



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' ASSOLUTO SU PISTA + gare extra e assegnazione titoli regionali J/P non assegnati a Tivoli

Variazione programma orario

2^ PROVA REGIONALE

Stadio "Raul Guidobaldi" - Rieti, Sabato e Domenica 26-27 Maggio 2018

ORGANIZZAZIONE: CP FIDAL RIETI

IMPIANTO LUOGO GARA: Stadio "Raul Guidobaldi" – Viale E.G. Duprè Theseider, 2 – RIETI

GARA ONLINE: CDS ASSOLUTO SU PISTA. Riferimento per le iscrizioni online **ID616993** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.

Le iscrizioni online termineranno Giovedì 24 Maggio 2018 alle ore 24:00.

PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI: l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 25 Maggio 2018 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: **60' prima dell'inizio della gara da effettuare, con il tesserino FIDAL.**
Si ricorda a tutti gli atleti di munirsi di tesserino FIDAL e/o documento di identità da esibire alla Call Room prima dell'ingresso in campo.

PROGRAMMA TECNICO:

UOMINI	1^giornata = 100mt, 400mt, 1500mt, 3000st, 110Hs, 4x100mt Asta, Triplo, Disco, Giavellotto, Marcia 10km*
	2^giornata = 200mt, 800mt, 5000mt, 400Hs, 4x400mt Alto, Lungo, Peso, Martello
DONNE	1^giornata = 100mt, 400mt, 1500mt, 3000st, 100Hs, 4x100mt Alto, Triplo, Peso, Martello, Marcia 5km*
	2^giornata = 200mt, 800mt, 5000mt, 400Hs, 4x400mt Asta, Lungo, Disco, Giavellotto

Allievi = 2000st U , **Martello U e D**

Juniores = 110 Hs

Cadette = Martello minimo mt 42,00

***Le gare di Marcia dei 5 e 10km si svolgeranno a Tivoli domenica 27 maggio in occasione del Trofeo Lazio di Marcia: le iscrizioni a queste gare andranno comunque effettuate nella sezione online del CDS Assoluto ID616993**

REFERENTI: **Delegato Tecnico:** Grillotti Antonella

Ref. Tecnico e Organizzativo: Alberto Milardi – cell. 347.5047764

Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – email: botticelli@fidallazio.it

PROGRESSIONI SALTO IN ALTO A/J/P/S Donne: 1.30-1.35-1.40-1.45-1.49-1.51-1.54-1.57-1.60-1.63 quindi di 2cm in 2cm
 A/J/P/S Uomini: 1.60-1.70-1.80-1.83-1.86-1.89-1.92-1.95 quindi di 2cm in 2cm

PROGRESSIONI SALTO CON L'ASTA A/J/P/S Donne: 2.20-2.40-2.60-2.70-2.80-2.90-3.00 quindi di 5cm in 5cm
 A/J/P/S Uomini: 2.40-2.70-3.00-3.30-3.50-3.70-3.90-4.05-4.20 quindi di 10cm in 10cm fino a 5.00 poi di 5cm in 5cm

PROGRAMMA ORARIO – 1ª giornata – RITROVO ORE 13:00		
ORARIO	UOMINI	DONNE
14:15	Salto con l'Asta	Martello + gara extra allieve + gara extra cadette minimo mt 44,00
14:25	110 Hs juniores gara extra	
14:30	110 Hs	
14:45	Salto Triplo	100 Hs
15:05	100 mt	Salto in Alto
15:50	Disco	100 mt
16:30	400 mt	
16:45		Salto Triplo
17:05		400 mt
17:45	3000 st	
18:00	2000 st allievi gara extra	
18:05	Giavellotto	
18:15		3000 st
18:35	1500 mt	Getto del Peso
19:00		1500 mt
19:15	4x100 mt	
19:30		4x100 mt

PROGRAMMA ORARIO – 2ª giornata – RITROVO ORE 10:45		
ORARIO	UOMINI	DONNE
11:30	Martello + gara extra allievi	Salto con l'Asta
12:30	400 hs	
12:50	400 hs extra allievi	
13:00	Salto in Lungo	400 hs
13:10	200 mt	Lancio del Disco
14:00	Salto in Alto	200 mt
14:30	800 mt	Salto in Lungo
14:45	Getto del Peso + gara extra juniores (assegnazione titolo regionale)	Giavellotto
15:10		800 mt
15:40	5000 mt	
16:40		5000 mt
17:20	4x400 mt	
17:40		4x400 mt

NOTA BENE: Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti.
 Le variazioni saranno apportate dal delegato tecnico della manifestazione.

Concorsi della seconda giornata validi anche per la assegnazione dei titoli regionali juniores e promesse: si specifica che in tali gare, qualora gli atleti juniores e promesse non si qualificano per la finale assoluta, il loro piazzamento sarà determinato dal risultato delle prime tre prove.