



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Regionale Calabro

## CdS E INDIVIDUALE DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E-RAGAZZI/E - FASE REGIONALE

*Reggio Calabria, 3/4 Maggio 2013*

1. Il Comitato Regionale indice ed organizza la fase regionale del Campionato di Società di Pentathlon e di Triathlon riservato, rispettivamente, alla categoria Cadetti/e e Ragazzi/e. La manifestazione è valida per l'assegnazione del titolo individuale di ogni categoria.

### 2. PROGRAMMA TECNICO

3/5/2013 PENTATHLON CADETTI: 100 hs – Alto – Giavellotto - Lungo – 1000 m.

3/5/2013 PENTATHLON CADETTE: 80 hs – Alto – Giavellotto - Lungo – 600 m.

4/5/2013 TRIATHLON RAGAZZI/E: 60 m. – Lungo - Peso

### 3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti/e.

### 4. NORME DI CLASSIFICA

La classifica di società di prove multiple cadetti, cadette, ragazzi e ragazze verrà stilata sommando i migliori tre punteggi di atleti della stessa squadra. Di seguito verranno classificate le società con due ed un punteggio.

### 5. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara (**che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note"**), potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) alla pagina dei servizi online fino ai 3 giorni precedenti la manifestazione.

Sul sito regionale [www.fidalcalabria.it](http://www.fidalcalabria.it), nello spazio dedicato alle iscrizioni online, sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 0,50 per ogni atleta iscritto entro i termini di chiusura iscrizione.

Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere atleti "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 ad atleta+0,50 a gara.

**Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.**

Per gli atleti "fuori regione" è prevista una tassa di iscrizione di euro 3,00 a gara entro i termini di chiusura iscrizione.

**Tali iscrizioni, dovranno essere complete del numero di pettorale per la gara** (che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note").

Per eventuali iscrizioni "fuori termine" ed entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, sarà versata l'ammenda per ogni atleta di euro 5,00+3,00 a gara.

Le Società di altra regione, dovranno provvedere al relativo pagamento della tassa di iscrizione gara direttamente sul campo.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Regionale Calabro

## CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA ALLIEVI/E - PRIMA PROVA REGIONALE

*open Assoluti/Amatori/Master*

*Reggio Calabria, 3/4 Maggio 2013*

1. La Fidal indice ed il Comitato Regionale Calabro organizza la prima prova regionale del Campionato di Società su pista riservato alla categoria Allievi maschili e femminili.

### 2. PROGRAMMA TECNICO

**ALLIEVI 1^ GIORNATA:** 100 m. – 400 m. – 1500 m. – 2000 st – 110 hs - Marcia - 4x100 – Asta – Triplo – Disco - Giavellotto

**ALLIEVI 2^ GIORNATA:** 200 m. – 800 m. – 3000 m. – 400 hs - 4x400 – Alto – Lungo – Peso - Martello

**ALLIEVE 1^ GIORNATA:** 100 m. – 400 m. - 1500 m. – 2000 st – 100 hs – Marcia - 4x100 – Alto – Triplo – Peso - Martello

**ALLIEVE 2^ GIORNATA:** 200 m. – 800 m. – 3000 m. – 400 hs - 4x400 – Asta – Lungo - Disco – Giavellotto

**LE GARE APERTE AD ASSOLUTI/AMATORI/MASTER SONO TUTTE LE GARE DI CORSA PIANA, DI MARCIA 5 KM, DI OSTACOLI (solo 110-100-400), DI SALT E DI LANCI (ciascuno con attrezzi della propria categoria)**

### 3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri e con due squadre a staffetta per ogni gara inclusa nel programma tecnico.

Gli atleti in "quota stranieri" possono concorrere alla formazione delle classifiche di Società per un massimo di 4 punteggi.

Ogni atleta, in ciascuna delle due prove valide per la Fase Regionale, può prendere parte ad un massimo di due gare individuali e una staffetta, oppure ad una gara individuale e due staffette, ma non a più di due gare per giornata. Le gare a cui l'atleta può partecipare nella 2ª Prova possono essere anche diverse da quelle già effettuate nella 1ª Prova.

Gli atleti/e che partecipano ad una gara superiore od uguale ai m. 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai m. 200.

Nella marcia, il Comitato Regionale ha la facoltà di far gareggiare insieme atleti uomini e donne.

Tutte le gare di corsa devono essere disputate a "serie"; i concorsi con eliminatorie e finali. Le finali dei concorsi vengono disputate da otto atleti/e.

Il Delegato Tecnico designato è responsabile della composizione di tutte le gare. Ai fini della composizione delle serie, vengono prese in considerazione anche le prestazioni realizzate nell'anno precedente.

L'assegnazione delle corsie deve essere effettuata con sorteggio casuale.

Le progressioni dei salti in elevazione sono stabilite dal Delegato Tecnico in funzione delle misure di iscrizione.

Ogni atleta può richiedere una propria misura di entrata, inferiore a quella di inizio prevista, fermo restando che dopo tale tentativo, se riuscito, la progressione deve riprendere le misure stabilite.

