



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Regionale Calabro

## CAMPIONATI REGIONALI DI SOCIETA' MASTER SU PISTA CAMPIONATI REGIONALI DI SOCIETA' AMATORI SU PISTA

Reggio Calabria, 12/13 Luglio 2013

1. La Fidal indice ed il Comitato Regionale Calabro organizza i Campionati Regionali di Società su pista Amatori e Master.

### 2. PROGRAMMA TECNICO

**MASTER MASCHILE 1<sup>a</sup> GIORNATA:** 100 m. – 400 m. – 1500 m. – Alto – Triplo – Disco – Giavellotto – 4x100

**MASTER MASCHILE 2<sup>a</sup> GIORNATA:** 200 m. – 800 m. – 5000 m. – 200 hs (10 hsx0.76) – Lungo – Peso – Martello – 4x400

**MASTER FEMMINILE 1<sup>a</sup> GIORNATA:** 100 m. – 400 m. – 1500 m. – Lungo – Peso – Martello – 4x100

**MASTER FEMMINILE 2<sup>a</sup> GIORNATA:** 200 m. – 800 m. – 3000 m. – 200 hs (10 hsx0.76) – Alto – Triplo – Disco – Giavellotto – 4x400

**AMATORI UOMINI 1<sup>a</sup> giornata:** 100 m. – 400 m. – 1500 m. – Alto – Giavellotto

**AMATORI UOMINI 2<sup>a</sup> giornata:** 200 m. – 800 m. – 5000 m. – Lungo – Peso

**AMATORI DONNE 1<sup>a</sup> giornata:** 100 m. – 400 m. – 1500 m. – Lungo – Peso

**AMATORI DONNE 2<sup>a</sup> giornata:** 200 m. – 800 m. – 3000 m. – Alto – Giavellotto

### 3. NORME DI PARTECIPAZIONE MASTER

Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e italiani e stranieri della categoria Master e squadre di staffetta per ogni gara inclusa nel programma tecnico.

Ogni atleta nel complesso delle giornate di gara può partecipare ad un massimo di due gare individuali più una staffetta, oppure ad una gara individuale più due staffette.

Ogni atleta nella stessa giornata può partecipare ad un massimo di due gare, staffetta compresa. Gli atleti/e che partecipano ad una gara superiore od uguale ai m. 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai m. 200.

### 4. NORME TECNICHE PER I MASTER

Le gare di corsa sono disputate a serie e composte sulla base delle prestazioni ottenute nell'anno corrente da ciascun atleta.

Nei lanci, nel lungo e nel triplo le prove a disposizione per ciascun atleta sono quattro.

I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle FIDAL Master.

Per gli attrezzi e le progressioni dei salti in elevazione si fa riferimento alle specifiche tabelle. Nei salti in elevazione ogni atleta può chiedere una misura di ingresso inferiore alla minima prevista, purché ad essa corrisponda un punteggio e sia consentita dalla attrezzatura tecnica del campo di gara.

La fascia d'età di appartenenza della staffetta viene determinata al momento della conferma iscrizioni. La staffetta stessa è collocata nella fascia d'età risultante dalla media d'età dei componenti la staffetta stessa.

Un atleta che venga iscritto a più di due gare individuali, è obbligato a disputare soltanto le prime due gare, in ordine di orario, per le quali è stata richiesta la partecipazione.

All'atleta che prende parte a più di due specialità individuali più una staffetta oppure a più di una gara individuale e alle staffette, vengono annullati, a tutti gli effetti, i risultati tecnici eccedenti quelle delle gare indicate dalla propria Società al momento dell'iscrizione o quelli ultimi in ordine d'orario.

### 5. NORME DI PARTECIPAZIONE, TECNICHE E DI CLASSIFICA PER GLI AMATORI

Ogni atleta Amatore nel complesso delle giornate può partecipare ad un massimo di due gare individuali.

Le finali dei concorsi vengono disputati da 6 atleti/e.

Per gli attrezzi verranno utilizzati quelli della categoria senior e le progressioni dei salti in elevazione saranno stabilite dal Delegato Tecnico.

Un atleta che venga iscritto a più di due gare individuali, è obbligato a disputare soltanto le prime due gare, in ordine di orario, per le quali è stata richiesta la partecipazione.

All'atleta che prende parte a più di due specialità individuali vengono annullati, a tutti gli effetti, i risultati delle gare ultime in ordine d'orario.

