

CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA CADETTI/E - FASE REGIONALE

Cosenza, 11/12 Maggio 2013

1. Il Comitato Regionale Fidal indice ed organizza la fase regionale del Campionato di società su pista per la categoria Cadetti maschile e femminile.

2. PROGRAMMA TECNICO

CADETTI 1^ GIORNATA: 80 m. – 2000 m. – 300 hs – Asta – Lungo – Disco - Giavellotto CADETTI 2^ GIORNATA: 300 m. – 1000 m. – 100 hs – Marcia - Alto – Triplo – Peso - Martello

CADETTE 1[^] GIORNATA: 80 m. – 2000 m. – 300 hs – Alto – Triplo – Peso - Martello

CADETTE 2[^] GIORNATA: 300 m. - 1000 m. - 80 hs - Marcia - Asta - Lungo - Disco - Giavellotto

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ciascuna Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti/e ed ogni atleta potrà partecipare a due gare. Gli atleti/e iscritti/e a gare di corsa e di marcia dai m.1000 compresi in su non possono partecipare ad altre gare di corsa superiori ai m. 200 o marcia che si effettuino nel corso dello stesso giorno solare.

4. NORME DI CLASSIFICA

Tutti i risultati ottenuti dagli atleti/e saranno rapportati alle tabelle di punteggio Cadetti/e.

Le Società maschili e femminili per essere classificate, devono sommare da un minimo di 13 punteggi ad un massimo di 15 punteggi ottenuti su un identico numero di gare.

5. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, <u>complete del numero di pettorale</u> per la gara (**che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note"**), potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito <u>www.fidal.it</u> alla pagina dei servizi online fino ai 3 giorni precedenti la manifestazione.

Sul sito regionale <u>www.fidalcalabria.it</u>, nello spazio dedicato alle iscrizioni online, sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 0,50 per ogni atleta iscritto entro i termini di chiusura iscrizione.

Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere atleti "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 ad atleta+0,50 a gara.

Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

Per gli atleti "fuori regione" è prevista una tassa di iscrizione di euro 3,00 a gara entro i termini di chiusura iscrizione.

Tali iscrizioni, dovranno essere complete del numero di pettorale per la gara (che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note").

Per eventuali iscrizioni "fuori termine" ed entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, sarà versata l'ammenda per ogni atleta di euro 5,00+3,00 a gara.

Le Società di altra regione, dovranno provvedere al relativo pagamento della tassa di iscrizione gara direttamente sul campo.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".



CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA ASSOLUTO - PRIMA PROVA REGIONALE

Cosenza, 11/12 Maggio 2013

1. La Fidal indice ed il Comitato Regionale Calabro organizza la prima prova regionale del Campionato di Società su pista Assoluto maschile e femminile.

2. PROGRAMMA TECNICO

ASSOLUTO MASCHILE

1^ GIORNATA: 100 m. - 400 m. - 1500 m. - 3000 st - 110 hs - Marcia - 4x100 - Asta - Triplo - Disco - Giavellotto

2[^] GIORNATA: 200 m. – 800 m. – 5000 m. – 400 hs - 4x400 – Alto – Lungo – Peso - Martello

ASSOLUTO FEMMINILE

1[^] GIORNATA: 100 m. - 400 m. - 1500 m. - 3000 st - 100 hs - Marcia - 4x100 - Alto - Triplo - Peso - Martello

2[^] GIORNATA: 200 m. - 800 m. - 5000 m. - 400 hs - 4x400 - Asta - Lungo - Disco - Giavellotto

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare le società che si iscriveranno entro il 31 marzo dell'anno in corso versando al CR una tassa di euro 50 per ciascun settore. Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di staffette e di atleti italiani e stranieri (in possesso dei requisiti come dalle Disposizioni Generali vademecum attività 2013) appartenenti alle categorie Allievi, Juniores, Promesse, Seniores e Master. Gli atleti in quota stranieri possono concorrere alla formazione delle classifiche di società per un massimo di 4 punteggi, secondo lo Schema riportato al punto 3.3 delle "Disposizioni Generali" vademecum 2013. Qualora in una staffetta sia presente anche un solo atleta In quota stranieri la staffetta rientra tra il numero di punteggi a disposizione degli atleti stranieri.

