

# CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI SU PISTA M/F

*Bressanone, Raiffeisen Arena, 6 - 7 - 8 luglio 2012*

## PROGRAMMA ORARIO (Versione del 5 luglio 2012 - ore 17.00)

### *Venerdì, 6 luglio*

ORA	DECATHLON	MARCIA SU STRADA - PIAZZA DUOMO
12.30	100 - serie	
13.15	Lungo	
14.45	PESO	
16.15	ALTO	
18.30	400 - serie	
18.30		Marcia Km 10 Donne
19.30		Marcia Km 10 Uomini

### *Sabato, 7 luglio*

ORA	U O M I N I		D O N N E	
	Decathlon	Specialità	Eptathlon	Specialità
9.55		110 Hs - batterie		
10.15	110 Hs - serie			
10.30		800 - batterie		
10.50				800 - batterie
11.00	DISCO			
11.20				400 Hs - batterie
11.40		400 Hs - batterie		
12.00				100 - batterie
12.20		100 - batterie		
12.30	ASTA			
14.00			100 Hs - serie	
14.45			ALTO	
15.30	GIAVELLOTTO			100 Hs - batterie
15.50	Eventuali SF 110 Hs e 100 Uomini			
16.30		400 - batterie		
16.55				400 - batterie
17.00			PESO	TRIPLO
17.15		GIAVELLOTTO		
17.30	1500	ASTA		
18.00		110 Hs - finale		MARTELLO
18.00				ALTO
18.15				100 Hs - finale
18.30		PESO	200 - serie	
18.45		LUNGO		
18.50				100- finale
19.00		100 - finale		
19.10		1500 - serie		DISCO
19.25				1500 - serie
19.40		5000		
20.00		4x100 - serie		
20.15				4x100 - serie

# CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI SU PISTA M/F

*Bressanone, Raiffeisen Arena, 6 - 7 - 8 luglio 2012*

## PROGRAMMA ORARIO (Versione del 5 luglio 2012 - ore 17.00)

***Domenica, 8 luglio***

ORA	U O M I N I	D O N N E	
	Specialità	Specialità	Eptathlon
14.30			LUNGO
15.45			GIAVELLOTTO
16.30		200 - batterie	
16.50	200 - batterie		
17.00		LUNGO	
17.30	DISCO		
17.30		400 Hs - finale	
17.30		ASTA	
17.40	400 Hs - finale		
17.45	ALTO		
17.50			800 - serie
18.00	MARTELLO		
18.05	800 - finale		
18.15		800 - finale	
18.25	400 - finale		
18.30		PESO	
18.35		400 - finale	
18.45	TRIPLO		
18.45	200 - finale		
18.50		200 - finale	
19.00		3000 siepi	
19.10		GIAVELLOTTO	
19.20	3000 siepi		
19.40		5000	
20.05	4x400 - serie		
20.15		4x400 - serie	