

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI RAGAZZI E RAGAZZI
Gare di recupero CDS ASSOLUTI/E e gare contorno Cadetti/e
domenica 18 maggio 2025

STADIO SANTA GIULIANA - PERUGIA

Organizzazione: Atletica Libertas A.R.C.S. Perugia

Programma Gare

RAGAZZI 60-60hs-1000-Lungo-Alto-Peso-Vortex-Marcia 2 Km
RAGAZZE 60-60hs-1000-Lungo-Alto-Peso-Vortex-Marcia 2 Km
CADETTI 100 hs – Giavellotto – 1200 Siepi
CADETTE 80 hs - Giavellotto – 1200 Siepi

ASSOLUTE F 5000 – 4x400 – Disco – Lungo - Giavellotto
ASSOLUTI M 200 – 5000 -4X400 – Disco – Alto -Giavellotto - Peso

RITROVO LANCI LUNGHI ASSOLUTI: Ore 14.00

RITROVO altre gare ore 15.00- **TERMINE VARIAZIONI Ore: 15.30**
PROGRAMMA ORARIO

	RAGAZZI	RAGAZZE	CADETTI	CADETTE	ASSOLUTI	ASSOLUTE
14.30					Disco	Disco
15.15					Giavellotto	Giavellotto
15.45		60 HS			ALTO	LUNGO
16.00	60 HS		Giavellotto	Giavellotto		
16.15	PESO	PESO		80 HS		
16.30	LUNGO	LUNGO	100 HS			
16.45	VORTEX	VORTEX			200	
17.00	ALTO		1200 Siepi		PESO	
17.15				1200 Siepi		
17.30		60				
17.40	60					
17.50		1000				
18.00	1000	ALTO				
18.15	Marcia Km 2	Marcia Km 2				
18.30						4x400
18.40					4x400	
18.50						5000
19.15					5000	

Per le Categorie Assoluti/e (gare di recupero del CDS) concorreranno alle gare unicamente gli atleti e le atlete già iscritte al CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' in programma 10 e 11 maggio 2025. Non sono in alcun modo consentite aggiunte.

Per le categorie Cadetti/e e Ragazzi/e: Iscrizione preventive obbligatorie utilizzando la procedura Iscrizione Online del sito federale www.fidal.it entro venerdì 16.04 ore 24.00

La tassa-gara è fissata, in € 4,00 per atleta con una gara con due gare € 6,00, € 6,00 per le staffette. Per iscrizioni in ritardo verrà applicata una maggiorazione di € 5,00

Le società potranno perfezionare le iscrizioni tramite bonifico intestato alla ADS Atletica Libertas ARCS Perugia IBAN : **IT76Y0549603000000019013712**

CONTATTI Luigi Esposito
3208419590

3477433390 -

Eva Volpe