

CdS E INDIVIDUALE DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E-RAGAZZI/E - FASE REGIONALE

Reggio Calabria, 18/19 Maggio 2012

1. Il Comitato Regionale indice ed organizza la fase regionale del Campionato di Società di Pentathlon e di Triathlon riservato, rispettivamente, alla categoria Cadetti/e e Ragazzi/e. La manifestazione è valida per l'assegnazione del titolo individuale di ogni categoria.

2. PROGRAMMA TECNICO

18.5.2012 PENTATHLON CADETTI: 100 hs – Alto – Giavellotto - Lungo – 1000 mt

18.5.2012 PENTATHLON CADETTE: 80 hs – Alto – Giavellotto - Lungo – 600 mt

19.5.2012 TRIATHLON RAGAZZI/E: 60 mt – Lungo - Peso

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti/e.

4. NORME DI CLASSIFICA

La classifica di società di prove multiple cadetti, cadette, ragazzi e ragazze verrà stilata sommando i migliori tre punteggi di atleti della stessa squadra. Di seguito verranno classificate le società con due ed un punteggio.

5. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara, potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online fino ai 3 giorni precedenti la manifestazione.

Sul sito regionale www.fidalc Calabria.it, nello spazio dedicato alle iscrizioni online, sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione. Inoltre, nella sezione Documenti/Normative è pubblicata una breve guida per le iscrizioni online con la modalità da utilizzare per l'indicazione del pettorale di gara per ogni atleta che verrà iscritto.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 0,50 per ogni atleta/gara iscritto entro i termini di chiusura iscrizione. Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere atleti "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 ad atleta più 0,50 ad ogni gara.

Per gli atleti "fuori regione" è prevista una tassa di iscrizione di euro 3,00 a gara entro i termini di chiusura iscrizione. Per eventuali iscrizioni "fuori termine" ed entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, sarà versata l'ammenda di euro 5,00 ad atleta più 3,00 euro ad ogni gara.

Il Comitato regionale provvederà, a chiusura iscrizioni, a trattenere dal conto online di ogni società iscritta la somma dovuta.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA ASSOLUTO - PRIMA PROVA REGIONALE

Reggio Calabria, 18/19 Maggio 2012

1. La Fidal indice ed il Comitato Regionale Calabro organizza la prima prova regionale del Campionato di Società su pista Assoluto maschile e femminile.

2. PROGRAMMA TECNICO

ASSOLUTO MASCHILE

1^A GIORNATA: 100 mt – 400 mt – 1500 mt – 3000 st – 110 hs - Marcia - 4x100 – Asta – Triplo – Disco - Giavellotto

2^A GIORNATA: 200 mt – 800 mt – 5000 mt – 400 hs - 4x400 – Alto – Lungo – Peso - Martello

ASSOLUTO FEMMINILE

1^A GIORNATA: 100 mt – 400 mt - 1500 mt – 3000 st – 100 hs – Marcia - 4x100 – Alto – Triplo – Peso - Martello

2^A GIORNATA: 200 mt – 800 mt – 5000 mt – 400 hs - 4x400 – Asta – Lungo - Disco - Giavellotto

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare gli atleti italiani e stranieri delle categorie Allievi, Juniores, Promesse, Seniores e Master (M35-40-45/F35-40-45) tesserati per società affiliate alla FIDAL con "Adesione All/Jun/Pro/Sen/Mas".

Gli atleti stranieri possono concorrere alla formazione delle classifiche di società per un massimo di 4 punteggi, secondo lo schema riportato al punto 3.3 delle "Disposizioni Generali" vademecum 2012. Qualora in una staffetta sia presente anche un solo atleta straniero la staffetta rientra tra il numero di punteggi a disposizione degli atleti stranieri.

Possono partecipare in quota stranieri gli atleti stranieri comunitari e gli atleti extracomunitari delle categorie Pro, Sen e Master (35-40-45) che nelle ultime tre stagioni agonistiche precedenti l'anno in corso siano stati tesserati per almeno due stagioni con una qualsiasi Società affiliata alla Fidal.

Possono partecipare in quota stranieri anche gli atleti extracomunitari Junior al 2° anno della categoria che siano stati tesserati nell'anno precedente con qualsiasi Società affiliata alla Fidal.

Possono partecipare, in quota italiani, tutti gli atleti stranieri delle categorie Pro/Jun già tesserati continuativamente sin da Allievi con una qualsiasi Società affiliata alla Fidal. Possono partecipare in quota italiani tutti gli atleti stranieri delle categorie Allievi/e.

Possono partecipare le società che si iscriveranno entro il 31 marzo 2012 versando per ciascun settore (maschile o femminile) al proprio Comitato Regionale una tassa di euro 50.

Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di staffette e di atleti/e italiani e stranieri delle categorie All/Jun/Pro/Sen Mas (35-40-45) che hanno i requisiti di cui sopra.

Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due gare individuali più la staffetta o ad una gara individuale più due staffette,

Gli atleti Juniores ed Allievi nell'arco delle due giornate non possono gareggiare ad entrambe le gare del 3000 siepi e dei 5000.

