

TROFEO CONI REGIONALE RAGAZZI/E *Siderno, 6 Maggio 2017*

1. La Fidal indice ed il Comitato Regionale Calabro organizza la fase regionale del Trofeo Coni riservato alla categoria Ragazzi maschile e femminile.

2. PROGRAMMA TECNICO

TRIATHLON 1: 60 m. – Lungo – Peso

TRIATHLON 2: 60 m. – Alto – Vortex

TRIATHLON 3: 60 HS – Alto – Peso

TRIATHLON 4: 600 m. – lungo – Vortex

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni atleta può essere iscritto ad uno dei 4 Triathlon. Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti/e.

4. NORME DI CLASSIFICA

Tutti i risultati ottenuti dagli atleti/e saranno rapportati alle tabelle di punteggio Ragazzi/e.

Le classifiche per Società maschili e femminili verranno redatte con la somma dei punteggi ottenuti dai migliori 4 atleti per ogni società.

Alla Finale Nazionale partecipano i primi 3 classificati ragazzi e le prime 3 classificate ragazze della fase regionale, secondo i 3 più alti punteggi fra tutti e quattro i triathlon.

5. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara (che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note"), potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online fino al 4 maggio.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 1,00 per ogni atleta iscritto entro i termini di chiusura iscrizione.

Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere atleti "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 ad atleta + 1,00 a gara.

Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

6. COMUNICAZIONI

Si raccomanda alle Società che i numeri di pettorale indicati in fase di iscrizione corrispondano esattamente al numero portato dall'atleta al momento della gara.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA CADETTI/E - FASE REGIONALE *Siderno, 6/7 Maggio 2017*

1. Il Comitato Regionale Calabro indice ed organizza la fase regionale del Campionato di Società su pista riservato alla categoria Cadetti maschile e femminile.

2. PROGRAMMA TECNICO

CADETTI 1^ GIORNATA: 300 m. – 2000 m. – 100 hs – 1200 st – Marcia Km 5 - Asta – Triplo – Disco - Giavellotto

CADETTI 2^ GIORNATA: 80 m. – 1000 m. - 300 hs - Alto – Lungo – Peso - Martello

CADETTE 1^ GIORNATA: 300 m. – 2000 m. – 80 hs – 1200 st – Marcia Km 3 - Alto – Triplo – Peso - Martello

CADETTE 2^ GIORNATA: 80 m. – 1000 m. - 300 hs - Asta – Lungo – Disco - Giavellotto

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ciascuna Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti/e ed ogni atleta potrà partecipare a due gare. Gli atleti/e che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore od uguale ai m. 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare di corsa, marcia o frazioni di staffetta superiori ai m. 400.

Nei concorsi (lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto) le prove a disposizione per ogni atleta sono 4 (quattro).

4. NORME DI CLASSIFICA

Tutti i risultati ottenuti dagli atleti/e saranno rapportati alle tabelle di punteggio Cadetti/e.

Le Società maschili e femminili per essere classificate, devono sommare da un minimo di 10 punteggi ad un massimo di 16 punteggi ottenuti su un identico numero di gare.

5. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara (che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note"), potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online fino al 4 maggio.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 1,00 per ogni atleta iscritto entro i termini di chiusura iscrizione.

Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere atleti "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 ad atleta + 1,00 a gara.

Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

6. COMUNICAZIONI

Si raccomanda alle Società che i numeri di pettorale indicati in fase di iscrizione corrispondano esattamente al numero portato dall'atleta al momento della gara.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA ALLIEVI/E - PRIMA PROVA REGIONALE *Siderno, 6/7 Maggio 2017*

1. La Fidal indice ed il Comitato Regionale Calabro organizza la prima prova regionale del Campionato di Società su pista riservato alla categoria Allievi maschile e femminile.

