

1^A MANIFESTAZIONE DI INTERESSE NAZIONALE

Valida per la partecipazione ai campionati italiani di categoria

ALLIEVI/JUNIOR/PROMESSE/SENIOR M/F

Cagliari – Stadio Comunale di Atletica Leggera

sabato 30 e domenica 31 gennaio 2021

La Fidal, **Comitato Regionale Sardo indice e organizza la 1^A Manifestazione di interesse nazionale** riservata alle Categorie Allievi/e, Junior, Promesse, Senior Uomini e Donne.

I risultati delle gare outdoor saranno utilizzabili per comporre le graduatorie combinate 2021 che daranno diritto alla partecipazione ai vari campionati nazionali, ove presenti nella posizione di graduatoria prevista in ciascuna gara. Tale possibilità è valida per i m.60, m.60hs, e tutti i concorsi, ovvero le gare che non possono essere condizionate dal diverso sviluppo dell'anello tra le piste indoor e outdoor.

Le **iscrizioni** si effettueranno on-line attraverso il sito www.fidal.it – servizio on-line **entro le ore 24:00 di martedì 26 gennaio 2021.**

Sul posto gara non potranno essere effettuate nuove iscrizioni.

L'Accesso, da intendersi a porte chiuse, sarà consentito esclusivamente ad atleti e tecnici regolarmente tesserati nell'anno in corso o agli autorizzati dal Comitato Regionale.

Tutti coloro che accedono all'impianto devono indossare la mascherina e mantenerla indossata per tutta la permanenza nell'impianto. L'uso della mascherina unitamente al distanziamento è obbligatorio anche per gli atleti tranne durante le gare e gli esercizi di riscaldamento. La mascherina va nuovamente indossata entro 5 minuti dalla fine della gara o della fase di riscaldamento e comunque sempre durante gli spostamenti.

Tutti coloro che accedono all'impianto saranno sottoposti, al momento dell'ingresso, alla misurazione della temperatura corporea. Non sarà consentito l'ingresso a chiunque abbia temperatura corporea superiore a 37,5°.

Gli atleti devono presentarsi all'impianto già in tenuta da allenamento. L'uso degli spogliatoi e delle docce non è consentito.

I tecnici delle società sono responsabili del comportamento dei propri tesserati durante tutta la permanenza all'interno dell'impianto

Le società dovranno comunicare obbligatoriamente la presenza dei propri tecnici tramite mail alla segreteria regionale federalai@fidalsardegna.it entro martedì 26 gennaio.

Comitato Regionale Sardegna

CATEGORIE UOMINI E DONNE	LUNGO	TRIPLO	ALTO	ASTA	PESO	60p	60hs
Seniores (Master solo su invito)	X	X	X	X	X	X	X
Promesse	X	X	X	X	X	X	X
Juniores	X	X	X	X	X	X	X
Allievi/e	X	X	X	X	X	X	X

PROGRAMMA ORARIO – SABATO 30 GENNAIO 2021

UOMINI		ORE	DONNE	
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		15,30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	
A/J/P/S	ASTA - ALTO	16,15	ASTA – LUNGO - PESO	A/J/P/S
A/J/P/S	LUNGO - PESO	16,55	ALTO	A/J/P/S
		17,30	TRIPLO	A/J/P/S
A/J/P/S	TRIPLO	18,10		

PROGRAMMA ORARIO – DOMENICA 31 GENNAIO 2021

UOMINI		ORE	DONNE	
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		10,30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	
		11,00	60hs 0,76 batterie	Allieve
		11,10	60hs 0,84 batterie	J/P/S
Allievi	60hs 0,91 batterie	11,20		
Junior	60hs 1,00 batterie	11,25		
Promesse/Senior	60hs 1,06 batterie	11,30		
		11,40	60p batterie	A/J/P/S
A/J/P/S	60p batterie	12,00		
		12,20	60hs 0,76 finale	Allieve
		12,25	60hs 0,84 finale	J/P/S
Allievi	60hs 0,91 finale	12,30		
Junior	60hs 1,00 finale	12,35		
Promesse/Senior	60hs 1,06 finale	12,40		
		12,50	60p finale	Allieve
Allievi	60p finale	12,55		
		13,00	60p finale delle seconde	J/P/S
J/P/S	60p finale dei secondi	13,05		
		13,10	60p finale delle prime	J/P/S
J/P/S	60p finale dei primi	13,15		

N.B. Il presente potrà orario potrà subire variazioni, in relazione degli atleti iscritti.

Eventuali variazioni verranno comunicate dopo la chiusura iscrizioni online