



## Campionato Regionale di Società su Pista ALLIEVI/E

### Gare di contorno per le categorie CAJPSM

LA SPEZIA – CAMPO “A. MONTAGNA” – 21/22 GIUGNO 2025

#### DISPOSITIVO ORGANIZZATIVO

##### ORGANIZZAZIONE:

A cura di ASD Atletica Spezia Duferco (SP573) e del C.R. Ligure FIDAL.

##### NORME DI PARTECIPAZIONE:

Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti italiani, di atleti stranieri comunitari (in “quota italiani”) e di atleti stranieri extracomunitari che hanno acquisito la qualifica di “Italiano Equiparato” (in “quota italiani”) della categoria Allievi, tesserati per società affiliate alla FIDAL.

Ogni atleta nella Prova Regionale può prendere parte ad un massimo di due gare individuali e una staffetta, oppure ad una gara individuale e due staffette ma non a più di due gare per giornata.

Per quanto non previsto si fa riferimento al disposto delle Norme Attività – Campionati federali pag. 24 e seguenti.

##### ISCRIZIONI – CONFERME – TASSE ISCRITTI:

Le iscrizioni On-line chiudono alle ore **24:00** di **giovedì 19 giugno 2025**. L'iscrizione ad ogni gara deve essere confermata, da un Dirigente o Tecnico, entro 60' dall'inizio della stessa, alla Segreteria Tecnica.

##### Tassa Iscrizione:

È prevista una tassa di iscrizione pari a 4,00 Euro ad atleta/gara. Per le staffette è applicata una tassa di iscrizione di 8,00 euro a staffetta. Gli importi saranno riscossi a cura del Comitato Regionale successivamente allo svolgimento della manifestazione, mediante trattenuta dal conto online societario.

##### INFORMAZIONI:

FIDAL CR Liguria – 010 511974 – [cr.liguria@fidal.it](mailto:cr.liguria@fidal.it)

##### PROGRAMMA TECNICO:

###### GARE MASCHILI

1 a giornata: CORSE: 100-400-1500-2000st(m 0,84)-110hs(m 0,91)-4x100

SALTI: asta-triplo

LANCI: disco (kg 1,500)-giavellotto (gr 700)

MARCIA: 5.000 (pista)

2 a giornata: CORSE: 200-800-3000-400hs (m 0,84)-4x400

SALTI: alto- lungo

LANCI: peso (kg 5) – martello (kg 5)

###### GARE FEMMINILI

1 a giornata: CORSE: 100-400-1500-2000st(m0,76)-100hs(m0,76)-4x100

SALTI: alto-triplo

LANCI: peso (kg 3)-martello (kg 3)

MARCIA: 5.000 (pista)

2 a giornata: CORSE: 200-800-3000-400hs (m 0,76)-4x400

SALTI: asta-lungo

LANCI: disco (kg 1)-giavellotto (gr 500)

##### GARE EXTRA

SABATO: 2000 CM/CF, TRIPLO M/F, ASTA M, ASTA CM/CF, ALTO CF; MARTELLO CF, DISCO M,



DOMENICA: LUNGO M/F, ASTA F, ALTO M, MARTELLLO M, GIAVELLOTTO CF,

### **NORME DI CLASSIFICA:**

Tutti i risultati ottenuti dagli atleti devono essere rapportati alle tabelle di punteggio FIDAL Allievi/Allieve (ed. 2007 e succ.). I risultati che non rientrano nelle tabelle (punteggio zero) non sono validi ai fini della classifica di società.

Ai fini della classifica di Società sono validi solo i risultati ottenuti con il cronometraggio automatico. Sono validi anche i risultati ottenuti con vento superiore ai 2 m/s.

Ai fini della classifica di Società sono validi tutti i risultati conseguiti da atleti che si sono regolarmente “classificati” (vedi punto 10.3 delle “Disposizioni Generali”).

