

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO  
**CAMPIONATO DI SOCIETA' CADETTI/E + Disco Assolute**  
**FASE REGIONALE**

**AGGIORNAMENTO PROGRAMMA ORARIO**

ROMA, Sabato e Domenica 3 e 4 Maggio 2025

- ORGANIZZAZIONE:** COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 – Roma Tel: 06.33221775 – Email: tecnico.lazio@fidal.it
- IMPIANTO LUOGO GARA:** Stadio Paolo Rosi, Via dei Campi Sportivi n. 7 - Roma
- GARA ONLINE:** Riferimento per le iscrizioni online: CDS Cadetti – Fase Regionale: **ID639501** primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.
- PRE-ISCRIZIONI:** Le iscrizioni potranno essere effettuate Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. **Le iscrizioni termineranno giovedì 1 Maggio 2025 alle ore 18:00. Sarà possibile effettuare iscrizioni sul posto entro 1h prima della gara.**
- PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:** L'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 2 Maggio 2025 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.
- REFERENTI:**  
**Delegato tecnico:** Graziano Romano  
**Ref. Organizzativo:** Lorenzo Irrera  
**Ref. Iscrizioni:** Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – Email: [botticelli@fidallazio.it](mailto:botticelli@fidallazio.it)
- CONFERMA ISCRIZIONI:** Gli iscritti saranno considerati tutti confermati: eventuali cancellazioni andranno comunicate entro 1h prima della gara; le staffette andranno confermate 1h 15' prima dell'inizio della gara compilando l'apposito modulo da ritirare presso la segreteria.
- PROGRAMMA TECNICO SABATO:** **CADETTI** =100hs,80m,300m,1000m,1200st,Marcia 5km,Asta,Triplo,Disco, Giavellotto  
**CADETTE** =80hs,80m,300,1000m,1200st, Marcia 3km,Martello,Alto, Lungo,Peso  
**ASSOLUTE= Disco F (Minino 40,00m)**
- =PROGRAMMA TECNICO DOMENICA:** **CADETTI** =150m,600m,2000m,300hs,4x100,Alto,Lungo, Peso,Martello  
**CADETTE** = 150m,600m,2000m,300hs,4x100 ,Asta,Triplo, Disco,Giavellotto
- PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D'APPELLO:** Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d'Appello 20' prima dell'orario previsto per le corse, 30' per i concorsi, 40' per l'asta. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello.

<b>RITROVO SABATO 3 MAGGIO ORE 12:00</b>		
<b>ORARIO</b>	<b>CADETTI</b>	<b>CADETTE</b>
<b>13:15</b>	Tripla - Asta	Martello
<b>14:05</b>		<b>80hs</b>
<b>14:30</b>	<b>100hs</b>	
<b>14:40</b>		Lungo 1° Gruppo fino a 3,66m compreso
<b>14:50</b>		<b>80m – Disco Assolute (Minimo 40,00m)</b>
<b>15:35</b>	<b>80m - Disco</b>	Alto 1° Gruppo fino a 1,28m compreso
<b>15:45</b>		Peso 1° Gruppo fino 6,87m
<b>16:00</b>		Lungo 2° Gruppo fino a 4,23m compreso
<b>16:15</b>		<b>300m</b>
<b>16:45</b>	<b>300m - Giavellotto</b>	
<b>17:15</b>		<b>1000m - Alto 2° Gruppo da 1,30m in poi</b>
<b>17:20</b>		Peso 2° Gruppo da 6,95m in poi
<b>17:30</b>		Lungo 3° Gruppo da 4,32m in poi
<b>17:35</b>	<b>1000m</b>	
<b>18:00</b>		<b>1200st</b>
<b>18:10</b>	<b>1200st</b>	
<b>18:30</b>		<b>Marcia 3km</b>
<b>18:50</b>	<b>Marcia 5km</b>	

<b>RITROVO DOMENICA 4 MAGGIO ORE 12:30</b>		
<b>ORARIO</b>	<b>CADETTI</b>	<b>CADETTE</b>
<b>13:30</b>	Martello - Lungo 1° Gruppo fino a 4,28m compreso	Asta
<b>14:20</b>		Disco
<b>14:30</b>		<b>300hs</b>
<b>14:45</b>	<b>300hs</b>	
<b>15:10</b>		<b>150m</b>
<b>15:15</b>	Lungo 2° Gruppo Da 4,39m in poi	
<b>16:00</b>	<b>150m</b>	
<b>16:10</b>	Alto 1° Gruppo fino a 1,45m compreso	Giavellotto
<b>16:40</b>		<b>600m - Triplo 1° gruppo fino a 9.38m compreso</b>
<b>17:00</b>	<b>600m</b>	
<b>17:25</b>		<b>2000m</b>
<b>17:45</b>	<b>2000m</b>	
<b>18:00</b>	Alto 2° Gruppo da 1,50m in poi	
<b>18:10</b>	Peso - <b>Staff 4x100m</b>	Triplo 2° gruppo da 9,63 in poi
<b>18:55</b>		<b>Staff 4x100m</b>