



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

CAMPIONATI ITALIANI DI SOCIETA' SU PISTA MASTERS

Cagliari 2/3 ottobre 2010

SABATO 2 OTTOBRE

UOMINI	Ora	DONNE
Ritrovo giuria e concorrenti	14,30	Ritrovo giuria e concorrenti
	15,00	LUNGO (1°gruppo)
PESO (1°gruppo)	15,15	GIAVELLOTTO
ALTO	15,30	
	15,30	m 100 serie
m 100 serie	16,00	
PESO (2°gruppo)	16,15	
	16,30	LUNGO (2°gruppo)
	17,00	m 400 serie
	17,30	PESO (1°gruppo)
GIAVELLOTTO(1°gruppo)	17,40	
m 400 serie	17,40	
TRIPLO (1°gruppo)	17,45	
	18,30	PESO (2°gruppo)
	18,40	m 1500 serie
GIAVELLOTTO(2°gruppo)	18,50	
TRIPLO (2°gruppo)	19,15	
m 1500 serie	19,20	
	20,00	Staffetta 4x100 serie
Staffetta 4x100 serie	20,30	

DOMENICA 3 OTTOBRE

UOMINI	Ora	DONNE
Ritrovo giuria e concorrenti	8,30	Ritrovo giuria e concorrenti
LUNGO (1°gruppo)	9,00	DISCO (1°gruppo)
	9,00	ALTO
	9,00	m 200 HS serie
m 200 HS serie	9,30	
LUNGO (2°gruppo)	10,00	m 3000 serie
	10,00	DISCO (2°gruppo)
	10,30	
m 3000 serie	10,50	
DISCO (1°gruppo)	11,00	
	11,30	TRIPLO
	11,50	m 800 serie
m 800 serie	12,20	
DISCO (2°gruppo)	12,45	
	13,00	m 200 serie
m 200 serie	13,40	
	14,30	Staffetta 4x400
Staffetta 4x400	15,00	
15.30 Premiazioni delle società		