



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Marche

Campionati Regionali Individuali ALLIEVI/E
Campionati Regionali Individuali CADETTI/E

Osimo 18 – 19 Settembre 2010

Organizzazione: AN001 ATLETICA OSIMO

Programma Tecnico 1° Giornata Sabato 18 Settembre 2010

Allievi: 100-400-1500-2000St-110Hs (0.91)-4x100-Asta-Triplo-Disco (1,5)-Giav.(0,700)-Marcia km.5

Allieve: 100-400-1500-2000St-100hs (0.76)-4x100-Alto-Triplo-Peso (4.0)-Martello (4.0)-Marcia km.5

Cadetti: 80-1000-300hs-4x100-Asta-Lungo-Disco-Giavellotto

Cadette: 80-1000-300hs-4x100-Alto-Triplo-Peso-Martello

ORARIO GARE 1° Giornata Sabato 18 Settembre 2010

M A S C H I L E		🕒	F E M M I N I L E	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		14.45	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
		15.15	Chiusura variazioni martello	
		15.45	Martello A/e - C/e	
Chiusura variazioni		15.30	Chiusura variazioni	
Asta A/i – C/i	110hs A/i	16.00	Triplo C/e Alto C/e	
Giavellotto A/i		16.15	100hs A/e	
		16.25	100 A/e	
Triplo A/i	100 A/i	16.35		
		16.45	80 C/e	
Giavellotto C/i	80 C/i	17.00	Alto A/e	
		17.10	400 A/e	
	400 A/i	17.20	Triplo A/e	
		17.30	300hs C/e	
Disco A/i	300hs C/i	17.40	Peso A/e	
		17.50	1500 A/e	
Lungo C/i	1500 A/i	18.00	Peso C/e	
		18.10	1000 C/e	
	1000 C/i	18.20		
Disco C/i		18.30	2000 St. A/e	
	2000 St. A/i	18.40		
		18.50	4x100 A/e	
	4x100 A/i	18.55		
		19.00	4x100 C/e	
	4x100 C/i	19.10		
	Marcia A/i Km. 5	19.20	Marcia A/e Km. 5	

- Le iscrizioni sono da effettuarsi nella sezione on-line dell'area riservata di ciascuna società entro le 24 di venerdì 17 settembre. Le staffette vanno iscritte all'indirizzo sigma@fidalmarche.com
- **Le gare di 4X100 C.ti e C.te non sono valide per il titolo regionale individuale che sarà assegnato nell'apposita manifestazione nel mese di ottobre**
- Tassa gara Allievi 2 Euro per Atleta gara; 4 Euro per staffetta.
- Tassa gara Cadetti 1 Euro per Atleta Gara; 2 Euro per staffetta



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Marche

Campionati Regionali Individuali ALLIEVI/E
Campionati Regionali Individuali CADETTI/E

Osimo 18 – 19 Settembre 2010

Organizzazione: AN001 ATLETICA OSIMO

Programma Tecnico 2° Giornata Domenica 19 Settembre 2010

Allievi: 200-800-3000-400hs (0.84)-4x400-Alto-Lungo-Peso (5.0)-Martello(5.0)

Allieve:200-800-3000-400hs (0.76)-4x400-Asta-Lungo-Disco-Giavellotto (0.600)

Cadetti: 300-2000-100hs-Alto-Triplo-Peso-Martello-Marcia km.4

Cadette: 300-2000-80hs-Asta-Lungo-Disco-Giavellotto-Marcia km.3

ORARIO GARE 2° Giornata Domenica 19 Settembre 2010

M A S C H I L E		🕒	F E M M I N I L E	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		14.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura variazioni martello		15.00		
Martello A/i - C/i		15.15		
Chiusura variazioni		15.15	Chiusura variazioni	
Lungo A/i		15.45	80hs C/e	Asta A/e - C/e
Alto C/i	100hs C/i	16.00		Giavellotto A/e
		16.15	200 A/e	
	200 A/i	16.25		
Peso A/i		16.35	300 C/e	Lungo C/e
	300 C/i	16.45		Giavellotto C/e
		17.00	400hs A/e	
Alto A/i	400hs A/i	17.10		Lungo A/e
Peso C/i		17.20	800 A/e	
	800 A/i	17.30		Disco C/e
		17.40	2000 C/e	
	2000 C/i	17.50		
Triplo C/i		18.00	3000 A/e	Disco A/e
	3000 A/i	18.15		
		18.30	4x400 A/e	
	4x400 A/i	18.40		
	Marcia C/i Km. 4	18.50	Marcia C/e Km. 3	

- Le iscrizioni sono da effettuarsi nella sezione on-line dell'area riservata di ciascuna società entro le 24 di venerdì 17 settembre. Le staffette vanno iscritte all'indirizzo sigma@fidalmarche.com
- Tassa gara Allievi 2 Euro per Atleta gara; 4 Euro per staffetta.
- Tassa gara Cadetti 1 Euro per Atleta Gara; 2 Euro per staffetta