

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA ESORDIENTI M/F

Cosenza, 26 maggio 2012

1. Il Comitato Regionale Fidal indice ed il CP Fidal di Cosenza organizza i Campionati Regionali Individuali su pista per la categoria Esordienti maschile e femminile.

2. PROGRAMMA TECNICO

ESORDIENTI A (2001-2002) MASCHILE: 50 mt – 40 hs – 600 mt – Marcia – Alto – Lungo - Vortex

ESORDIENTI A (2001-2002) FEMMINILE: 50 mt – 40 hs – 600 mt – Marcia – Alto – Lungo - Vortex

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ciascuna Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti/e. Ogni atleta potrà partecipare a due gare ad esclusione dei partecipanti alle gare dei mt 600 e marcia.

4. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara, potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online fino ai 3 giorni precedenti la manifestazione.

Sul sito regionale www.fidalcababria.it, nello spazio dedicato alle iscrizioni online, sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione. Inoltre, nella sezione Documenti/Normative è pubblicata una breve guida per le iscrizioni online con la modalità da utilizzare per l'indicazione del pettorale di gara per ogni atleta che verrà iscritto.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 0,50 per ogni atleta/gara iscritto entro i termini di chiusura iscrizione. Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere atleti "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 ad atleta più 0,50 ad ogni gara.

Per gli atleti "fuori regione" è prevista una tassa di iscrizione di euro 3,00 a gara entro i termini di chiusura iscrizione. Per eventuali iscrizioni "fuori termine" ed entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, sarà versata l'ammenda di euro 5,00 ad atleta più 3,00 euro ad ogni gara.

Il Comitato regionale provvederà, a chiusura iscrizioni, a trattenere dal conto online di ogni società iscritta la somma dovuta.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA RAGAZZI M/F

Cosenza, 27 maggio 2012

1. Il Comitato Regionale Fidal indice ed il CP Fidal di Cosenza organizza i Campionati Regionali Individuali su pista per la categoria Ragazzi maschile e femminile.

2. PROGRAMMA TECNICO

RAGAZZI: 60 mt – 60 hs – 1000 mt – Marcia – Alto – Lungo – Peso - Giavellotto

RAGAZZE: 60 mt – 60 hs – 1000 mt – Marcia – Alto – Lungo – Peso - Giavellotto

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ciascuna Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti/e. Ogni atleta potrà partecipare a due gare ad esclusione dei partecipanti alle gare dei mt 1000 e marcia.

4. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara, potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online fino ai 3 giorni precedenti la manifestazione.

Sul sito regionale www.fidalcababria.it, nello spazio dedicato alle iscrizioni online, sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione. Inoltre, nella sezione Documenti/Normative è pubblicata una breve guida per le iscrizioni online con la modalità da utilizzare per l'indicazione del pettorale di gara per ogni atleta che verrà iscritto.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 0,50 per ogni atleta/gara iscritto entro i termini di chiusura iscrizione. Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere atleti "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 ad atleta più 0,50 ad ogni gara.

Per gli atleti "fuori regione" è prevista una tassa di iscrizione di euro 3,00 a gara entro i termini di chiusura iscrizione. Per eventuali iscrizioni "fuori termine" ed entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, sarà versata l'ammenda di euro 5,00 ad atleta più 3,00 euro ad ogni gara.

Il Comitato regionale provvederà, a chiusura iscrizioni, a trattenere dal conto online di ogni società iscritta la somma dovuta.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

PROGRAMMA ORARIO

Vedi orario CdS Allievi/e - 2^a prova regionale

CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA ALLIEVI/E - SECONDA PROVA REGIONALE

Cosenza, 26/27 Maggio 2012

1. La Fidal indice ed il Comitato Provinciale Fidal di Cosenza organizza la seconda prova regionale del Campionato di Società su pista riservato alla categoria Allievi maschile e femminile.

2. PROGRAMMA TECNICO

ALLIEVI 1^a GIORNATA: 100 mt – 400 mt – 1500 mt – 2000 st – 110 hs - Marcia - 4x100 – Asta – Triplo – Disco - Giavellotto

ALLIEVI 2^a GIORNATA: 200 mt – 800 mt – 3000 mt – 400 hs - 4x400 – Alto – Lungo – Peso - Martello

ALLIEVE 1^a GIORNATA: 100 mt – 400 mt - 1500 mt – 2000 st – 100 hs – Marcia - 4x100 – Alto – Triplo – Peso - Martello

ALLIEVE 2^a GIORNATA: 200 mt – 800 mt – 3000 mt – 400 hs - 4x400 – Asta – Lungo - Disco - Giavellotto

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri e con due squadre a staffetta per ogni gara inclusa nel programma tecnico.

Gli atleti stranieri possono concorrere alla formazione delle classifiche di Società per un numero illimitato di punteggi.

Ogni atleta, in ciascuna delle due prove valide per la Fase Regionale, può prendere parte ad un massimo di due gare individuali e una staffetta, oppure ad una gara individuale e due staffette, ma non a più di due gare per giornata. Le gare a cui l'atleta può partecipare nella 2^a Prova possono essere anche diverse da quelle già effettuate nella 1^a Prova.

Gli atleti/e che partecipano ad una gara superiore od uguale ai mt 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusioni delle gare superiori ai mt 200.

Gli atleti nell'arco delle due giornate non possono gareggiare ad entrambe le gare dei 2000 siepi e dei 3000.

Nella marcia, il Comitato Regionale ha la facoltà di far gareggiare insieme atleti uomini e donne.

Tutte le gare di corsa devono essere disputate a "serie"; i concorsi con eliminatorie e finali. Le finali dei concorsi vengono disputate da otto atleti/e.