2. PROGRAMMA TECNICO

ALLIEVI 1^ GIORNATA: 100 m. – 400 m. – 1500 m. – 2000 st – 110 hs – Marcia Km 5 - 4x100 – Asta – Triplo – Disco - Giavellotto

ALLIEVI 2^ GIORNATA: 200 m. – 800 m. – 3000 m. – 400 hs - 4x400 – Alto – Lungo – Peso - Martello

ALLIEVE 1^ GIORNATA: 100 m. – 400 m. - 1500 m. – 2000 st – 100 hs – Marcia Km 5 - 4x100 – Alto – Triplo – Peso - Martello

ALLIEVE 2^ GIORNATA: 200 m. – 800 m. – 3000 m. – 400 hs - 4x400 – Asta – Lungo - Disco – Giavellotto

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri e con due squadre a staffetta per ogni gara inclusa nel programma tecnico. Per la partecipazione degli atleti stranieri si rimanda alle Disposizioni Generali.

Ogni atleta, in ciascuna delle due prove valide per la Fase Regionale, può prendere parte ad un massimo di due gare individuali e una staffetta, oppure ad una gara individuale e due staffette, ma non a più di due gare per giornata. Le gare a cui l'atleta può partecipare nella 2^a Prova possono essere anche diverse da quelle già effettuate nella 1^a Prova.

Gli atleti/e che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore od uguale ai m. 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare di corsa, marcia o frazioni di staffetta superiori ai m. 400.

Nella marcia, il Comitato Regionale ha la facoltà di far gareggiare insieme atleti uomini e donne.

Tutte le gare di corsa devono essere disputate a "serie"; i concorsi con eliminatorie e finali. Le finali dei concorsi vengono disputate da 8 atleti/e.

Il Delegato Tecnico designato è responsabile della composizione di tutte le gare. Ai fini della composizione delle serie, vengono prese in considerazione anche le prestazioni realizzate nell'anno precedente.

L'assegnazione delle corsie e l'ordine di salto e lancio deve essere effettuata con sorteggio casuale.

Le progressioni dei salti in elevazione sono stabilite dal Delegato Tecnico in funzione delle misure di iscrizione.

Ogni atleta può richiedere una propria misura di entrata, inferiore a quella di inizio prevista, fermo restando che dopo tale tentativo, se riuscito, la progressione deve riprendere le misure stabilite.

Nella Fase Regionale non è consentita la partecipazione di atleti Allievi/e tesserati per Società di altra regione.

4. NORME DI CLASSIFICA

Nel complesso delle due prove della Fase Regionale, per ciascun atleta viene preso in considerazione il miglior punteggio ottenuto su un massimo di due specialità individuali più una staffetta oppure su una specialità individuale e due staffette.

All'atleta che nella 1^a o nella 2^a prova prende parte a più di due specialità individuali e una staffetta o a più di una gara individuale e due staffette, vengono annullati, a tutti gli effetti, i risultati ottenuti nelle gare eccedenti in ordine di orario.

Tutti i risultati ottenuti dagli atleti/e devono essere rapportati alle tabelle di punteggio Allievi/e (Ed. 2007 ed aggiornamenti 2012). I risultati che non rientrano nelle tabelle (punteggio zero) non sono validi ai fini della classifica di società.

Le Società maschili e femminili per essere classificate, devono sommare da un minimo di 14 punteggi ad un massimo di 18 punteggi in almeno 14 diverse gare. Pertanto ogni Società può sommare complessivamente da un minimo di 1 ad un massimo di 4 punteggi aggiuntivi. Nell'ambito della stessa specialità individuale può essere recuperato un solo punteggio aggiuntivo (nelle staffette non è possibile recuperare alcun punteggio aggiuntivo).

Nel caso in cui, al termine della Fase Regionale, due o più Società risultino in parità di punteggio, viene ammessa al turno successivo la squadra con il miglior punteggio individuale di tabella; in caso di ulteriore parità con il secondo miglior punteggio e così di seguito.

Tutti i risultati ottenuti con vento superiore ai 2 m/s sono validi per la classifica della Fase Regionale.

5. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara (che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note"), potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online fino al 4 maggio.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 1,00 per ogni atleta iscritto entro i termini di chiusura iscrizione.

Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere atleti "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 ad atleta + 1,00 a gara.

Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

6. COMUNICAZIONI

Si raccomanda alle Società che i numeri di pettorale indicati in fase di iscrizione corrispondano esattamente al numero portato dall'atleta al momento della gara.

CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA ASSOLUTO - PRIMA PROVA REGIONALE

Siderno, 6/7 Maggio 2017

1. La Fidal indice ed il Comitato Regionale Calabro organizza la prima prova regionale del Campionato di Società su pista Assoluto maschile e femminile.

2. PROGRAMMA TECNICO

ASSOLUTO MASCHILE

1^A GIORNATA: 100 m. – 400 m. – 1500 m. – 3000 st – 110 hs - Marcia - 4x100 – Asta – Triplo – Disco - Giavellotto

2^A GIORNATA: 200 m. – 800 m. – 5000 m. – 400 hs - 4x400 – Alto – Lungo – Peso - Martello

ASSOLUTO FEMMINILE

1^A GIORNATA: 100 m. – 400 m. – 1500 m. – 3000 st – 100 hs – Marcia - 4x100 – Alto – Triplo – Peso - Martello

2^A GIORNATA: 200 m. – 800 m. – 5000 m. – 400 hs - 4x400 – Asta – Lungo - Disco - Giavellotto

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare, concorrendo per il CdS, le Società che si iscriveranno entro il 31 marzo dell'anno in corso versando al CR una tassa di € 50,00 per ciascun settore maschile o femminile.

Possono, inoltre partecipare a livello individuale atleti/e di società della regione non iscritte al CdS.

Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di staffette e di atleti italiani e stranieri delle categorie Allievi, Juniores, Promesse e Seniores in possesso dei requisiti richiesti. Per la partecipazione degli altri atleti stranieri si rimanda alle Disposizioni Generali.

Gli atleti in quota stranieri possono concorrere alla formazione delle classifiche di società per un massimo di 3 punteggi.

Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due gare individuali più la staffetta o ad una gara individuale più due staffette.

All'atleta che nella prova regionale, prende parte a più del numero di gare previste vengono annullati, a tutti gli effetti, i risultati ottenuti nelle gare eccedenti in ordine di orario. Gli atleti/e che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore od uguale ai m. 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare di corsa, marcia o frazioni di staffetta superiori ai m. 400.

Nella Marcia e nei m. 5000 è data la facoltà al Comitato Regionale di far gareggiare insieme uomini e donne.

Tutte le gare di corsa devono essere disputate a "serie"; i concorsi con eliminatorie e finali.

Ai fini della composizione delle "serie" della prova regionale, vengono prese in considerazione anche le prestazioni dell'anno precedente.

Le finali dei concorsi vengono disputate da otto atleti/e. L'assegnazione delle corsie e l'ordine di salto e di lancio deve essere effettuata con sorteggio casuale.

Il Delegato Tecnico designato è responsabile della composizione di tutte le serie, nonché della progressione dei salti in elevazione tenendo conto delle misure di iscrizione.

Ogni atleta può richiedere, prima della gara direttamente in pedana, una propria misura di entrata, inferiore a quella di inizio prevista, fermo restando che dopo tale tentativo, se riuscito, la progressione deve riprendere le misure stabilite. In caso di parità non è prevista l'effettuazione dello spareggio.

Quando un atleta ha già vinto la gara, l'altezza, alla quale viene posizionata l'asticella nella prova successiva, viene decisa dall'atleta stesso.

4. NORME DI CLASSIFICA

Tutti i risultati ottenuti dagli atleti/e devono essere rapportati alle apposite tabelle di punteggio (Ed. 2007). I risultati che non rientrano nelle tabelle (punteggio zero) non sono validi ai fini della classifica di società.

Le Società maschili e femminili per essere classificate, nella 1^a prova, devono sommare 18 punteggi conseguiti in almeno 14 diverse gare.