La classifica di Società Amatori, sia maschile che femminile, viene stilata sommando 10 punteggi ottenuti su un identico numero di gare. Seguono le società con 9 punteggi ottenuti su un identico numero di gare e così di seguito.



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Regionale Calabro

## 6. NORME DI CLASSIFICA CdS MASTER

La classifica di Società, sia maschile che femminile, sommando 13 punteggi ottenuti in 13 gare diverse delle 16 in programma, (utilizzando le tabelle di punteggio Fidal Master 2007), con la copertura obbligatoria di almeno una staffetta.

Seguono le società con 12 punteggi ottenuti su un identico numero di gare (con l'obbligatorietà di una staffetta) e così di seguito. Per ciascuna delle due fasi regionali per ogni atleta viene preso in considerazione il punteggio ottenuto su un massimo di due specialità individuali più una staffetta oppure una specialità individuale più due staffette.

Agli atleti squalificati, ritirati o "non classificati" non viene assegnato alcun punteggio e quindi non concorrono alla formazione della classifica finale di società.

Ogni Società dovrà inviare al termine della fase regionale, al proprio CR, il modulo di autocertificazione.

## 7. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara (che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note"), potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) alla pagina dei servizi online fino ai 3 giorni precedenti la manifestazione.

Sul sito regionale [www.fidalcalabria.it](http://www.fidalcalabria.it), nello spazio dedicato alle iscrizioni online, sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 0,50 per ogni atleta iscritto entro i termini di chiusura iscrizione.

Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere atleti "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 ad atleta+0,50 a gara.

**Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.**

Per gli atleti "fuori regione" è prevista una tassa di iscrizione di euro 3,00 a gara entro i termini di chiusura iscrizione.

**Tali iscrizioni, dovranno essere complete del numero di pettorale per la gara** (che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note").

Per eventuali iscrizioni "fuori termine" ed entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, sarà versata l'ammenda per ogni atleta di euro 5,00+3,00 a gara.

Le Società di altra regione, dovranno provvedere al relativo pagamento della tassa di iscrizione gara direttamente sul campo.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

## MANIFESTAZIONE REGIONALE SU PISTA SETTORE ASSOLUTO

*Reggio Calabria, 12/13 Luglio 2013*

1. La Fidal indice ed il Comitato Regionale Calabro organizza una manifestazione regionale su pista per le categorie Assoluto maschile e femminile (valido come manifestazione della seconda prova regionale del CdS Assoluto).

### 2. PROGRAMMA TECNICO

#### ASSOLUTO MASCHILE

1^ GIORNATA: 100 m. – 400 m. – 1500 m. – 3000 st – 110 hs - Marcia - 4x100 – Asta – Triplo – Disco - Giavellotto

2^ GIORNATA: 200 m. – 800 m. – 5000m. – 400 hs - 4x400 – Alto – Lungo – Peso - Martello

#### ASSOLUTO FEMMINILE

1^ GIORNATA: 100 m. – 400 m. - 1500 m. – 3000 st – 100 hs – Marcia - 4x100 – Alto – Triplo – Peso - Martello

2^ GIORNATA: 200 m. – 800 m. – 5000 m. – 400 hs - 4x400 – Asta – Lungo - Disco - Giavellotto

### 3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di staffette e di atleti italiani e stranieri (in possesso dei requisiti come dalle Disposizioni Generali vademecum attività 2013) appartenenti alle categorie Allievi, Juniores, Promesse, Seniores e Master.

Gli atleti in quota stranieri possono concorrere alla formazione delle classifiche di società per un massimo di 4 punteggi, secondo lo Schema riportato al punto 3.3 delle "Disposizioni Generali" vademecum 2013. Qualora in una staffetta sia presente anche un solo atleta in quota stranieri la staffetta rientra tra il numero di punteggi a disposizione degli atleti stranieri.

Possono partecipare in quota stranieri gli atleti stranieri comunitari e gli atleti extracomunitari delle categorie Pro, Sen e Master



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Regionale Calabro

che nelle ultime tre stagioni agonistiche precedenti l'anno in corso siano stati tesserati per almeno due stagioni con una qualsiasi Società affiliata alla Fidal.

Possono partecipare in quota stranieri anche gli atleti extracomunitari Junior al 2° anno della categoria che siano stati tesserati nell'anno precedente con qualsiasi Società affiliata alla Fidal.

