



DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CAMPIONATO REGIONALI INDIVIDUALI MASTER

Latina, Stadio CONI, Sabato e Domenica 13 e 14 Giugno 2026

ORGANIZZAZIONE:	AGGIORNAMENTO PROGRAMMA ORARIO COMITATO PROVINCIALE FIDAL LATINA
LUOGO GARA DOMENICA:	Stadio CONI, Via Botticelli - LATINA
GARA ONLINE MASTER:	Riferimento per le iscrizioni online ID643788 – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.
PRE-ISCRIZIONI:	Le pre-iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. Le pre-iscrizioni termineranno Giovedì 11 Giugno 2026 alle ore 18:00.
PUBBLICAZIONE PRE-ISCRIZIONI:	l'elenco dei pre-iscritti sarà pubblicato Venerdì 12 giugno 2026 sul sito Regionale, entro le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.
CONFERMA ISCRIZIONI:	Gli atleti iscritti saranno considerati automaticamente già confermati (tranne gli atleti fuori regione che dovranno confermare la partecipazione e pagare la quota 1h prima della loro gara); potranno sempre essere effettuate cancellazioni delle iscrizioni effettuate online entro 1h prima della competizione.
PAGAMENTO ISCRIZIONI:	Sarà addebitato su CC online della società FIDAL, eccetto per Fuori Regione e Iscrizioni sul posto.
ISCRIZIONI SUL POSTO:	Ammesse per tutte le categorie fino a 60' prima della gara. (per quota iscrizioni sul posto vedere Regolamenti Fidal Lazio 2026).
CALL ROOM:	Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d'Appello: 20' prima per le gare di Corsa, Marcia e Staffetta; 30' per i Salti in Estensione e i Lanci; 40' per il Salto in Alto; 50' per il Salto con l'Asta. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello.
PROGRAMMA TECNICO MASTER UOMINI:	1a giornata: 100m - 400m - 1500m - 3000st/2000st - 400Hs/300Hs/200Hs Asta – Alto – Triplo – Disco - Giavellotto Marcia m 3000 - Staffetta 4x100 2a giornata: 200m – 800m – 5000m - 110hs/100hs/80hs Lungo – Peso – Martello – Martello maniglia corta Staffetta 4x400

PROGRAMMA TECNICO 1a giornata: 100m - 400m - 1500m - **2000st –400Hs/300Hs/200Hs**
MASTER DONNE: **Asta** - Lungo – Peso – Martello – **Martello maniglia corta**
Marcia m 3000 – Staffetta 4x100

2a giornata: 200m – 800m – 3000m - 100hs/80hs
Alto – Triplo – Disco – Giavellotto
Staffetta 4x400

REFERENTI: **Delegato Tecnico:** Giada Barlecchini
Ref. Organizzativo: Giampiero Trivellato
Ref. Iscrizioni: Stefano Troia – cell. 331.2475614 – email: iscrizioni@fidallazio.it

PROGRAMMA ORARIO

RITROVO 1° GIORNATA – ORE 12:45		
MASTER UOMINI	ORARIO	MASTER DONNE
	13:45	Lancio del Martello
Asta	14:30	Asta
400Hs – 14:15 300Hs – 15:00 200Hs – 15:05		14:25 - 400Hs 14:50 - 300Hs 15:15 - 200Hs
Lancio del disco serie1 fino a M60 compresi	15:15	
Salto in Alto	15:15	Salto in Lungo
	15:30	100mt
100mt	15:40	
	16:10	400mt
400mt	16:30	
Salto Triplo	16:30	
Lancio del disco serie2 da M65 in poi	17:00	1500mt
1500 1 serie	17:15	
1500 2 serie	17:25	
	17:30	Getto del Peso
1500 3 serie	17:35	
Lancio del Giavellotto	18:00	Staffetta 4x100mt
Staffetta 4x100mt	18:10	
	18:30	Martello maniglia corta
	18:30	3000m Marcia
3000m Marcia	19:00	
2000st	19:40	19:50 - 2000st
3000st	20:00	

RITROVO 2° GIORNATA – ORE 13:10		
MASTER UOMINI	ORARIO	MASTER DONNE
Lancio del Martello	14:10	
110hs	15:10	
100hs	15:15	
	15:20	100hs
	15:25	80hs - Lancio del Disco
80hs	15:30	
200mt	15:45	
Salto in lungo	16:00	
	16:10	200m
	16:20	Salto in alto
800mt	16:30	
	16:50	800mt
	17:00	3000mt
Staffetta 4x400mt	17:30	Salto Triplo
Martello maniglia corta	17:30	

	17:45	Staffetta 4x400mt
Getto del Peso	17:50	
5000mt serie1	18:00	Lancio del Giavellotto
5000mt serie2	18:30	

NOTA BENE: Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti, eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo