



F.I.D.A.L. FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Marchigiano

C.d.S. ASSOLUTO SU PISTA MASCHILE E FEMMINILE
1° Fase Regionale Marche - Umbria
Fabriano Stadio Comunale – 16/17 Maggio 2009

Organizzazione Atl. Fabriano

Programma tecnico: **1^a Giornata Sabato 16 Maggio 2009**
 Maschile 100-400-1500-3000 st-110 hs-4x100-Asta-Triplo-Disco-Giavellotto-Marcia Km.10
 Femminile 100-400-1500-100 hs-3000 st-4x100-Alto-Triplo-Peso-Martello-Marcia Km.5

PROGRAMMA ORARIO - SABATO 16 Maggio 2009

MASCHILE		ORA	FEMMINILE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		14.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Termine ultimo per le variazioni		14.55	Termine ultimo per le variazioni	
		14.35		Martello
Giavellotto		16.10	100 Hs	
Asta	110 Hs	16.15		
		16.25	100Hs	Triplo
		16.35	100	Alto
	100	16.45		
		17.00	400	
Triplo	Disco	400	17.10	
			17.30	1500
		1500	17.40	
		3000 st	18.05	Peso
			18.25	3000 st
			18.45	4x100
		4x100	18.55	
Marcia Km. 10		19.05	Marcia Km. 5	

Programma tecnico: **2^a Giornata Domenica 17 Maggio 2009**
 Maschile 200-800-5000-400 hs-4x400-Alto-Lungo-Peso-Martello
 Femminile 200-800-5000-400 hs-4x400-Asta-Lungo-Disco-Giavellotto

PROGRAMMA ORARIO - DOMENICA 17 Maggio 2009

MASCHILE		ORA	FEMMINILE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		14.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Termine ultimo per le variazioni		14.55	Termine ultimo per le variazioni	
Martello		14.30		
Lungo		16.10	400 Hs	Disco
	400 Hs	16.20		Asta
		16.30	800	
	800	16.40		
Peso		17.00	200	
Alto	200	17.15		Lungo Giavellotto
		17.40	5000	
	5000	18.05		
		18.30	4x400	
	4x400	18.45		

Le iscrizioni dovranno essere inviate entro **Mercoledì 13 Maggio 2009**, sull'apposito modulo allegato alla presente, al Comitato Regionale FIDAL Marche al fax n. **071 2814451** o all'indirizzo di posta elettronica **sigma@fidalmarche.com** **Non verranno accettate iscrizioni sul campo.**

La tassa-gara è fissata, come da regolamento, in € 2,00 per atleta gara e € 4,00 per le staffette.
 Per quanto riguarda il regolamento, si fa riferimento a quanto previsto su Atletica Comunicati n. 13/24 del 31/12/2008



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

MODULO DI ISCRIZIONE

Comitato Regionale Marche

La Società:

--	--	--	--	--

Codice Federale

Denominazione

iscrive ai

C.d.S. ASSOLUTI Maschile/Femminile FASE REGIONALE Marche/Umbria

in programma a Fabriano 16/17 Maggio 2009

“Dichiaro sotto la mia personale responsabilità che i dati sopraindicati corrispondono a verità e che gli atleti in elenco sono regolarmente tesserati per l’anno in corso”

La Società sarà rappresentata dal Sig

.....

Tel/cell

LOCALITA'

DATA

FIRMA DEL PRESIDENTE DI LA SOCIETÀ

Per eventuali comunicazioni contattare il Sig. Tel./cell.

e-mail: @ Fax

Pag. n. di

**DA INVIARE ENTRO Mercoledì 13 Giugno 2009 AL FAX N°071.2814451
OPPURE E- MAIL: sigma@fidalmarche.com**