Il Delegato Tecnico designato è responsabile della composizione di tutte le gare. Ai fini della composizione delle serie, vengono prese in considerazione anche le prestazioni realizzate nell'anno precedente.

L'assegnazione delle corsie deve essere effettuata con sorteggio casuale.

Le progressioni dei salti in elevazione sono stabilite dal Delegato Tecnico in funzione delle misure di iscrizione.

Ogni atleta può richiedere una propria misura di entrata, inferiore a quella di inizio prevista, fermo restando che dopo tale tentativo, se riuscito, la progressione deve riprendere le misure stabilite.

4. NORME DI CLASSIFICA

Nel complesso delle due prove della Fase Regionale, per ciascun atleta viene preso in considerazione il miglior punteggio ottenuto su un massimo di due specialità individuali più una staffetta oppure su una specialità individuale e due staffette.

All'atleta che nella 1^a o nella 2^a prova prende parte a più di due specialità individuali e una staffetta o a più di una gara individuale e due staffette, vengono annullati, a tutti gli effetti, i risultati ottenuti nelle gare eccedenti in ordine di orario.

Tutti i risultati ottenuti dagli atleti/e devono essere rapportati alle tabelle di punteggio Allievi/e (Ed. 2007 ed aggiornamenti 2012).

Ai fini della classifica di Società sono validi tutti i risultati conseguiti da atleti che si sono regolarmente "classificati" (vedi punto 13.3 delle "Disposizioni generali" vademecum 2012).

Le Società maschili e femminili per essere classificate, devono sommare da un minimo di 14 punteggi ad un massimo di 18 punteggi in almeno 14 diverse gare.

Pertanto ogni Società può sommare complessivamente da un minimo di 1 ad un massimo di 4 punteggi aggiuntivi. Nell'ambito della stessa specialità individuale può essere recuperato un solo punteggio aggiuntivo (nelle staffette non è possibile recuperare alcun punteggio aggiuntivo).

Nel caso in cui, al termine della Fase Regionale, due o più Società risultino in parità di punteggio, viene ammessa al turno successivo la squadra con il miglior punteggio individuale di tabella; in caso di ulteriore parità con il secondo miglior punteggio e così di seguito.

Tutti i risultati ottenuti con vento superiore ai 2 m/s sono validi per la classifica della Fase Regionale.

5. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara, potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online fino ai 3 giorni precedenti la manifestazione.

Sul sito regionale www.fidalcalabria.it, nello spazio dedicato alle iscrizioni online, sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione. Inoltre, nella sezione Documenti/Normative è pubblicata una breve guida per le iscrizioni online con la modalità da utilizzare per l'indicazione del pettorale di gara per ogni atleta che verrà iscritto.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 0,50 per ogni atleta/gara iscritto entro i termini di chiusura iscrizione. Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere atleti "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 ad atleta più 0,50 ad ogni gara.

Per gli atleti "fuori regione" è prevista una tassa di iscrizione di euro 3,00 a gara entro i termini di chiusura iscrizione. Per eventuali iscrizioni "fuori termine" ed entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, sarà versata l'ammenda di euro 5,00 ad atleta più 3,00 euro ad ogni gara.

Il Comitato regionale provvederà, a chiusura iscrizioni, a trattenere dal conto online di ogni società iscritta la somma dovuta.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

PROGRAMMA ORARIO

26 MAGGIO 2012 COSENZA

Campo Comunale di Atletica Leggera San Vito

Ore 15.00 Riunione Giuria e Concorrenti

Ore 15.30		Alto	Ave	Martello (3)	Ave
Ore 15.50	110 hs (091)	Alto	EM/EF		
Ore 16.00	100 hs (076)			Disco (1,5)	Ave
Ore 16.10	400 mt	Asta	Ave		
Ore 16.20	400 mt				
Ore 16.30	600 mt			Vortex	EM/EF
Ore 16.30	600 mt	Triplo	Ave		
Ore 16.40	1500 mt				
Ore 16.50	1500 mt	Triplo	Ave	Peso (3)	Ave
Ore 17.00	40 hs				
Ore 17.05	40 hs				
Ore 17.10	100 mt	Lungo	EM/EF	Giavellotto (700)	Ave
Ore 17.20	100 mt				
Ore 17.30	50 mt				
Ore 17.40	50 mt				
Ore 17.50	Marcia mt 1200				
Ore 18.00	Marcia Km 5				
Ore 18.00	Marcia Km 5				
Ore 18.40	2000 siepi				
Ore 18.50	2000 siepi				
Ore 19.00	4x100				
Ore 19.10	4x100				

27 MAGGIO 2012 COSENZA

Campo Comunale di Atletica Leggera San Vito

Ore 09.00 Riunione Giuria e Concorrenti

Ore 09.30		Alto	Ave	Martello (5)	Ave
Ore 09.50	400 hs (084)	Alto	RM-RF		
Ore 10.00	400 hs (076)			Disco (1)	Ave
Ore 10.10	60 mt				
Ore 10.20	Marcia Km 2	Asta	Ave	Peso (2)	RM-RF
Ore 10.35	1000 mt	Lungo	RM-RF		
Ore 10.40	3000 mt			Peso (5)	Ave
Ore 11.00	3000 mt	Lungo	Ave		
Ore 11.20	800 mt			Giavellotto (500)	Ave
Ore 11.30	800 mt				
Ore 11.40	200 mt	Lungo	Ave	Giavellotto (400)	RM-RF
Ore 11.50	200 mt				
Ore 12.00	60 hs (060)				
Ore 12.10	4x400				
Ore 12.20	4x400				

Il Programma Orario può essere modificato in base al numero degli atleti partecipanti.