



CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI OPEN

Fano – pista Zengarini 5/6 Giugno 2010

Organizzazione: **Atl. Avis Fano**

Programma Tecnico 1° Giornata – 5 Giugno 2010:

- Uomini: 100-110 hs-400-1500-5000-Peso-Disco-Alto-Lungo-4 x 100
- Donne: 100-100 hs-400-1500-5000-Asta-Martello-Triplo-Giavellotto- 4 x 100

M A S C H I L E		🕒	F E M M I N I L E	
Ritrovo Giurie, Concorrenti e consegna buste		14.30	Ritrovo Giurie, Concorrenti e consegna buste	
		15.00		Martello
Disco		16.00	100 hs	Asta
	110 hs	16.15		
Lungo		16.30	100 (batterie)	
	100 (batterie)	16.45		
	400	17.00	400	
		17.15		
		17.30		Triplo
Alto		17.45	100 (finale)	Giavellotto
	100 (finale)	18.00		
Peso		18.15	1500	
	1500	18.30		
		18.45	5000	
	5000	19.00		
		19.15	4x100	
	4 x 100	19.30		

• **Norme di partecipazione:**

- Possono partecipare gli atleti appartenenti alle categorie, Seniores, Promesse, Juniores, Allievi e Master. Gli atleti delle categorie "Allievi/Juniores/Master" gareggeranno con attrezzi di misure e peso previsti per la categoria Assoluta.
Al Campionato possono partecipare "fuori classifica" atleti tesserati per Società di altra regione, previo nulla osta del Comitato Regionale di appartenenza, nel rispetto degli specifici regolamenti dei Campionati Regionali Individuali e sempre che nelle stesse giornate non si svolga il Campionato Regionale Individuale nella regione di appartenenza. (Art. 1.3 Regolamenti attività 2010).
- Gli Atleti possono partecipare, nel complesso dei Campionati, ad un massimo di due gare individuali più una staffetta oppure ad una gara individuale più due staffette.
- Un atleta che venga iscritto a più gare individuali è obbligato a disputare soltanto le prime due gare, in ordine di orario, per le quali è stata richiesta la partecipazione.
- Gli atleti gareggeranno nelle singole gare senza distinzione di categorie. Nei concorsi verranno ammessi alle prove di finale **gli atleti Marchigiani** con i migliori otto risultati.
- Per le gare dei mt. 100 verranno disputate batterie e due finali (A-B) **solo per atleti Marchigiani**; i primi dodici migliori tempi verranno ammessi alle finali.

• **Iscrizioni :**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le ore **24 di venerdì 4 giugno 2010**, nella sezione on-line riservata di ciascuna società. Le iscrizioni delle staffette vanno eseguite via e-mail all'indirizzo sigma@fidalmarche.com

• **Tassa gare :**

€ 2,00 per atleta gara e € 4,00 per le staffette.

• **Premiazioni:**

Saranno premiati per ogni specialità i primi tre atleti/e classificati/e di ciascuna categoria, agli atleti primi classificati di ogni singola categoria verrà assegnato lo scudetto di Campione Regionale 2010.



CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI OPEN

Fano – pista Zengarini 5/6 Giugno 2010

Organizzazione: **Atl. Avis Fano**

Programma Tecnico 2° Giornata – Domenica 6 Giugno 2010:

- Uomini: 200-800-400hs-3000st.-Asta-Triplo-Martello-Giavellotto-Staffetta 4 x 400-Marcia Km. 10
- Donne: 200 -800-400hs-3000st.-Alto-Lungo-Peso-Disco-Staffetta 4 x 400-Marcia Km. 5

M A S C H I L E		🕒	F E M M I N I L E	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		14.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Martello		15.00		
Asta		16.00	400 hs	Disco
	400 hs	16.15		Lungo
		16.30	200	
	200	16.45		
		17.00	800	Alto
Triplo	800	17.15		
		17.30	3000 st	
Giavellotto	3000 st	17.45		
		18.00	4x400	Peso
	4x400	18.15		
	Marcia km.10	18.30	Marcia km.5	

- **Norme di partecipazione:**

- Possono partecipare gli atleti appartenenti alle categorie, Seniores, Promesse, Juniores, Allievi e Master. Gli atleti delle categorie "Allievi/Juniores/Master" gareggeranno con attrezzi di misure e peso previsti per la categoria Assoluta.
Al Campionato possono partecipare "fuori classifica" atleti tesserati per Società di altra regione, previo nulla osta del Comitato Regionale di appartenenza, nel rispetto degli specifici regolamenti dei Campionati Regionali Individuali e sempre che nelle stesse giornate non si svolga il Campionato Regionale Individuale nella regione di appartenenza. (Art. 1.3 Regolamenti attività 2010).
- Gli Atleti possono partecipare, nel complesso dei Campionati, ad un massimo di due gare individuali più una staffetta oppure ad una gara individuale più due staffette.
- Un atleta che venga iscritto a più gare individuali è obbligato a disputare soltanto le prime due gare, in ordine di orario, per le quali è stata richiesta la partecipazione.
- Gli atleti gareggeranno nelle singole gare senza distinzione di categorie. Nei concorsi verranno ammessi alle prove di finale **gli atleti Marchigiani** con i migliori otto risultati.
- Per le gare dei mt. 100 verranno disputate batterie e due finali (A-B) **solo per atleti Marchigiani**; i primi dodici migliori tempi verranno ammessi alle finali.

- **Iscrizioni :**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le ore **24 di venerdì 4 giugno 2010**, nella sezione on-line riservata di ciascuna società. Le iscrizioni delle staffette vanno eseguite via e-mail all'indirizzo sigma@fidalmarche.com

- **Tassa gare :**

€ 2,00 per atleta gara e € 4,00 per le staffette.

- **Premiazioni:**

Saranno premiati per ogni specialità i primi tre atleti/e classificati/e di ciascuna categoria, agli atleti primi classificati di ogni singola categoria verrà assegnato lo scudetto di Campione Regionale 2010.