

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ALLIEVI/E

Open Assoluti

Campionati Regionali Individuali Cadetti/e

Validi come 2° fase CDS Cadetti/e

Stadio SANTA GIULIANA - Perugia

Sabato e Domenica 11 e 12 settembre 2021

Organizzazione gara: FIDAL Umbria

Programma tecnico prima giornata sabato 11 settembre:

Allievi/J/P/S 100-400-1500-2000 St-110 hs-4x100-Triplo-Disco-Giavelotto

Allieve/J/P/S 100-400-1500-2000 St -100 hs-4x100-Alto-Triplo-Peso-Martello

Cadetti 80 -100Hs -1000 -1200ST -4X100 -Disco -Giavelotto-Triplo

Cadette 80- 80 Hs - 1000 -1200ST -4x100 -Alto- Triplo- Peso - Martello

Ore 15.00 - Riunione giurie e concorrenti - Ore 15.20 - Termine ultimo per le variazioni

MASCHI	CATEGORIA	PROGRAMMA ORARIO	CATEGORIA	FEMMINE
		15:30	C/A	MARTELLO
		15:30	C	80 Hs
100 Hs	C	15:45		
		16:00	A/J/P/S	100 Hs
110 Hs	A	16:15	C/A/J/P/S	TRIPLO
		16:25	A/J/P/S	100
100	A/J/P/S	16:35		
		16:45	C	80
		16:45	C/A/J/P/S	ALTO
80	C	16:55		
DISCO	C/A	17:05	A/J/P/S	400
400	A/J/P/S	17:15		
TRIPLO	C/A/J/P/S	17:15		
1000	C	17:25	C	1000
1500	A/J/P/S	17:40	A/J/P/S	1500
1200 St	C	17:55	C	1200 St
GIAVELLOTTO	C/A	18:00		
		18:10	A	2000 St
2000 St	A	18:20		
		18:30	C	4x100
4x100	C	18:40	C/A	PESO
		18:50	A/J/P/S	4x100
4x100	A/J/P/S	19:00		

Programma tecnico seconda giornata domenica 12 settembre:

Allievi/J/P/S 200–800–3000-400 Hs-4x400-Alto- Asta- Lungo-Peso-Martello- Marcia

Allieve/J/P/S 200–800–3000-400 Hs-4x400-Lungo–Asta- Disco-Giavellotto- Marcia

Cadetti 300- 300hs- 2000- Alto- Asta- Lungo - 3x1000- Peso- Martello- Marcia

Cadette 300- 300hs- 2000- Asta- Lungo - 3x1000- Giavellotto- Disco- Marcia

Ore 15.00 – Riunione giurie e concorrenti

Ore 15.20 – Termine ultimo per le variazioni

MASCHI	CATEGORIA	PROGRAMMA ORARIO	CATEGORIA	FEMMINE
LUNGO	C/A/J/P/S	15:40	C/A/J/P/S	LUNGO
ASTA	C/A/J/P/S	15:40	C/A/J/P/S	ASTA
MARTELLO	C/A	16:00	C	300 Hs
300 Hs	C	16:05		
		16:15	A/J/P/S	400 Hs
400 Hs	A	16:25	C/A/J/P/S	DISCO
		16:35	C	300
300	C	16:45		
		17:00	A/J/P/S	800
800	A/J/P/S	17:10		
PESO	C/A	17:20	A/J/P/S	200
200	A/J/P/S	17:30		
ALTO	C/A/J/P/S	17:40	C/A/J/P/S	Giavellotto
2000	C	17:40	C	2000
3X1000	C	17:50	C	3X1000
3000	A/J/P/S	18:10	A/J/P/S	3000
		18:20	A/J/P/S	4x400
4x400	A/J/P/S	18:30		
MARCIA	C/A	18:40	C/A	MARCIA

L'orario potrà subire delle variazioni a seconda del numero degli iscritti. Terminate le iscrizioni, verrà pubblicato l'orario definitivo entro le ore 16 di venerdì 10/09/21.

NOTE TECNICHE E NORME ANTICOVID

Partecipazione: possono partecipare alla manifestazione gli atleti regolarmente tesserati FIDAL. Ogni atleta, nell'arco delle due giornate, può prendere parte a massimo due gare più una staffetta oppure a una gara più due staffette.

Iscrizioni: si effettueranno unicamente in modalità online dalla area riservata delle società affiliate fino alle ore 24 di Giovedì 9 settembre 2021. Non sono ammesse nuove iscrizioni sul campo ma solo variazioni entro i termini previsti prima dell'inizio della manifestazione.

La presenza dei tecnici dovrà essere comunicata preventivamente per mail all'indirizzo cr.umbria@fidal.it entro il termine delle iscrizioni (ore 24 di giovedì 9 settembre) con indicazione delle generalità e società di appartenenza.

Regolamento Campionati di Società cadetti/e e Campionato di Specialità cadetti/e:

Si prega di prenderne visione al seguente link del sito federale:

<http://www.fidal.it/upload/Umbria/Regolamento%20CDS%20cadetti%20pista%202021%20Umbria.pdf>

Conferma iscrizioni: la conferma delle iscrizioni dovrà essere effettuata personalmente dall'atleta non più tardi di un'ora prima della gara.

Zona riscaldamento: Gli atleti potranno accedere alla zona di riscaldamento un'ora prima dell'orario previsto per la propria gara. Una volta effettuata la gara, dovranno obbligatoriamente abbandonare il campo nel più breve tempo possibile.

Premiazioni: I vincitori delle gare Cadetti/e e Allievi/e saranno premiati con la maglia di CAMPIONE REGIONALE.

Tasse gare: 3 euro a gara.

La manifestazione è da intendersi a PORTE CHIUSE. Nel rispetto delle norme anti Covid, accompagnatori e pubblico non potranno accedere all'impianto. Potranno avere accesso allo stadio non prima di un'ora dall'orario della propria gara solo gli atleti e i tecnici iscritti che presenteranno l'autocertificazione FIDAL e rimanerci solo il tempo necessario per la gara stessa. Per i tecnici saranno previste delle zone loro dedicate all'interno dell'impianto.

N.B.: giudici, tecnici, dirigenti e atleti, al controllo temperatura, dovranno esibire obbligatoriamente l'autocertificazione da portare già compilata e firmata in ogni sua parte.

Si ricorda che l'autocertificazione dei minori deve essere firmata dai genitori.

Per quanto non contemplato, valgono le norme tecniche e statutarie della FIDAL.

Le società sono tenute a prendere visione del protocollo logistico messo a punto per l'organizzazione dell'evento e pubblicato in altro allegato. Con l'iscrizione alla gara si intende noto ed approvato il protocollo della manifestazione in ogni sua parte, assicurando altresì la veridicità delle dichiarazioni rese dai propri atleti e tecnici iscritti.

Modulo da scaricare e consegnare all'ingresso per poter accedere all'impianto:

<http://calendario.fidal.it/files/78Autodichiarazione%20atleta-tecnico%20v1.pdf>