



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale LAZIO**

**DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO**

**CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' ASSOLUTO SU PISTA (+ 110 hs Juniores e Allievi,  
400hs allievi, Disco allievi)**

**VARIAZIONE PROGRAMMA ORARIO**

**2^ PROVA REGIONALE**

Rieti, Stadio "Raul Guidobaldi – Sabato e Domenica, 1 e 2 Giugno 2019

**ORGANIZZAZIONE:** COMITATO PROVINCIALE FIDAL RIETI – Via dello Sport, 1 – 02100 – Rieti  
Tel. e Fax 0746.270085/271773 e-mail: milardi@hotmail.it

**IMPIANTO LUOGO GARA:** Stadio "Raul Guidobaldi" (Viale E.G. Duprè Theseider, 2) - RIETI

**GARA ONLINE:** CDS ASSOLUTO SU PISTA – 2^ Prova Regionale. Riferimento per le iscrizioni online  
**ID620669**– primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

**ISCRIZIONI:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.

**Le iscrizioni termineranno Giovedì 30 Maggio 2019 alle ore 24:00.**

**PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:** l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 31 Maggio 2019 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

**CONFERMA ISCRIZIONI:** 60' prima dell'inizio della gara da effettuare, con il tesserino FIDAL.  
Si ricorda a tutti gli atleti di munirsi di tesserino FIDAL e/o documento di identità da esibire alla Call Room prima dell'ingresso in campo.

**PROGRAMMA TECNICO:** **UOMINI** 1^ giornata = 100mt, 400mt, 1500mt, 3000st, 110Hs (**anche J e A**), 4x100mt  
Asta, Triplo, Disco (**anche All**), Giavellotto, Marcia 10km  
2^ giornata = 200mt, 800mt, 5000mt, 400Hs (**anche All**), 4x400mt  
Alto, Lungo, Peso, Martello

**DONNE** 1^ giornata = 100mt, 400mt, 1500mt, 3000st, 100Hs, 4x100mt  
Alto, Triplo, Peso, Martello, Marcia 5km  
2^ giornata = 200mt, 800mt, 5000mt, 400Hs, 4x400mt  
Asta, Lungo, Disco, Giavellotto

**REFERENTI:** **Ref. Tecnico e Organizzativo:** Alberto Milardi – cell. 347.5047764  
**Ref. Iscrizioni:** Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – email: [botticelli@fidallazio.it](mailto:botticelli@fidallazio.it)

# CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' ASSOLUTO SU PISTA

## 2^ PROVA REGIONALE

Rieti, Stadio "Raul Guidobaldi – Sabato e Domenica, 1 e 2 Giugno 2019

<b>PROGRAMMA ORARIO – 1^giornata - RITROVO ORE 12:15</b>		
<b>ORARIO</b>	<b>UOMINI</b>	<b>DONNE</b>
13:15	Salto con l'Asta	Martello
13:50	110 Hs	
14:00	110 Hs Allievi	
14:10	Salto Triplo	100 Hs
14:30	100 mt	Salto in Alto
15:15	Disco (anche Allievi)	100 mt
15:40	400 mt	Getto del Peso
16:00		Salto Triplo
16:20		400 mt
16:50	3000 st	
17:05	Giavellotto	3000 st
17:30	1500 mt	
18:00		1500 mt
18:20	4x100 mt	
18:40		4x100 mt
19:00	Marcia (Km. 10)	Marcia (km. 5)

<b>PROGRAMMA ORARIO – 2^giornata - RITROVO ORE 12:15</b>		
<b>ORARIO</b>	<b>UOMINI</b>	<b>DONNE</b>
13:15	Martello	Salto con l'Asta
14:30	400 hs	
14:30	Salto in Lungo	
14:40	400 hs allievi	
14:45		400 hs
14:45		Lancio del Disco
15:00	200 mt	
15:50	Salto in Alto	200 mt
16:30	Getto del Peso	
16:30	800 mt	
16:45		Salto in Lungo
17:05		800 mt
17:15		Giavellotto
17:30	5000 mt	
18:15		5000 mt
18:45	4x400 mt	
19:00		4x400 mt