



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA MASTER - FASE REGIONALE

+ GARA DI CORSA OPEN ASSOLUTI M/F

Colleferro, Sabato 25 e Domenica 26 Maggio 2024

- ORGANIZZAZIONE:** RS013 Atl. Colleferro Segni + RS036 Runners Team Colleferro
- IMPIANTO LUOGO GARA:** Stadio Comunale "Maurizio Natali" di Colleferro, ingresso Viale Europa.
- GARA ONLINE:** Riferimento per le iscrizioni online **ID635011** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.
- PRE-ISCRIZIONI:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.
Le iscrizioni termineranno giovedì 23 Maggio 2024 alle ore 24:00.
- PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:** l'elenco degli iscritti sarà pubblicato venerdì 24 Maggio 2024 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.
- CONFERMA ISCRIZIONI:** 60' prima dell'inizio della gara.
- PROGRAMMA TECNICO** Ogni atleta nella stessa giornata può partecipare ad un massimo di due gare, staffetta compresa.
- UOMINI** **1^giornata** = 100mt – 400mt – 1500mt – Marcia 3k
alto – triplo – Giavellotto – Disco – Staff. 4x100
2^giornata = 200mt – 800mt – 5000mt - 200 hs (cm 76,2 – 10 ostacoli)
lungo – Martello – giavellotto - Staff. 4x400
- DONNE** **1^giornata** = 100mt – 400mt – 1500mt - Marcia 3k
lungo - peso – martello - Staff. 4x100
2^giornata = 200mt – 800mt – 3000mt - 200 hs (cm 76,2–10 ostacoli)
alto - triplo - disco - giavellotto - Staff. 4x400
- REFERENTI:** **Ref. Organizzativo:** Massimiliano Ferrazza
Ref. Iscrizioni: Stefano Troia – cell. 331.2475614 – Email: iscrizioni@fidallazio.it
- PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D'APPELLO:** Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d'Appello 20' prima dell'orario previsto per la propria corsa. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello.

PROGRAMMA ORARIO

RITROVO 1° GIORNATA – ORE 12:15

ASS. UOMINI OPEN	MASTER UOMINI	ORARIO	MASTER DONNE	ASS. DONNE OPEN
		13:15	Lancio del Martello	
	Lancio del Disco	14:45		
	Salto Triplo	15:15		
		15:20	100mt	A seguire 100m Ass. donne
A seguire 100m Ass. Uomini	100mt	15:50		
		16:15	Getto del Peso	
	Salto in Alto	16:30	400mt	A seguire 400m Ass. donne
A seguire 400m Ass. Uomini	400mt	17:00	Salto in Lungo	
		17:30	1500mt	A seguire 1500m Ass. donne
	Lancio del Giavellotto	17:40		
A seguire 1500m Ass. Uomini	1500mt	17:50		
		18:15	Staffetta 4x100mt	
	Staffetta 4x100mt	18:30		
		18:50	3000m Marcia	
	3000m Marcia	19:15		

RITROVO 2° GIORNATA – ORE 12:30

ASS. UOMINI OPEN	MASTER UOMINI	ORARIO	MASTER DONNE	ASS. DONNE OPEN
	Lancio del Martello	13:30		
	200Hs (cm 76,2)	15:00		
		15:00	Lancio del Disco	
		15:20	200Hs (cm 76,2)	
A seguire 200m Ass. Uomini	200mt	15:40		
	Salto in Lungo	16:20	200m	A seguire 200m Ass. donne
	Getto del Peso	16:30	Salto in Alto	
A seguire 800m Ass. Uomini	800mt	16:50		
		17:10	800mt	A seguire 800m Ass. donne
		17:30	Salto Triplo	
		17:45	Lancio del Giavellotto	
		17:45	3000mt	
	4x400mt	18:10		
		18:25	4x400mt	
	5000mt	18:45		

NOTA BENE: *Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti, eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo.*

Le serie delle gare di corsa degli Assoluti Uomini/Donne OPEN, si disputeranno a seguire delle serie dei Master.