**Nella Fase Regionale non è consentita la partecipazione di atleti Allievi/e tesserati per Società di altra regione.**

### 4. NORME DI CLASSIFICA

Nel complesso delle due prove della Fase Regionale, per ciascun atleta viene preso in considerazione il miglior punteggio ottenuto su un massimo di due specialità individuali più una staffetta oppure su una specialità individuale e due staffette.

All'atleta che nella 1ª o nella 2ª prova prende parte a più di due specialità individuali e una staffetta o a più di una gara individuale e due staffette, vengono annullati, a tutti gli effetti, i risultati ottenuti nelle gare eccedenti in ordine di orario.

Tutti i risultati ottenuti dagli atleti/e devono essere rapportati alle tabelle di punteggio Allievi/e (Ed. 2007 ed aggiornamenti 2012).

Ai fini della classifica di Società sono validi tutti i risultati conseguiti da atleti che si sono regolarmente "classificati" (vedi punto 13.3 delle "Disposizioni generali" vademecum 2013).

Le Società maschili e femminili per essere classificate, devono sommare da un minimo di 14 punteggi ad un massimo di 18 punteggi in almeno 14 diverse gare.

Pertanto ogni Società può sommare complessivamente da un minimo di 1 ad un massimo di 4 punteggi aggiuntivi. Nell'ambito della stessa specialità individuale può essere recuperato un solo punteggio aggiuntivo (nelle staffette non è possibile recuperare alcun punteggio aggiuntivo).



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Regionale Calabro

Nel caso in cui, al termine della Fase Regionale, due o più Società risultino in parità di punteggio, viene ammessa al turno successivo la squadra con il miglior punteggio individuale di tabella; in caso di ulteriore parità con il secondo miglior punteggio e così di seguito.

Tutti i risultati ottenuti con vento superiore ai 2 m/s sono validi per la classifica della Fase Regionale.

## 5. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara (che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note"), potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) alla pagina dei servizi online fino ai 3 giorni precedenti la manifestazione.

Sul sito regionale [www.fidalcalabria.it](http://www.fidalcalabria.it), nello spazio dedicato alle iscrizioni online, sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 0,50 per ogni atleta iscritto entro i termini di chiusura iscrizione.

Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere atleti "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 ad atleta+0,50 a gara.

**Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.**

Per gli atleti "fuori regione" delle cat. Ass/Ama/Mas è prevista una tassa di iscrizione di euro 3,00 a gara entro i termini di chiusura iscrizione.

**Tali iscrizioni, dovranno essere complete del numero di pettorale per la gara** (che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note").

Per eventuali iscrizioni "fuori termine" ed entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, sarà versata l'ammenda per ogni atleta di euro 5,00+3,00 a gara.

Le Società di altra regione, dovranno provvedere al relativo pagamento della tassa di iscrizione gara direttamente sul campo.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

## PROGRAMMA ORARIO

3 MAGGIO 2013 REGGIO CALABRIA Campo Sportivo Militare "Aldo Penna"

Ore 15.00 Riunione Giuria e Concorrenti

Ore 15.30		Alto	F	Martello	F
Ore 16.00 110 hs	M				
Ore 16.10 100 hs (084)		Pentathlon Cadetti a seguire Alto, Giavellotto (600), Lungo e 1000 m.			
Ore 16.15 100 hs	F	Asta	M	Disco	M
Ore 16.20 80 hs (076)		Pentathlon Cadette a seguire Alto, Giavellotto (400), Lungo e 600 m.			
Ore 16.30 400 m.	M				
Ore 16.40 400 m.	F	Triplo	F		
Ore 16.50 1500 m.	M				
Ore 17.00 1500 m.	F			Peso	F
Ore 17.10 100 m.	M	Triplo	M		
Ore 17.20 100 m.	F				
Ore 17.30 Marcia Km 5	M			Giavellotto	M
Ore 18.10 Marcia Km 5	F				
Ore 18.45 4x100	M				
Ore 18.55 4x100	F				
Ore 19.00 2000 siepi	M				
Ore 19.15 2000 siepi	F				



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Regionale Calabro

4 MAGGIO 2013	REGGIO CALABRIA	Campo Sportivo Militare "Aldo Penna"			
Ore 15.30	Riunione Giuria e Concorrenti				
Ore 16.00		Alto	M	Martello	M
Ore 16.30	400 hs	Asta	F		
Ore 16.40	400 hs			Disco	F
Ore 16.50	60 m. Triathlon Ragazzi/e a seguire Lungo e Peso (2)				
Ore 16.50		Lungo	M		
Ore 17.00	800 m.				
Ore 17.10	800 m.			Peso	M
Ore 17.20	3000 m.				
Ore 17.40	3000 m.	Lungo	F		
Ore 18.00	200 m.			Giavellotto	F
Ore 18.10	200 m.				
Ore 18.20	4x400				
Ore 18.30	4x400				

*Il Programma Orario può essere modificato in base al numero degli atleti partecipanti.*