I 4 punteggi aggiuntivi possono essere acquisiti anche tutti nella stessa specialità, staffette comprese (purché siano composte da atleti diversi). Solo tali Società possono, nella 2^a e 3^a prova, acquisire e/o migliorare i punteggi utili a determinare la classifica di ammissione alla Finale Nazionale.

Le Società che non hanno ottenuto 18 punteggi in almeno 14 diverse gare non verranno classificate.

Tutti i risultati ottenuti, nella 1^a prova con vento superiore ai 2 m/s sono validi per la classifica della prova stessa, nonché ai fini dell'autocertificazione.

Ai fini della classifica di Società sono validi tutti i risultati conseguiti da atleti che si sono regolarmente classificati.

Al termine della 1^a prova i CRR stileranno la classifica di Società della prova stessa.

5. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara (che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note"), potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online fino al 4 maggio.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 1,00 per ogni atleta iscritto entro i termini di chiusura iscrizione.

Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere atleti "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 ad atleta + 1,00 a gara.

Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

6. COMUNICAZIONI

Si raccomanda alle Società che i numeri di pettorale indicati in fase di iscrizione corrispondano esattamente al numero portato dall'atleta al momento della gara.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

PROGRAMMA ORARIO

6 MAGGIO 2017		SIDERNO	Stadio Comunale Raciti			
Ore 14.45	Riunione Giuria e Concorrenti					
Ore 15.30			Alto	F-CF	Martello	F-CF
Ore 15.40	60 hs	Rag Triathlon 3				
Ore 15.50	60 m.	Rag Triathlon 1-2				
Ore 16.00	600 m.	Rag Triathlon 4				
Ore 16.10	110 hs	M			Disco	M-CM
Ore 16.20	100 hs	F	Alto Rag Triathlon 2-3			
Ore 16.30	100 hs	CM				
Ore 16.40	80 hs	CF				
Ore 16.45	400 m.	M				
Ore 16.50	400 m.	F	Asta	M-CM	Peso	F-CF
Ore 17.00	2000 m	CM-CF	Lungo Rag Triathlon 1-4			
Ore 17.10	1500 m.	M				
Ore 17.20	1500 m.	F				
Ore 17.30	100 m.	M	Triplo	F-CF	Giavellotto	M-CM
Ore 17.40	100 m.	F				
Ore 17.50	300 m	CM				
Ore 17.55	300 m	CF				
Ore 18.00	Marcia Km 10-5-3	M+F+Cad	Triplo	M-CM		
Ore 18.10					Peso Rag Triathlon 1-3	
Ore 18.50	4x100	M			Vortex Rag Triathlon 2-4	
Ore 19.00	4x100	F				
Ore 19.05	1200 siepi	CM				
Ore 19.10	1200 siepi	CF				
Ore 19.15	3000 siepi	F				
Ore 19.35	2000 siepi	Ave				
Ore 19.45	3000 siepi	M				
Ore 20.00	2000 siepi	Avi				

7 MAGGIO 2017		SIDERNO	Stadio Comunale Raciti			
Ore 09.15	Riunione Giuria e Concorrenti					
Ore 10.00	5000 m.	M/F	Alto	M-CM	Martello	M-CM
Ore 10.30	3000 m.	Avi/e				
Ore 10.50	400 hs	M			Disco	F-CF
Ore 10.55	400 hs	F	Lungo	F-CF		
Ore 11.00	300 hs	CM				
Ore 11.05	300 hs	CF				
Ore 11.10	800 m.	M				
Ore 11.15	800 m.	F			Peso	M-CM
Ore 11.20	1000 m	CM-CF	Lungo	M-CM		
Ore 11.30	200 m.	M				
Ore 11.35	200 m.	F	Asta	F-CF		
Ore 11.40	80 m.	CM				
Ore 11.45	80 m.	CF			Giavellotto	F-CF
Ore 11.50	4x400	M				
Ore 12.00	4x400	F				

*Il Programma Orario può essere modificato, a chiusura iscrizioni, sulla base al numero degli atleti iscritti.
Eventuali variazioni di orario saranno pubblicate sul sito federale, unitamente agli iscritti.*