Possono partecipare <u>in quota stranieri gli atleti comunitari e gli atleti extracomunitari</u> delle categorie Pro, Sen e Master che nelle ultime tre stagioni agonistiche precedenti l'anno in corso siano stati tesserati per almeno due stagioni con una qualsiasi Società affiliata alla Fidal.

Possono partecipare in quota stranieri anche gli atleti extracomunitari Junior al 2° anno della categoria che siano stati tesserati nell'anno precedente con qualsiasi Società affiliata alla Fidal.

Possono partecipare, in quota italiani, tutti gli atleti stranieri delle categorie Pro/Jun/All che si trovano nelle condizioni di cui al punto 3.2.3 delle Disposizioni Generali.

Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due gare individuali più la staffetta o ad una gara individuale più due staffette, All'atleta che nella prova regionale, prende parte a più del numero di gare previste vengono annullati, a tutti gli effetti, i risultati ottenuti nelle gare eccedenti in ordine di orario.

Nella Marcia e nei m. 5000 è data la facoltà al Comitato Regionale di far gareggiare insieme uomini e donne.

Tutte le gare di corsa devono essere disputate a "serie"; i concorsi con eliminatorie e finali.

Ai fini della composizione delle "serie" della prova regionale, vengono prese in considerazione anche le prestazioni dell'anno precedente.

Le finali dei concorsi vengono disputate da otto atleti/e. L'assegnazione delle corsie deve essere effettuata con sorteggio casuale. Il Delegato Tecnico designato è responsabile della composizione di tutte le serie, nonché della progressione dei salti in elevazione tenendo conto delle misure di iscrizione.

Ogni atleta può richiedere, prima della gara direttamente in pedana, una propria misura di entrata, inferiore a quella di inizio prevista, fermo restando che dopo tale tentativo, se riuscito, la progressione deve riprendere le misure stabilite. In caso di parità non è prevista l'effettuazione dello spareggio. Quando un atleta ha già vinto la gara, l'altezza, alla quale viene posizionata l'asticella nella prova successiva, viene decisa dall'atleta stesso.

4. NORME DI CLASSIFICA

Ai fini della classifica di Società sono validi tutti i risultati conseguiti da atleti che si sono regolarmente "classificati. Tutti i risultati ottenuti dagli atleti/e devono essere rapportati alle apposite tabelle di punteggio (Ed. 2007). Le Società maschili e femminili per essere classificate devono sommare 18 punteggi ottenuti su almeno 14 diverse gare.

5. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara (che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel



campo "note"), potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito <u>www.fidal.it</u> alla pagina dei servizi online fino ai 3 giorni precedenti la manifestazione.

Sul sito regionale <u>www.fidalcalabria.it</u>, nello spazio dedicato alle iscrizioni online, sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 0,50 per ogni atleta iscritto entro i termini di chiusura iscrizione.

Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere atleti "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 ad atleta+0,50 a gara.

Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

Per gli atleti "fuori regione" è prevista una tassa di iscrizione di euro 3,00 a gara entro i termini di chiusura iscrizione.

Tali iscrizioni, dovranno essere complete del numero di pettorale per la gara (che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note").

Per eventuali iscrizioni "fuori termine" ed entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, sarà versata l'ammenda per ogni atleta di euro 5,00+3,00 a gara.

Le Società di altra regione, dovranno provvedere al relativo pagamento della tassa di iscrizione gara direttamente sul campo.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA ESORDIENTI M/F – FASE REGIONALE

Cosenza, 12 maggio 2013

1. Il Comitato Regionale Fidal indice ed il CS Giovanile Catanzaro Lido organizza i Campionati Regionali di Società su pista per la categoria Esordienti maschile e femminile.

2. PROGRAMMA TECNICO

ESORDIENTI A (2002-2003) MASCHILE: 50 m. – 600 m. – Marcia – Alto – Lungo - Vortex **ESORDIENTI A (2002-2003) FEMMINILE:** 50 m. – 600 m. – Marcia – Alto – Lungo - Vortex

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ciascuna Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti/e. Ogni atleta potrà partecipare a due gare ad esclusione dei partecipanti alle gare dei m. 600 e marcia.

