



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Calabro

CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA ESORDIENTI M/F – FASE REGIONALE
Cosenza, 3 maggio 2014

1. Il Comitato Regionale Fidal indice ed il CP Fidal di Cosenza organizza i Campionati Regionali di Società su pista per la categoria Esordienti maschile e femminile.

2. PROGRAMMA TECNICO

ESORDIENTI A (2003-2004) MASCHILE: 50 m. – 600 m. – Marcia – Alto – Lungo - Vortex

ESORDIENTI A (2003-2004) FEMMINILE: 50 m. – 600 m. – Marcia – Alto – Lungo - Vortex

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ciascuna Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti/e. Ogni atleta potrà partecipare a due gare ad esclusione dei partecipanti alle gare dei m. 600 e marcia.

4. NORME DI CLASSIFICA

In ogni gara del programma tecnico maschile e femminile, verranno assegnati 20 punti al 1° classificato, 19 punti al 2° classificato e così via fino al 20° che avrà un punto. Anche i classificati oltre il 20° posto prenderanno un punto.

Ai fini della classifica di Società Esordienti maschile ed Esordienti femminile si terrà conto del miglior risultato di ogni atleta in ogni singola gara.

Le società per essere classificate dovranno sommare 6 punteggi su 6 diverse gare. Di seguito saranno classificate le Società che avranno ottenuto 5, 4, 3, 2 e 1 su un identico numero di gare diverse.

5. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara (che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note"), potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online fino ai 3 giorni precedenti la manifestazione.

Sul sito regionale www.fidalcalabria.it, nello spazio dedicato alle iscrizioni online, sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 0,50 per ogni atleta iscritto entro i termini di chiusura iscrizione.

Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere atleti "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 ad atleta + 0,50 a gara.

Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

Per gli atleti "fuori regione" è prevista una tassa di iscrizione di **euro 10,00** a gara entro i termini di chiusura iscrizione. Per eventuali iscrizioni "fuori termine" ed entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, sarà versata l'ammenda per ogni atleta di euro 5,00 + 10,00 a gara. Le Società di altra regione, dovranno provvedere al relativo pagamento della tassa di iscrizione gara direttamente sul campo.

Si raccomanda alle Società che i numeri di pettorale indicati in fase di iscrizione corrispondano esattamente al numero portato dall'atleta al momento della gara.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

CdS E INDIVIDUALE DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E-RAGAZZI/E - FASE REGIONALE
Cosenza, 3/4 Maggio 2014

1. Il Comitato Regionale indice ed organizza la fase regionale del Campionato di Società di Pentathlon e di Triathlon riservato, rispettivamente, alla categoria Cadetti/e e Ragazzi/e. La manifestazione è valida per l'assegnazione del titolo individuale di ogni categoria.

2. PROGRAMMA TECNICO

3/5/2014 PENTATHLON CADETTI: 100 hs – Alto – Giavellotto - Lungo – 1000 m.

3/5/2014 PENTATHLON CADETTE: 80 hs – Alto – Giavellotto - Lungo – 600 m.

4/5/2014 TRIATHLON RAGAZZI/E: 60 m. – Lungo - Peso

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti/e.



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale Calabro

4. NORME DI CLASSIFICA

La classifica di società di prove multiple cadetti, cadette, ragazzi e ragazze verrà stilata sommando i migliori tre punteggi di atleti della stessa squadra. Di seguito verranno classificate le società con due ed un punteggio.

5. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara (**che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note"**), potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online fino ai 3 giorni precedenti la manifestazione.

Sul sito regionale www.fidalcalabria.it, nello spazio dedicato alle iscrizioni online, sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 0,50 per ogni atleta iscritto entro i termini di chiusura iscrizione.

Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere atleti "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 ad atleta + 0,50 a gara.

Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

Per gli atleti "fuori regione" è prevista una tassa di iscrizione di **euro 10,00** a gara entro i termini di chiusura iscrizione. Per eventuali iscrizioni "fuori termine" ed entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, sarà versata l'ammenda per ogni atleta di euro 5,00 + 10,00 a gara. Le Società di altra regione, dovranno provvedere al relativo pagamento della tassa di iscrizione gara direttamente sul campo.

Si raccomanda alle Società che i numeri di pettorale indicati in fase di iscrizione corrispondano esattamente al numero portato dall'atleta al momento della gara.

CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA ALLIEVI/E - PRIMA PROVA REGIONALE

open Assoluti /Master
Cosenza, 3/4 Maggio 2014

1. La Fidal indice ed il Comitato Regionale Calabro organizza la prima prova regionale del Campionato di Società su pista riservato alla categoria Allievi maschile e femminile.

2. PROGRAMMA TECNICO

ALLIEVI 1^ GIORNATA: 100 m. - 400 m. - 1500 m. - 2000 st - 110 hs - Marcia - 4x100 - Asta - Triplo - Disco - Giavellotto

ALLIEVI 2^ GIORNATA: 200 m. - 800 m. - 3000 m. - 400 hs - 4x400 - Alto - Lungo - Peso - Martello

ALLIEVE 1^ GIORNATA: 100 m. - 400 m. - 1500 m. - 2000 st - 100 hs - Marcia - 4x100 - Alto - Triplo - Peso - Martello

ALLIEVE 2^ GIORNATA: 200 m. - 800 m. - 3000 m. - 400 hs - 4x400 - Asta - Lungo - Disco - Giavellotto

LE GARE APERTE AD ASSOLUTI/MASTER SONO TUTTE LE GARE DI CORSA PIANA, DI MARCIA 5 KM, DI OSTACOLI (solo 110-100-400), DI SALT E DI LANCI (ciascuno con attrezzi della propria categoria)

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri e con due squadre a staffetta per ogni gara inclusa nel programma tecnico. Ogni atleta, in ciascuna delle due prove valide per la Fase Regionale, può prendere parte ad un massimo di due gare individuali e una staffetta, oppure ad una gara individuale e due staffette, ma non a più di due gare per giornata. Le gare a cui l'atleta può partecipare nella 2^a Prova possono essere anche diverse da quelle già effettuate nella 1^a Prova.

Gli atleti/e che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore od uguale ai m. 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare di corsa e marcia superiori ai m. 200.

Nella marcia, il Comitato Regionale ha la facoltà di far gareggiare insieme atleti uomini e donne.

Tutte le gare di corsa devono essere disputate a "serie"; i concorsi con eliminatorie e finali. Le finali dei concorsi vengono disputate da otto atleti/e.

Il Delegato Tecnico designato è responsabile della composizione di tutte le gare. Ai fini della composizione delle serie, vengono prese in considerazione anche le prestazioni realizzate nell'anno precedente.

L'assegnazione delle corsie deve essere effettuata con sorteggio casuale.

Le progressioni dei salti in elevazione sono stabilite dal Delegato Tecnico in funzione delle misure di iscrizione.

Ogni atleta può richiedere una propria misura di entrata, inferiore a quella di inizio prevista, fermo restando che dopo tale tentativo, se riuscito, la progressione deve riprendere le misure stabilite.

Nella Fase Regionale non è consentita la partecipazione di atleti Allievi/e tesserati per Società di altra regione.



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale Calabro

4. NORME DI CLASSIFICA

Nel complesso delle due prove delle Fase Regionale, per ciascun atleta viene preso in considerazione il miglior punteggio ottenuto su un massimo di due specialità individuali più una staffetta oppure su una specialità individuale e due staffette.

All'atleta che nella 1^a o nella 2^a prova prende parte a più di due specialità individuali e una staffetta o a più di una gara individuale e due staffette, vengono annullati, a tutti gli effetti, i risultati ottenuti nelle gare eccedenti in ordine di orario.

Tutti i risultati ottenuti dagli atleti/e devono essere rapportati alle tabelle di punteggio Allievi/e (Ed. 2007 ed aggiornamenti 2012).

