

## CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI

### DI CORSA SU PISTA

+ gare di contorno extra cadetti e assoluti

Genova - Villa Gentile

15 aprile 2023

## DISPOSITIVO ORGANIZZATIVO

**ORGANIZZAZIONE:** CR Liguria

### PARTECIPAZIONE E NORME TECNICHE

Possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento 2023 appartenenti a Società affiliate alla Fidal. Per quanto non previsto si fa riferimento a quanto stabilito e pubblicato sul Vademecum Attività 2023 e al RTI 2022

Tutte le corse verranno disputate a "serie", con gli atleti accreditati dei tempi migliori che correranno **nella prima serie**. Ai fini della composizione delle "serie" vengono prese in considerazione anche le prestazioni conseguite nell'anno precedente.

**L'ingresso in campo per tutte le specialità sarà ammesso solo un'ora prima della gara**

### ISCRIZIONI – VARIAZIONI - CONFERME

Le iscrizioni On-line chiudono **alle ore 24,00 di martedì 12 aprile 2023**.

L'iscrizione ad ogni gara deve essere confermata, da un Dirigente o Tecnico, entro 60' dall'inizio della stessa, alla Segreteria Tecnica.

Eventuali variazioni devono avvenire entro 60' dalla singola gara.

Le iscrizioni non confermate entro il limite temporale indicato saranno considerate nulle.

Non verranno accettate iscrizioni direttamente sul campo il giorno della manifestazione.

Per le gare del Campionato di Corsa è prevista una tassa di iscrizione pari a 2 Euro: gli importi saranno riscossi a cura del Comitato Regionale successivamente allo svolgimento della manifestazione.

Per quanto riguarda le iscrizioni alle gare extra, è prevista una tassa di iscrizione pari a 3 Euro per atleta/gara, da versare in segreteria il giorno della manifestazione.

Per gli atleti tesserati per le società non liguri, in tali eventi la tassa prevista sarà di Euro 5,00 per atleta/gara, da versare in segreteria il giorno della manifestazione.

### INFORMAZIONI

FIDAL CR Liguria — 010511974 —

[cr.liguria@fidal.it](mailto:cr.liguria@fidal.it) Delegato Tecnico: Franco Petenzi

Delegato Organizzativo Comitato Regionale: Alessandro Basso

### PROGRAMMA TECNICO

ASSOLUTI M: 10.000m

ASSOLUTE F: 10.000m

ALLIEVI: 30'

ALLIEVE: 20'

## GARE EXTRA

80 Cad/Ass (M/F) - 100 Ass (M/F) - 200 Ass (M/F) - 300 Cad/Ass (M/F) - Alto M/F - Asta F (Cad.e/Ass) - Triplo F (Cad.e/Ass) - 4x100 M/F (C.i.e/Ass) - 4x400 M/F.

## PROGRAMMA ORARIO

<b>Sabato 15 aprile 2023</b>		
<b>Maschile</b>	<b>Orario</b>	<b>Femminile</b>
Ritrovo giurie e concorrenti	13.00	Ritrovo giurie econcorrenti
100 Ass	14.00	
	14.00	ASTA Cad/Ass.
	14.00	ALTO F
	14.15	100 Ass
4x100 Cad.i/Ass.	14.30	
	14.45	4x100 Cad.e/Ass.
80 m Cad/i Ass.	15.00	
	15.15	80 m Cad/e Ass.
200 Ass	15.30	
	15.45	200 Ass
ALTO M	16.00	TRIPLO Cad.e/Ass.
300 m Cad/i Ass.	16.00	
	16.15	300 m Cad/e Ass.
4x400 Ass.	16.30	
	16.45	4x400 Ass.
	17.00	20' Allieve
30' Allievi	17.30	
	18.10	10.000 serie unica
10.000 – serie unica	19.15	

## PREMIAZIONI

Vengono assegnati i titoli individuali per il Campionato di corsa su pista.

**Per i partecipanti alla gara dei 10.000:** il riscaldamento sarà possibile solo al di fuori dell'impianto.

L'orario, da considerarsi provvisorio, verrà pubblicato in forma **DEFINITIVA** alla chiusura delle iscrizioni, così come le composizioni delle serie dei 10.000m in modo che gli atleti partecipanti possano presentarsi al campo al giusto orario.