4. NORME DI CLASSIFICA

In ogni gara del programma tecnico maschile e femminile, verranno assegnati 20 punti al 1° classificato, 19 punti al 2° classificato e così via fino al 20° che avrà un punto. Anche i classificati oltre il 20° posto prenderanno un punto.

Ai fini della classifica di Società Esordienti maschile ed Esordienti femminile si terrà conto del miglior risultato di ogni atleta in ogni singola gara. Le società per essere classificate dovranno sommare 6 punteggi su 6 diverse gare. Di seguito saranno classificate le Società che avranno ottenuto 5, 4, 3, 2 e 1 su un identico numero di gare diverse.

5. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, <u>complete del numero di pettorale</u> per la gara (**che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note"**), potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito <u>www.fidal.it</u> alla pagina dei servizi online fino ai 3 giorni precedenti la manifestazione.

Sul sito regionale <u>www.fidalcalabria.it</u>, nello spazio dedicato alle iscrizioni online, sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 0,50 per ogni atleta iscritto entro i termini di chiusura iscrizione.

Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere atleti "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 ad atleta+0,50 a gara.

Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.



Per gli atleti "fuori regione" è prevista una tassa di iscrizione di euro 3,00 a gara entro i termini di chiusura iscrizione.

Tali iscrizioni, dovranno essere complete del numero di pettorale per la gara (che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note").

Per eventuali iscrizioni "fuori termine" ed entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, sarà versata l'ammenda per ogni atleta di euro 5,00+3,00 a gara.

Le Società di altra regione, dovranno provvedere al relativo pagamento della tassa di iscrizione gara direttamente sul campo.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA RAGAZZI/E – FASE REGIONALE

Cosenza, 12 maggio 2013

1. Il Comitato Regionale Fidal indice ed organizza i Campionati Regionali di Società su pista per la categoria Ragazzi maschile e femminile.

2. PROGRAMMA TECNICO

RAGAZZI: 60 m. – 1000 m. – Marcia – Alto – Lungo – Peso – Giavellotto RAGAZZE: 60 m. – 1000 m. – Marcia – Alto – Lungo – Peso – Giavellotto

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ciascuna Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti/e. Ogni atleta potrà partecipare a due gare ad esclusione dei partecipanti alle gare dei m. 1000 e marcia.

4. NORME DI CLASSIFICA

Tutti i risultati ottenuti dagli atleti/e saranno rapportati alle tabelle di punteggio Ragazzi/e.

Le Società maschili e femminili per essere classificate dovranno sommare 7 punteggi su 7 diverse gare. Di seguito saranno classificate le Società che avranno ottenuto 6, 5, 4, 3, 2 e 1 su un identico numero di gare diverse.

5. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, <u>complete del numero di pettorale</u> per la gara (**che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note"**), potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito <u>www.fidal.it</u> alla pagina dei servizi online fino ai 3 giorni precedenti la manifestazione.

Sul sito regionale <u>www.fidalcalabria.it</u>, nello spazio dedicato alle iscrizioni online, sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione.

 $E'\ previsto\ il\ pagamento\ della\ tassa\ di\ iscrizione\ di\ euro\ 0,50\ per\ ogni\ atleta\ iscritto\ entro\ i\ termini\ di\ chiusura\ iscrizione.$

Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere atleti "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 ad atleta+0,50 a gara.

Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

Per gli atleti "fuori regione" è prevista una tassa di iscrizione di euro 3,00 a gara entro i termini di chiusura iscrizione.

Tali iscrizioni, dovranno essere complete del numero di pettorale per la gara (che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note").

Per eventuali iscrizioni "fuori termine" ed entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, sarà versata l'ammenda per ogni atleta di euro 5,00+3,00 a gara.

Le Società di altra regione, dovranno provvedere al relativo pagamento della tassa di iscrizione gara direttamente sul campo.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".