All'atleta che nella prova regionale, prende parte a più del numero di gare previste vengono annullati, a tutti gli effetti, i risultati ottenuti nelle gare eccedenti in ordine di orario.

Nella Marcia e nei mt 5000 è data la facoltà al Comitato Regionale di far gareggiare insieme uomini e donne.

Tutte le gare di corsa devono essere disputate a "serie"; i concorsi con eliminatorie e finali.

Ai fini della composizione delle "serie" della prova regionale, vengono prese in considerazione anche le prestazioni dell'anno precedente.

Le finali dei concorsi vengono disputate da otto atleti/e. L'assegnazione delle corsie deve essere effettuata con sorteggio casuale.

Il Delegato Tecnico designato è responsabile della composizione di tutte le serie, nonché della progressione dei salti in elevazione tenendo conto delle misure di iscrizione.

Ogni atleta può richiedere, prima della gara direttamente in pedana, una propria misura di entrata, inferiore a quella di inizio prevista, fermo restando che dopo tale tentativo, se riuscito, la progressione deve riprendere le misure stabilite. In caso di parità non è prevista l'effettuazione dello spareggio. Quando un atleta ha già vinto la gara, l'altezza, alla quale viene posizionata l'asticella nella prova successiva, viene decisa dall'atleta stesso.

4. NORME DI CLASSIFICA

Ai fini della classifica di Società sono validi tutti i risultati conseguiti da atleti che si sono regolarmente classificati.

Tutti i risultati ottenuti dagli atleti/e devono essere rapportati alle apposite tabelle di punteggio (Ed. 2007).

Le Società maschili e femminili per essere classificate devono sommare 18 punteggi ottenuti su almeno 14 diverse gare.

5. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara, potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online fino ai 3 giorni precedenti la manifestazione.

Sul sito regionale www.fidalc Calabria.it, nello spazio dedicato alle iscrizioni online, sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione. Inoltre, nella sezione Documenti/Normative è pubblicata una breve guida per le iscrizioni online con la modalità da utilizzare per l'indicazione del pettorale di gara per ogni atleta che verrà iscritto.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 0,50 per ogni atleta/gara iscritto entro i termini di chiusura iscrizione. Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere atleti "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 ad atleta più 0,50 ad ogni gara.

Per gli atleti "fuori regione" è prevista una tassa di iscrizione di euro 3,00 a gara entro i termini di chiusura iscrizione. Per eventuali iscrizioni "fuori termine" ed entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, sarà versata l'ammenda di euro 5,00 ad atleta più 3,00 euro ad ogni gara.

Il Comitato regionale provvederà, a chiusura iscrizioni, a trattenere dal conto online di ogni società iscritta la somma dovuta.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

PROGRAMMA ORARIO

18 MAGGIO 2012 REGGIO CALABRIA		Campo Sportivo Militare "Aldo Penna"			
Ore 15.30	Riunione Giuria e Concorrenti				
Ore 16.00		Alto	F	Martello (4)	F
Ore 16.30	110 hs (106)	M			
Ore 16.40	100 hs (084)	F		Disco (2)	M
Ore 16.45	100 hs (084) Pentathlon Cadetti a seguire Alto, Giavellotto (600), Lungo e 1000 mt				
Ore 16.50	80 hs (076) Pentathlon Cadette a seguire Alto, Giavellotto (400), Lungo e 600 mt				
Ore 17.00	400 mt	M	Asta	M	
Ore 17.10	400 mt	F			
Ore 17.20	1500 mt	M		Peso (4)	F
Ore 17.30	1500 mt	F	Triplo	F	
Ore 17.40	100 mt	M			
Ore 17.50	100 mt	F			
Ore 18.00	Marcia Km 10	M	Triplo	M	Giavellotto (800)
Ore 18.00	Marcia Km 5	F			
Ore 19.10	3000 siepi	M			
Ore 19.25	3000 siepi	F			
Ore 19.40	4x100	M			
Ore 19.50	4x100	F			

19 MAGGIO 2012 REGGIO CALABRIA		Campo Sportivo Militare "Aldo Penna"			
Ore 16.00	Riunione Giuria e Concorrenti				
Ore 16.30		Alto	M	Martello (7.260)	M
Ore 17.00	60 mt Triathlon Ragazzi/e a seguire Lungo e Peso (2)				
Ore 17.10	400 hs (091)	M	Asta	F	
Ore 17.20	400 hs (076)	F		Disco (1)	F
Ore 17.30	800 mt	M	Lungo	M	
Ore 17.40	800 mt	F			
Ore 17.50	5000 mt	M		Peso (7.260)	M
Ore 18.00	5000 mt	F			
Ore 18.20	200 mt	M	Lungo	F	Giavellotto (600)
Ore 18.30	200 mt	F			
Ore 18.40	4x400	M			
Ore 18.50	4x400	F			

Il Programma Orario può essere modificato in base al numero degli atleti partecipanti.