La classifica di società viene stilata sommando 12 punteggi su 12 diverse gare del programma tecnico. Di seguito vengono classificate le società con 11 punteggi su 11 diverse gare e poi quelle con 10 punteggi su 10 diverse gare, ecc.

Nel caso in cui due o più Società risultino in parità di punteggio, viene classificata prima la squadra con il miglior punteggio individuale di tabella; in caso di ulteriore parità con il secondo miglior punteggio e così di seguito.

Ogni Società, può prendere in considerazione, per ciascun atleta, i punteggi ottenuti in un massimo di due gare individuali più una staffetta o di una gara individuale più due staffette.

Gli atleti stranieri in “quota italiani” concorrono alla formazione della classifica di società.

Gli atleti in “quota stranieri” (extracomunitari che non hanno acquisito la qualifica di “Italiano Equiparato”) possono concorrere alla formazione delle classifiche di Società per un massimo di 3 punteggi. Qualora in una staffetta sia presente anche un solo atleta in “quota stranieri” la staffetta stessa rientra tra il numero di punteggi a disposizione degli atleti stranieri.

### **PREMIAZIONI:**

Saranno premiate le prime tre società maschili e femminili della classifica di Campionato di Società Allieve/i.

### **NORME TECNICHE:**

Tutte le gare di corsa devono essere disputate a “serie”; i concorsi con eliminatorie e finali. Le finali dei concorsi vengono disputate da otto atleti.

L'assegnazione delle corsie e l'ordine di salto e lancio deve essere effettuata con sorteggio casuale. Ai fini della composizione delle serie, vengono prese in considerazione anche le prestazioni realizzate nell'anno precedente.

Nella Marcia è data la facoltà ai Comitati Regionali di far gareggiare contemporaneamente Uomini e Donne, comunque nel rispetto della Regola 9 del RTI.

Il Delegato Tecnico è responsabile della composizione di tutte le gare.

Le progressioni dei salti in elevazione sono stabilite dal Delegato Tecnico in funzione delle misure di iscrizione. Ogni atleta può richiedere una propria misura di entrata, inferiore a quella di inizio prevista, fermo restando che dopo tale tentativo, se riuscito, la progressione deve riprendere le misure stabilite. Quando un atleta ha già vinto la gara l'altezza alla quale viene posizionata l'asticella nella prova successiva viene decisa dall'atleta stesso.



## ORARIO Sabato 21 Giugno 2025

MASCHILE			ORARIO	FEMMINILE		
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI			14.30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		
	ASTA AM+M + CF +CM		15.30	MARTELLLO AF + CF		
TRIPLO AM+ TRIPLO ASS			16.15		100HS AF	
		110HS AM	16.30			
	DISCO AM + M		16.45		100 AF	
		100 AM	16.55			
			17.10		400 AF	
		400 AM	17.20			
			17.40		1500 AF	
	GIAVELLOTTO AM	1500 AM	17.50			TRIPLO AF+ TRIPLO ASS ALTO AF + CF
			18.00			
			18.10		2000 CADETTE	
		2000 CADETTI	18.25			
			18.40	PESO AF	2000 SP AF	
		2000 SP AM	18.55			
			19.05		4X100 AF	
		4X100 AM	19.15			
		MARCIA 5KM	19.30		MARCIA 5KM	

## ORARIO Domenica 22 Giugno 2025

MASCHILE			ORARIO	FEMMINILE		
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI			14.30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		
	MARTELLLO AM+M		15.30	ASTA AF+ASS F		
			16.15	LUNGO AF+ ASS F		
			16.15		400hs AF	
		400hs AM	16.30			
			16.30			DISCO AF
			16.45		200 AF	
ALTO AM + M		200 AM	16.55			
LUNGO AM+ ASS M			17.15		800 AF	
		800 AM	17.25			
			17.40		3000 AF	GIAVELLOTTO AF
	PESO AM	3000 AM	18.00			
			18.25		4X400 AF	
		4X400 AM	18.35			