

**1° CROSS CITTA' DI FILADELFIA**  
**CdS ED INDIVIDUALE DI CROSS MASTER – 1^ PROVA REGIONALE**  
**CALABRIA CROSS 2^ PROVA REGIONALE**  
*Pizzo (VV), 1 Febbraio 2026*

**ORGANIZZAZIONE**

Filadelfiatletica Asd e Fidal CR Calabria

**LUOGO DI GARA**

Pineta Località Colamaio 2 di Pizzo (VV) – A2 uscita Pizzo sia per chi proviene da nord e sia da sud, poi proseguire sulla SS18 direzione aeroporto di Lamezia e dopo circa 1,5 km trovasi cartello con indicazione Colamaio 2 e percorrere circa 1 km su strada interpodereale stretta ma asfaltata.

**PARTECIPAZIONE**

In ogni gara del programma tecnico ogni società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti/e.

**Gli atleti/e delle categorie Master in fase di iscrizione online dovranno indicare se essere iscritti alla gara assoluta valida per il Calabria Cross, altrimenti saranno iscritti al campionato master.**

Eventuali atleti fuori regione, gareggiano fuori classifica.

**PROGRAMMA TECNICO**

MASTER UOMINI da SM35 a SM55 km 6

MASTER UOMINI da SM60 ed oltre km 4

MASTER DONNE da SF35 a SF55 km 4

MASTER DONNE da SF60 ed oltre km 3

**PROGRAMMA TECNICO CALABRIA CROSS**

JUN/PRO/SEN M: km 6

ALL M: km 4

JUN/PRO/SEN F: km 4

ALL F: km 2

CAD M: km 2

CAD F: km 2

RAG M: km 1

RAG F: km 1

ESO10 M: m.800

ESO10 F: m.800

**ISCRIZIONI**

Potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) alla pagina dei servizi online entro mercoledì 28 gennaio 2026.

Le Società, in fase di iscrizione, devono indicare i numeri di pettorale inserendoli nel campo note di ciascun atleta iscritto. Ogni atleta dovrà essere munito di n.4 spille.

Dopo la pubblicazione degli iscritti nella mattinata di giovedì 29 gennaio e fino alle ore 24 dello stesso giorno, è possibile effettuare iscrizioni in ritardo, **con ammenda di € 3,00 per ogni atleta/gara della categoria Eso/Rag/Cad m/f e di € 6,00 per gli atleti/e delle categorie All/Ass/Mas, che verrà trattenuta sul conto online.**

Le iscrizioni ritardatarie dovranno essere inviate a [cr.calabria@fidat.it](mailto:cr.calabria@fidat.it)

Dopo tale data non sono più ammesse iscrizioni.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di € 1,00 per ogni atleta/gara della categoria Eso/Rag/Cad m/f e di € 2,00 per gli atleti/e delle categorie All/Ass/Mas iscritti entro i termini di chiusura iscrizione.

Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

Per gli atleti "fuori regione", sempre con iscrizioni online, è prevista una tassa di iscrizione, di € 6,00 (All/Ass/Mas) a gara entro i termini di chiusura iscrizione.

Tali iscrizioni, dovranno essere complete del numero di pettorale per la gara da segnalare nel campo "note".

Le Società di altra regione, dovranno provvedere direttamente in campo al relativo pagamento della tassa di iscrizione gara, e di eventuale ammenda di € 10,00 (oltre la tassa d'iscrizione) in caso di iscrizione effettuata nella giornata del giovedì

**NORME DI CLASSIFICA CdS MASTER**

Per il CdS Master le norme di classifica sono le seguenti:

Per le fasce d'età SM35-SM40-SM45-SM50-SM55-SF35-SF40-SF45-SF50-SF55 saranno assegnati 100 punti al 1° classificato/a, 99 punti al 2° classificato/a e così a scalare fino al 100° che prenderà un punto.

