



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale LAZIO**

**DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO**

**CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' ASSOLUTO SU PISTA**

**VARIAZIONE PROGRAMMA ORARIO**

**PROVA REGIONALE**

*Stadio della Farnesina, Sabato e Domenica 6 e 7 Maggio 2017*

<b>PROGRAMMA ORARIO – 1^giornata - RITROVO ORE 12:30</b>		
<b>ORARIO</b>	<b>UOMINI</b>	<b>DONNE</b>
<b>13:30</b>	Salto con l'Asta	Martello
<b>14:00</b>	<b>110 Hs</b>	
<b>14:15</b>		<b>100 Hs</b>
<b>14:30</b>	<b>100 mt</b>	
<b>15:30</b>		Salto Triplo
<b>15:30</b>	Disco	<b>100 mt</b>
<b>16:10</b>	<b>400 mt</b>	
<b>16:50</b>		Salto in Alto
<b>17:00</b>		Getto del Peso
<b>17:30</b>	Salto Triplo	
<b>17:10</b>		<b>400 mt</b>
<b>17:45</b>	<b>3000 st</b>	
<b>18:00</b>	<b>Giavelotto</b>	<b>3000 st</b>
<b>18:20</b>	<b>1500 mt</b>	
<b>19:20</b>		<b>1500 mt</b>
<b>19:40</b>	<b>4x100 mt</b>	
<b>20:05</b>		<b>4x100 mt</b>
<b>20:30</b>	<b>Marcia (Km. 10)</b>	<b>Marcia (km. 5)</b>

<b>PROGRAMMA ORARIO – 2^giornata - RITROVO ORE 11:00</b>		
<b>ORARIO</b>	<b>UOMINI</b>	<b>DONNE</b>
<b>11:30</b>	<b><u>Martello* (Conferma in pedana)</u></b>	
<b>13:15</b>		Salto in Lungo
<b>14:00</b>	<b>400 hs</b>	
<b>14:15</b>		Salto con l'Asta <b>400 hs</b>
<b>14:35</b>	<b>200 mt</b>	
<b>14:50</b>	Alto	Lancio del Disco
<b>15:30</b>	Salto in Lungo	<b>200 mt</b>
<b>16:10</b>	<b>800 mt - Getto del Peso</b>	
<b>17:00</b>		Giavelotto
<b>17:10</b>		<b>800 mt</b>
<b>17:40</b>	<b>5000 mt</b>	
<b>18:40</b>		<b>5000 mt</b>
<b>19:20</b>	<b>4x400 mt</b>	
<b>19:45</b>		<b>4x400 mt</b>