



**FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA**  
**Delegazione zonale Carbonia-Iglesias**

**Manifestazione zonale di Atletica Leggera su Pista**  
**Carbonia Campo Comunale , Mercoledì 17 Aprile 2019**

La **ASD Atletica Cortoghiana** organizza, con l'approvazione del Comitato Regionale della F.I.D.A.L. e della Delegazione Zonale F.I.D.A.L. Sulcis Iglesiente, una manifestazione di Atletica Leggera su pista a carattere zonale open (partecipazione permessa anche agli atleti fuori provincia).

La manifestazione si svolgerà a Carbonia nel campo comunale "P. Dettori" il giorno 17 Aprile 2019 con ritrovo giurie e concorrenti alle ore 16,00; ogni atleta potrà partecipare a due gare oltre alla staffetta.

Ciascuna Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti; le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente ON-LINE attraverso il sito "www.fidal.it servizi on-line affiliazioni e tesseramento" con **scadenza** il giorno 14 Aprile 2019 (**DOMENICA**) alle ore 24,00

**ORARIO E PROGRAMMA TECNICO DELLA MANIFESTAZIONE**

16.00	ritrovo giuria e concorrenti	
16.40	termine conferma iscrizioni	
16.50	300 mt. esordienti F 8	Alto ragazzi/e – cadetti/e Lungo esordienti M 10
17.00	300 mt. esordienti M 8	
17.10	200 mt. esordienti F 6	
17.20	200 mt. esordienti M 6	
17.30	50 mt. esordienti F 10	Vortex esordienti F 8 – M 8
17.40	50 mt. esordienti M 10	
17.50	60 mt. ragazze	
18.00	60 mt. ragazzi	Lungo esordienti F 10
18.10	300 mt. Cadette	
18.15	300 mt. Cadetti	
18.20	600 mt. esordienti F 10	Peso ragazzi/e – cadetti/e
18.25	600 mt. esordienti M 10	
18.30	600 mt. ragazzi	
18.35	600 mt. ragazze	
18.40	1000 mt. cadette	
18.50	1000 mt. cadetti	
19.00	Staffetta 4x100 ragazze	
19.05	Staffetta 4x100 ragazzi	
19.10	Staffetta 4x100 cadette	
19.15	Staffetta 4x100 cadetti	

Per il doppiaggio delle gare **è vincolante l'orario della manifestazione pertanto le gare proseguiranno anche in assenza di eventuali atleti impegnati in altre competizioni.** Il presente orario è indicativo e potrà essere modificato in base alle iscrizioni; l'orario definitivo, se necessario, verrà pubblicato sul sito <http://sardegna.fidal.it/> dopo la chiusura delle iscrizioni. Per quanto non previsto si fa riferimento al RTI ed alle norme Federali.

Carbonia, 4 Aprile 2019

Il Presidente ASD Atletica Cortoghiana  
(Sig. Andrea Era)

Delegato Provinciale  
(Dott. Antonello Murgia)