

**CAMPIONATI REGIONALI MASTER valido per il Trofeo Stadion 192***gare di contorno categorie agonistiche***ORARIO AGGIORNATO**

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
	15,00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI MARTELLLO
	15,50	MARTELLLO Master e A/J/P/S
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	16,00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
	16,50	MT. 80 Hs MF 40/59
MT. 80 Hs MM 70/79	a seguire	
	a seguire	MT. 100 Hs MF 35/39 e MT. 100 Hs A/J/P/S (0,84)
MT. 100 Hs MM50/65	a seguire	
MT. 110 Hs MM 35/45 - MT.110 HS JM (1,00) MT. 110 HS A/J/P/S (1,06)	a seguire	
ASTA	17,10	ASTA Master e A/J/P/S
DISCO e DISCO JM kg. 1,750	17,15	PESO - LUNGO
	17,15	MT. 100
MT. 100	17,25	
	17,50	MT. 400
	18,00	ALTO Master e A/J/P/S
MT. 400	18,05	
LUNGO	18,25	
	18,25	MT. 1500
MT. 1500	18,35	
GIAVELLOTTO	18,55	MT. 800 A/J/P/S
MT. 800 A/J/P/S	19,05	
	19,20	STAFFETTA 4 X 100 Master e A/J/P/S
STAFFETTA 4 X 100 Master e A/J/P/S	19,35	
MT. 2000 Siepi MM 60 ed oltre	19,50	MT. 2000 Siepi MF 35 ed oltre
MT. 3000 Siepi MM 35/59	20,10	

DOMENICA 19 GIUGNO

Pistoia - Campo Scuola

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI MARTELLLO	14,45	
MARTELLLO e MARTELLLO JM Kg. 6	15,45	
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	15,45	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
MT. 400 Hs MM 35/49 e MT. 400 Hs A/J/P/S	16,35	
TRIPLO	16,45	
MT. 400 Hs MM 50/59	16,50	
PESO e PESO JM kg. 6	16,50	DISCO Master e A/J/P/S
	17,00	MT. 400 Hs MF 35/49 e MT. 400 Hs A/J/P/S
MT. 300 Hs MM 60/69	17,15	
	17,25	MT. 300 Hs MF 50/59
	17,40	MT. 800
MT.800	17,50	
ALTO Master e A/J/P/S	18,00	TRIPLO
	18,05	MT. 200
	18,10	GIAVELLOTTO Master e A/J/P/S
MT.200	18,15	
	18,35	MT. 3000
MT. 3000	18,55	
	19,15	STAFFETTA 4 X 400 Master e A/J/P/S
MARTELLLO CON MANIGLIA CORTA	19,15	MARTELLLO CON MANIGLIA CORTA
STAFFETTA 4 X 400 Master e A/J/P/S	19,30	
MARCIA KM. 3	19,45	MARCIA KM. 3

**Progressioni**

ALTO F 100-110-115-120-123-126-129-132-135-138 sempre di 3 in 3 cm

ALTO M 115-120-125-130-133 poi sempre di 3 in 3 cm

ASTA M 180-200-220-240-260-270-280-290-295-300-305 sempre di 5 in 5 cm

ASTA F 180-200-220-240-260-270-280-290-295-300-305 sempre di 5 in 5 cm