

CAMPIONATO REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI + **Recupero Gare Camp. Reg. Ind.**  
**Master non disputate a Colleferro**

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

**Manifestazione inserita nel Global Calendar – World Athletics**

**AGGIORNAMENTO PROGRAMMA ORARIO**

*Roma, Stadio Paolo Rosi, Sabato e Domenica 12 e 13 Luglio 2025*

**ORGANIZZAZIONE** COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 – Roma Tel: 06.33221775  
– Email: [tecnico.lazio@fidal.it](mailto:tecnico.lazio@fidal.it)

**IMPIANTO LUOGO** Stadio Paolo Rosi, Via dei Campi Sportivi n. 7 – Roma  
**GARA:**

**GARA ONLINE:** Riferimento per le iscrizioni online **ID639665** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

**ISCRIZIONI:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.

Per gli atleti fuori regione sarà necessario inviare nulla osta dal proprio Comitato Regionale di appartenenza al CR Lazio.

**Le iscrizioni termineranno Giovedì 10 Luglio 2025 alle ore 18:00.**

**Saranno consentite iscrizioni sul posto fino a 1h prima della gara.**

**PUBBLICAZIONE** L'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 11 Luglio 2025 sul sito Regionale, entro le ore  
**ISCRIZIONI:** 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

**PROGRAMMA** ASSOLUTI UOMINI

**TECNICO :**

1^giornata = 100m, 400m, 1500m, 3000st, 110Hs(1.06),4x100m

**Alto**, Triplo, Asta, Disco, Giavellotto, Marcia 10km

2^giornata = 200m, 800m, 5000m, 400Hs, 4x400m

Lungo, Peso, Martello

ASSOLUTI DONNE

1^giornata = 100m, 400m, 1500m, 3000st, 100Hs, 4x100m

Asta, Triplo, Peso, Martello, Marcia 10km

2^giornata = 200m,800m, 5000m, 400Hs, 4x400m

Alto, Lungo, Disco, Giavellotto

**Delegato Tecnico: Francesca Fabrizi**

**Ref. Organizzativo: Lorenzo Irrera**

**Ref. Tecnico: Emilio De Bonis - cell. 3333901682**

**Consigliere di Riferimento: Claudio Ubaldi**

**Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 3357624042 – email: [iscrizioni@fidallazio.it](mailto:iscrizioni@fidallazio.it)**

**REFERENTI:**

## PROGRAMMA ORARIO

<b>RITROVO 1^ Giornata - ORE 15:00</b>		
<b>ORARIO</b>	<b>UOMINI</b>	<b>DONNE</b>
<b>16:00</b>		Martello
<b>16:05</b>		<b>100Hs</b>
<b>16:20</b>	<b>110Hs</b>	
<b>16:30</b>	Asta	Asta
<b>16:40</b>		<b>100m Batterie Triplo</b>
<b>17:05</b>	<b>100m Batterie - Disco</b>	
<b>18:00</b>		<b>400m</b>
<b>18:30</b>	<b>400m</b>	
<b>18:40</b>	Giavellotto	
<b>19:00</b>	Alto	
<b>19:20</b>		<b>100m Finale</b>
<b>19:30</b>	<b>100m Finale</b>	
<b>19:35</b>	Triplo	
<b>19:40</b>	Giavellotto SM ( <b><u>recupero Camp. Reg. Ind. Colleferro</u></b> )	<b>3000 st</b>
<b>19:55</b>	<b>3000 st</b>	
<b>20:10</b>		<b>Staff. 4x100m</b>
<b>20:15</b>	<b>Staff. 4x100m</b>	
<b>20:30</b>		<b>1500 m</b>
<b>20:40</b>	<b>1500m</b>	
<b>20:50</b>		Peso
<b>21:05</b>	<b>Marcia 10km + Marcia 3Km Master (<b><u>recupero Camp. Reg. Ind. Colleferro</u></b>)</b>	<b>Marcia 10km + Marcia 3km Master (<b><u>recupero Camp. Reg. Ind. Colleferro</u></b>)</b>

<b>RITROVO 2^ Giornata - ORE 15:00</b>		
<b>ORARIO</b>	<b>UOMINI</b>	<b>DONNE</b>
<b>16:00</b>	Martello	
<b>17:00</b>		Alto
<b>17:20</b>		<b>200m - Lungo</b>
<b>17:30</b>		Disco
<b>17:45</b>	<b>200m</b>	
<b>19:00</b>		Giavellotto
<b>18:50</b>		<b>400 Hs</b>
<b>19:00</b>	<b>400 Hs</b> Lungo	
<b>19:25</b>		<b>800m</b>
<b>19:40</b>	<b>800m</b>	
<b>20:15</b>	Peso	<b>5000m</b>
<b>20:40</b>	<b>5000m</b>	
<b>21:05</b>		<b>4x400m e SM (<u>recupero Camp. Reg. Ind. Colleferro</u>)</b>
<b>21:15</b>	<b>4x400m e SM (<u>recupero Camp. Reg. Ind. Colleferro</u>)</b>	

**CONFERMA ISCRIZIONI:** L'iscrizione dovrà essere confermata entro 1h prima della gara presso la segreteria posizionata all'ingresso dello stadio.

Gli iscritti sul posto saranno considerati confermati.

**PRESENTAZIONE ALLA CAMERA DI APPELLO:** Gli atleti, muniti di tessera Federale o documento di identità, dovranno presentarsi in Camera di Appello **entro 20'** dell'orario previsto per le gare di corsa, **30'** prima per i concorsi e **50'** prima per l'Asta.

Per l'accesso in Call Room verrà stilato l'orario esploso che sarà affisso nei pressi della Call Room. Non sarà effettuata alcuna chiamata a mezzo altoparlante.

**NORME DI ACCESSO AL CAMPO GARA:** Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera di Appello che sarà posta alle spalle della partenza dei mt 110. L'ingresso in campo effettivo sarà autorizzato dal Direttore di Riunione.

Al termine della propria gara gli atleti verranno accompagnati verso l'uscita posizionata nella medesima zona di accesso al campo.

**ABBIGLIAMENTO:** Gli atleti devono indossare la divisa sociale durante la gara e non potranno portare in campo materiale non consentito dalle norme vigenti (telefoni, video/fotocamere, ricetrasmittenti, ecc...).

**PETTORALI:** Sono previsti pettorali solo per le gare di corsa che si svolgono in tutto o in parte alla corda. Il ritiro può avvenire al momento della conferma.

**ATTREZZI PERSONALI:** Eventuali attrezzi personali devono essere consegnati per il controllo almeno 60' prima dell'inizio della gara, presso il magazzino dell'impianto posto nella palestra all'altezza dei mt 300. Se approvati, gli attrezzi saranno a disposizione

di tutti i concorrenti per l'intera durata della gara, eccetto le aste personali. Gli attrezzi potranno essere ritirati direttamente in pedana a fine gara.

**NORME TECNICHE:**

Tutte le gare di corsa si svolgeranno a "serie" con assegnazione delle corsie a sorteggio, eccetto i mt 100 per i quali è previsto un primo turno di qualifiche da effettuarsi in batterie ed una finale per i migliori 6 tempi. Avranno diritto ad accedere alla finale solo gli atleti in regione ai fini dell'assegnazione del titolo.

Per la distribuzione in serie, gli atleti con le migliori prestazioni di accredito saranno inseriti nella prima delle serie previste, mentre per la distribuzione in batterie verrà seguito quanto previsto nelle disposizioni applicative con assegnazione di corsie casuali nel primo turno.

Ogni atleta potrà partecipare nel corso della manifestazione a non più di due gare individuali oltre la staffetta o a due staffette ed una gara individuale, per un massimo comunque di due gare giornaliere.

Ogni atleta (A/J/P/S e SM) utilizzerà l'attrezzo relativo alla Categoria seniores.

Le battute del Salto Triplo saranno decise dal Delegato Tecnico sulla base delle preferenze indicate dagli atleti al momento della conferma iscrizione.

Nei lanci e nei salti in estensione sono previste tre prove eliminatorie per ogni concorrente e 3 prove di finale alle quali accederanno i primi 8 atleti; per gli atleti Fuori Regione l'eventuale accesso in finale spetta unicamente se classificati nei primi 8 atleti complessivi dopo le tre prove eliminatorie.

Per i salti in elevazione sono previste le seguenti progressioni:

Alto uomini 1,40 1,50 1,60 1,70 1,75 1,80 1,85 1,88 1,91 1,94 1,97 + 2 cm

Alto donne 1,30 1,40 1,45 1,50 1,53 1,56 1,59 1,62 +2cm

Asta uomini 2,60 2,80 3,00 3,20 3,40 3,65 3,80 3,95 4,10 4,20 4,30 4,40 4,50  
4,60 4,70 poi +5cm

Asta donne 2,20 2,40 2,60 2,75 2,90 3,05 3,15 3,25 3,35 3,45 poi+ 5cm

**Il Delegato Tecnico  
Francesca Fabrizi**