PROGRAMMA ORARIO

11 MAGGIO 2013 COSEN	NZA	Stadio San Vito		
Ore 15.30 Riunione Giuria	a e Concorrenti			
Ore 16.00 110 hs (106)	M	Alto	F-Ce	* Martello (4) F-Ce (3)
Ore 16.10 100 hs (084)	F			
Ore 16.20 80 m.	Ci			
Ore 16.30 80 m.	Ce			
Ore 16.40 400 m.	M	Asta	M-Ci	
Ore 16.50 400 m.	F			* Disco (2) M – Ci (1,5)
Ore 17.00 2000 m.	Ci			
Ore 17.10 2000 m.	Ce			
Ore 17.20 1500 m.	M	Triplo	F-Ce	
Ore 17.30 1500 m.	F	r		
Ore 17.40 300 hs (076)	Ci			* Peso (4) F – Ce (3)
Ore 17.50 300 hs (076)	Ce			1656 (1) 1
Ore 18.00 100 m.	M	Triplo	M	
Ore 18.10 100 m.	F	111710	111	
Ore 18.20 Marcia Km 10	M			Giavellotto (800) M – Ci (600)
Ore 18.20 Marcia Km 5	F			Glavenotto (600) W - Ci (600)
Ore 18.50	T	Lungo	Ci	
Ore 19.20 4x100	M	Lungo	CI	
	F			
Ore 19.30 4x100				
Ore 19.40 3000 siepi	M			
Ore 19.55 3000 siepi	F			
12 MAGGIO 2013 COSEN	NZA	Stadio San Vito		
Ore 09.00 Riunione Giuria				
Ore 09.30 Marcia Km 4	Ci	Alto	M-Ci	*Martello (7.260) M – Ci (4)
Ore 09.30 Marcia Km 3	Ce			(
Ore 10.00 Marcia Km 2	Ri/e	Alto	Ri/e-Em/Ef	
Ore 10.00 Marcia Km 1,2	Em/Ef	1110	14,0 211, 21	
Ore 10.15 5000 m.	M			*Disco (1) F - Ce
Ore 10.40 5000 m.	F	Lungo	Em/Ef	21500 (1)
Ore 11.05 400 hs (091)	M	Asta	F-Ce	
Ore 11.15 400 hs (076)	F	11314	1-00	*Peso (2) Ri/e
Ore 11.20 60 m.	Ri/e	Lungo	M	1 eso (2) Ri/e
Ore 11.30 50 m.		Lungo	1V1	
Ore 11.40 300 m.	Em/Ef Ci			*Page (7.260) M C: (4)
Ore 11.45 300 m.	Ce			*Peso (7.260) M – Ci (4)
		T	E.C-	
Ore 11.50 800 m.	M	Lungo	F-Ce	
Ore 12.00 800 m.	F			V 1 F /F
Ore 12.10 1000 m.	Ci			Vortex Em/Ef
O 10 00 1000		т	D'/	
Ore 12.20 1000 m.	Ce	Lungo	Ri/e	
Ore 12.30 1000 m.	Ce Ri/e	Lungo	Ri/e	Ci. II w (con F.C. (con Fi
Ore 12.30 1000 m. Ore 12.40 600 m.	Ce Ri/e Em/Ef			Giavellotto (600) F-Ce (400)-Ri/e
Ore 12.30 1000 m. Ore 12.40 600 m. Ore 12.45 200 m.	Ce Ri/e Em/Ef M	Lungo Triplo	Ri/e Ci	Giavellotto (600) F-Ce (400)-Ri/e
Ore 12.40 600 m. Ore 12.45 200 m. Ore 12.55 200 m.	Ce Ri/e Em/Ef M F			Giavellotto (600) F-Ce (400)-Ri/e
Ore 12.30 1000 m. Ore 12.40 600 m. Ore 12.45 200 m. Ore 12.55 200 m. Ore 13.00 100 hs (084)	Ce Ri/e Em/Ef M F Ci			Giavellotto (600) F-Ce (400)-Ri/e
Ore 12.30 1000 m. Ore 12.40 600 m. Ore 12.45 200 m. Ore 12.55 200 m. Ore 13.00 100 hs (084) Ore 13.10 80 hs (076)	Ce Ri/e Em/Ef M F Ci Ce			Giavellotto (600) F-Ce (400)-Ri/e
Ore 12.30 1000 m. Ore 12.40 600 m. Ore 12.45 200 m. Ore 12.55 200 m. Ore 13.00 100 hs (084)	Ce Ri/e Em/Ef M F Ci			Giavellotto (600) F-Ce (400)-Ri/e

*Gare di lanci che si disputeranno al campo scuola

Il Programma Orario può essere modificato in base al numero degli atleti partecipanti