



CAMPIONATO REGIONALE DI MARCIA SU STRADA
COPPA CITTA' DI IGLESIAS
IGLESIAS - LOC. MONTEPONI
DOMENICA 29 MARZO 2026

L'ASD Atletica Iglesias organizza, con il patrocinio del Comune di Iglesias e l'approvazione della FIDAL Sardegna, il Campionato Regionale di Marcia su Strada che si svolgerà ad Iglesias domenica 29 marzo 2026. Possono partecipare alla manifestazione gli atleti/e delle categorie assolute e promozionali in regola con il tesseramento per l'anno 2026.

Le iscrizioni per i tesserati FIDAL dovranno pervenire on-line tramite il sito www.fidal.it - *servizi on line affiliazioni e tesseramento*, **entro le ore 21.00 di mercoledì 25 marzo 2026.**

La partecipazione dei tesserati EPS e Runcard, pur non prendendo parte alle gare di campionato, è ammessa "fuori classifica". Le iscrizioni dovranno essere inviate a atletica.iglesias@tiscali.it, allegando copia della tessera e certificato medico, **entro le ore 21.00 di mercoledì 25 marzo 2026.** Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara.

La quota di iscrizione per le categorie Junior, Promesse, Senior m/f è di Euro 10.00, comprendente tassa federale, pettorale gara, assistenza medica e bottiglia di vino. Le categorie giovanili Esordienti 4-6-8-10, Ragazzi, Cadetti e Allievi pagheranno solamente la Tassa Federale.

Le tasse gara dovranno essere saldate in loco da un dirigente per società.

Sul posto verranno accettate iscrizioni come previsto dal deliberato del Consiglio Regionale. Dette iscrizioni chiuderanno improrogabilmente alle ore 9.30.

Percorso gara

Il percorso prevede un circuito da percorrere a bastone da circa 1000m (500m + 500m) in corrispondenza di Viale Aligi Sassu, da ripetere più volte in base alle distanze delle categorie Esordienti 10/Ragazzi/Cadetti/Allievi/Assoluti e Master. Per le categorie **Esordienti 4-6 e 8** è previsto un percorso totalmente rettilineo.

Per raggiungere la località Monteponi dalla SS130, si deve prendere lo svincolo per Iglesias, entrare nella SS126 e poi svoltare a sinistra in direzione via Monteponi.



Programma tecnico

RITROVO GIURIA E ATLETI	9.00	RITROVO GIURIA E ATLETI
CHIUSURA ISCRIZIONI SUL POSTO	9.30	CHIUSURA ISCRIZIONI SUL POSTO
Esibizione Marcia 100m EM4	10.00	Esibizione Marcia 100m EF4
	10.05	Esibizione Marcia 250m EF6
Esibizione Marcia 250m EM6	10.10	
	10.15	Esibizione Marcia 500m EF8
Esibizione Marcia 500m EM8	10.20	
	10.25	Esibizione Marcia 1Km EF10
Esibizione Marcia 1Km EM10	10.30	
	10.40	Marcia 2Km Ragazze
Marcia 2Km Ragazzi	11.00	
Marcia 3Km Cadetti	11.20	Marcia 3Km Cadette
Marcia 5Km A/J/P/SM	12.10	Marcia 5Km A/J/P/SF

Le gare maschili e femminili potranno essere accorpate in funzione del numero degli iscritti.

Le gare delle categorie Esordienti sono da considerarsi esibizioni e pertanto non verrà rilevato nessun ordine di arrivo.

Premiazioni

- **Esordienti 4-6-8-10 m/f:** verranno premiati tutti al traguardo con una medaglia ricordo;
- **Ragazzi/e - Cadetti/e:** verranno premiati i primi 5 classificati con medaglie;
- **Allievi/e:** verranno premiati i primi 3 classificati con medaglie;
- **J/P/S m/f:** verranno premiati i primi 3 classificati con medaglie;
- **Master m/f:** verranno premiati i primi 3 classificati di ogni fascia d'età con medaglie;
- **Coppa Città di Iglesias** alla società con più iscritti.



Controllo scarpe di gara – RT.5

Nel corso della manifestazione verranno effettuati dei controlli a campione sulle scarpe utilizzate nelle gare riservate alle categorie Allievi, Junior, Promesse e Senior. I requisiti delle scarpe utilizzate in gara devono corrispondere a quanto previsto dall'Athletics Shoes Regulation di World Athletics e presenti nella lista visualizzabile al seguente link: <https://certcheck.worldathletics.org/>. Se la scarpa non risulterà presente nella suddetta lista WA si procederà con la squalifica dell'atleta nella gara in cui sono state utilizzate.

Diritti di immagine

Gli atleti partecipanti al **Campionato Regionale di Marcia su Strada**, all'atto dell'iscrizione, autorizzano l'organizzazione all'acquisizione del diritto di utilizzo delle immagini fisse o in movimento che lo ritraggono durante la propria partecipazione all'evento.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme previste dal regolamento FIDAL. La società ASD Atletica Iglesias, il Comune di Iglesias e la FIDAL declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere ad atleti, persone o cose prima, durante o dopo la manifestazione.

Iglesias, 9 marzo 2026

ASD Atletica Iglesias

Il Presidente

Carlo Salis