Per le fasce d'età SM60-SM65 e SF60-SF65 saranno assegnati 80 punti al 1° classificato/a, 79 punti al 2° classificato/a e così a scalare fino al 80° che prenderà un punto.

Per le fasce d'età SM70-SM75-SM80 ed oltre, SF70-SF75-SF80 ed oltre, considerate ai fini dell'attribuzione dei punteggi come un gruppo unico (over70), saranno assegnati 80 punti al primo classificato/a, 79 punti al 2° classificato/a e così a scalare fino al 80° che prenderà un punto.

Per la classifica di Società Master maschile ogni Società può sommare complessivamente fra tutte le fasce d'età un massimo di 12 punteggi (massimo 10 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55 e massimo 2 punteggi complessivamente nelle fasce 60 ed oltre).

Per la classifica di Società Master femminile ogni Società può sommare complessivamente fra tutte le fasce d'età un massimo di 8 punteggi (massimo 6 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55 e massimo 2 punteggi complessivamente nelle fasce 60 ed oltre).

In caso di parità nella classifica complessiva si terrà conto del migliore piazzamento individuale. Se la parità permane si terrà conto del secondo miglior piazzamento e così via finché la parità non verrà risolta.

Le Società con un solo punteggio non vengono classificate.

La classifica finale del CdS viene fatta sommando i punteggi conseguiti da ciascuna Società nelle due prove regionali. In caso di parità valgono i migliori piazzamenti di società ottenuti nelle due prove.

### **NORME DI CLASSIFICA CRI MASTER**

Per la classifica regionale individuale, verranno sommati gli stessi punteggi assegnati per il CdS ottenuti dai singoli atleti in entrambe le due prove; in caso di parità per il primo posto si prende in considerazione il miglior punteggio tra le due prove, in caso di ulteriore parità vincerà l'atleta più anziano di età.

### **NORME DI CLASSIFICA CALABRIA CROSS 2^ PROVA**

Nelle prove individuali, per ciascuna categoria Esordienti 10, Ragazzi, Cadetti, Allievi, Assoluti (J-P-S), maschile e femminile saranno attribuiti al 1° classificato tanti punti quanti saranno gli atleti al traguardo e così a scalare di 1 punto fino all'ultimo classificato.

In ogni prova e per ogni categoria, verranno stilate le classifiche per società sommando fino ad un massimo dei migliori 3 punteggi ottenuti dagli atleti classificati della stessa squadra.

### **PREMIAZIONI**

A cura della società organizzatrice, saranno premiati i primi 3 atleti/e classificati Eso, Rag, Cad, Allievi, JPS (cat.unica) ed ogni fascia d'età master maschile e femminile.

### **RESPONSABILITÀ**

La società organizzatrice e la Fidal declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone o cose, prima, durante e dopo la manifestazione. Per quanto non contemplato nel presente regolamento, vigono le norme federali ed il RTI del GGG.

### **PROGRAMMA ORARIO**

**15' prima di ogni gara gli atleti/e dovranno presentarsi in call room prima di entrare alla zona di gara**

<b>Ore 09.00</b>	<b>Riunione Giuria e Concorrenti</b>
Ore 09.50	Partenza Esordienti 10 M (2015-16) m 800
Ore 10.00	Partenza Esordienti 10 F (2015-16) m 800
Ore 10.10	Partenza Ragazzi/e (2013-14) Km 1
Ore 10.20	Partenza Cadetti/e (2011-12) + Allieve (2009-10) Km 2 + SF60 ed oltre km 3
Ore 10.40	Partenza AM (2009-10) + JPS F (2008 e prec) + SF35-55 Km 4
Ore 11.05	Partenza SM60 ed oltre Km 4
Ore 11.30	Partenza SM45-50-55 Km 6
Ore 12.10	Partenza SM35-40 + JPS M (2008 e prec) Km 6

*Il Programma Orario può essere modificato, a chiusura iscrizioni, sulla base del numero degli atleti iscritti.  
Eventuali variazioni di orario saranno pubblicate sul sito federale, unitamente agli iscritti.*