Possono partecipare, in quota italiani, tutti gli atleti stranieri delle categorie Pro/Jun/All che si trovano nelle condizioni di cui al punto 3.2.3 delle Disposizioni Generali.

Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due gare individuali più la staffetta o ad una gara individuale più due staffette, All'atleta che nella prova regionale, prende parte a più del numero di gare previste vengono annullati, a tutti gli effetti, i risultati ottenuti nelle gare eccedenti in ordine di orario.

Nella Marcia e nei m. 5000 è data la facoltà al Comitato Regionale di far gareggiare insieme uomini e donne.

Tutte le gare di corsa devono essere disputate a "serie"; i concorsi con eliminatorie e finali.

Ai fini della composizione delle "serie" della prova regionale, vengono prese in considerazione anche le prestazioni dell'anno precedente.

Le finali dei concorsi vengono disputate da otto atleti/e. L'assegnazione delle corsie deve essere effettuata con sorteggio casuale.

Il Delegato Tecnico designato è responsabile della composizione di tutte le serie, nonché della progressione dei salti in elevazione tenendo conto delle misure di iscrizione.

Ogni atleta può richiedere, prima della gara direttamente in pedana, una propria misura di entrata, inferiore a quella di inizio prevista, fermo restando che dopo tale tentativo, se riuscito, la progressione deve riprendere le misure stabilite. In caso di parità non è prevista l'effettuazione dello spareggio. Quando un atleta ha già vinto la gara, l'altezza, alla quale viene posizionata l'asticella nella prova successiva, viene decisa dall'atleta stesso.

#### 4. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara (**che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note"**), potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) alla pagina dei servizi online fino ai 3 giorni precedenti la manifestazione.

Sul sito regionale [www.fidalc Calabria.it](http://www.fidalc Calabria.it), nello spazio dedicato alle iscrizioni online, sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 0,50 per ogni atleta iscritto entro i termini di chiusura iscrizione.

Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere atleti "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 ad atleta+0,50 a gara.

**Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.**

Per gli atleti "fuori regione" è prevista una tassa di iscrizione di euro 3,00 a gara entro i termini di chiusura iscrizione.

**Tali iscrizioni, dovranno essere complete del numero di pettorale per la gara** (che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note").

Per eventuali iscrizioni "fuori termine" ed entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, sarà versata l'ammenda per ogni atleta di euro 5,00+3,00 a gara.

Le Società di altra regione, dovranno provvedere al relativo pagamento della tassa di iscrizione gara direttamente sul campo.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Regionale Calabro

**PROGRAMMA ORARIO**

12 LUGLIO 2013 REGGIO CALABRIA

Campo Sportivo Militare "Aldo Penna"

Ore 16.30 Riunione Giuria e Concorrenti

Ore 17.00

Alto F+MM+TM Martello F+MF  
Disco M+MM

Ore 17.30 110 hs M

Ore 17.40 100 hs F

Asta M

Ore 17.50 400 m. M+MM+TM

Ore 18.00 400 m. F+MF+TF

Ore 18.10 1500 m. M+MM+TM

Triplo M+MM+F Peso F+MF+TF

Ore 18.20 1500 m. F+MF+TF

Ore 18.30 100 m. M+MM+TM

Ore 18.40 100 m. F+MF+TF

Ore 18.50 Marcia Km 5 M+F

Lungo MF+TF Giavellotto M+MM+TM

Ore 19.25 3000 siepi M

Ore 19.40 3000 siepi F

Ore 20.00 4x100 M+MM

Ore 20.10 4x100 F+MF

13 LUGLIO 2013 REGGIO CALABRIA

Campo Sportivo Militare "Aldo Penna"

Ore 16.30 Riunione Giuria e Concorrenti

Ore 17.00

Alto M+MF+TF Martello M+MM

Ore 17.30 400 hs M

Asta F

Ore 17.40 400 hs F

Lungo M+MM+TM Disco F+MF

Ore 17.50 200 hs MM+MF

Ore 18.00 800 m. M+MM+TM

Peso M+MM+TM

Ore 18.10 800 m. F+MF+TF

Ore 18.20 200 m. M+MM+TM

Lungo F

Ore 18.30 200 m. F+MF+TF

Ore 18.40 3000 m. MF+TF

Triplo MF Giavellotto F+MF+TF

Ore 19.00 5000 m. M+MM+TM+F

Ore 19.30 4x400 M+MM

Ore 19.40 4x400 F+MF

*Il Programma Orario può essere modificato in base al numero degli atleti partecipanti.*