SV)