Le Società maschili e femminili per essere classificate, devono sommare da un minimo di 14 punteggi ad un massimo di 18 punteggi in almeno 14 diverse gare. Pertanto ogni Società può sommare complessivamente da un minimo di 1 ad un massimo di 4 punteggi aggiuntivi.

Nell'ambito della stessa specialità individuale può essere recuperato un solo punteggio aggiuntivo (nelle staffette non è possibile recuperare alcun punteggio aggiuntivo).

Nel caso in cui, al termine della Fase Regionale, due o più Società risultino in parità di punteggio, viene ammessa al turno successivo la squadra con il miglior punteggio individuale di tabella; in caso di ulteriore parità con il secondo miglior punteggio e così di seguito.

Tutti i risultati ottenuti con vento superiore ai 2 m/s sono validi per la classifica della Fase Regionale.

5. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara (che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note"), potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online fino ai 3 giorni precedenti la manifestazione.

Sul sito regionale www.fidalcalabria.it, nello spazio dedicato alle iscrizioni online, sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 0,50 per ogni atleta iscritto entro i termini di chiusura iscrizione.

Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere atleti "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 ad atleta + 0,50 a gara.

Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

Per gli atleti "fuori regione" è prevista una tassa di iscrizione di **euro 10,00** a gara entro i termini di chiusura iscrizione. Per eventuali iscrizioni "fuori termine" ed entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, sarà versata l'ammenda per ogni atleta di euro 5,00 + 10,00 a gara. Le Società di altra regione, dovranno provvedere al relativo pagamento della tassa di iscrizione gara direttamente sul campo.

Si raccomanda alle Società che i numeri di pettorale indicati in fase di iscrizione corrispondano esattamente al numero portato dall'atleta al momento della gara.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

PROGRAMMA ORARIO

3 MAGGIO 2014 COSENZA Campo Comunale San Vito

Ore 15.00 Riunione Giuria e Concorrenti

Ore 15.30 Alto F Martello F

Ore 16.00 110 hs M

Ore 16.10 100 hs (084) Pentathlon Cadetti a seguire Alto, Giavellotto (600), Lungo e 1000 m.

Ore 16.15 100 hs F Asta M Disco M

Ore 16.20 80 hs (076) Pentathlon Cadette a seguire Alto, Giavellotto (400), Lungo e 600 m.

Ore 16.30 400 m. M

Ore 16.40 400 m. F Triplo F

Ore 16.50 1500 m. M

Ore 17.00 1500 m. F Peso F

Ore 17.10 100 m. M Triplo M

Ore 17.20 100 m. F

Ore 17.30 Marcia Km 5 M+F Giavellotto M

Ore 18.45 4x100 M

Ore 18.55 4x100 F

Ore 19.00 2000 siepi M

Ore 19.15 2000 siepi F



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Calabro

4 MAGGIO 2014		COSENZA	Campo Comunale San Vito					
Ore 09.30	Riunione Giuria e Concorrenti							
Ore 10.00				Asta	F		Martello	M
Ore 10.30	400 hs	M		Alto	EM/EF			
Ore 10.40	400 hs	F					Disco	F
Ore 10.50	60 m. Triathlon Ri/e a seguire		Lungo e Peso (2)	Alto	M			
Ore 11.00	50 m	EM/EF						
Ore 11.10	800 m.	M					Peso	M
Ore 11.15	800 m.	F						
Ore 11.20	600 m	EM/EF		Lungo	EM/EF			
Ore 11.25	3000 m.	M/F						
Ore 11.45	200 m.	M					Giavellotto	F
Ore 11.50	200 m.	F		Lungo	M/F			
Ore 12.00	Marcia Km 1	EM/EF						
Ore 12.10	4x400	M					Vortex	EM/EF
Ore 12.20	4x400	F						

Il Programma Orario può essere modificato, a chiusura iscrizioni, sulla base al numero degli atleti iscritti.