

## CAMPIONATO DI SOCIETA' DI CORSA ASSOLUTO - FASE REGIONALE

### Campionato Regionale Individuale Allievi/e 30' e 20'

Cosenza, 6 Aprile 2024

1. Il CR Calabro Fidal indice ed organizza la fase regionale del CdS di corsa su pista Assoluto Maschile e Femminile, con gare di contorno per le categorie Rag/Cad/All/Ass m/f.

#### 2. PROGRAMMA TECNICO

**RAGAZZI/E:** Alto - Vortex

**CADETTI/E:** Alto-Lungo-Peso-Martello

**ALLIEVI:** 30' – Alto – Lungo – Peso - Martello

**ALLIEVE:** 20' – Alto – Lungo – Peso - Martello

**ASSOLUTO M:** 10000 m. – 100- 400- Asta – Triplo – Disco (Jun kg 1.750) - Giavellotto

**ASSOLUTO F:** 10000 m – 100- 400 - Asta – Triplo – Disco – Giavellotto

**MASTER M/F:** Asta – Triplo – Disco – Giavellotto

#### 3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ciascuna Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri appartenenti alle categorie previste dal programma tecnico.

Per il CdS di Corsa Assoluto ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e italiani e stranieri delle categorie Seniores (Master compresi), Promesse, Juniores.

Gli atleti/e stranieri in “quota italiani” concorrono alla formazione della classifica di società per il numero massimo di punteggi previsto. Gli atleti stranieri extracomunitari che hanno acquisito la qualifica di “Italiano Equiparato” gareggiano in “quota italiani” e possono concorrere alla formazione delle classifiche di Società.

Gli atleti in “quota stranieri” (extracomunitari che non hanno acquisito la qualifica di “Italiano Equiparato”) possono concorrere alla formazione delle classifiche di Società per un massimo di 1 punteggio (per ciascuna prova).

**Alla Fase Regionale dei m 10.000 su pista possono partecipare (ai soli fini del C.d.S. di Corsa) atleti tesserati per società di altre regioni.**

Ogni atleta potrà iscriversi e partecipare a due gare, ad esclusione dei partecipanti a gare uguali o Superiori ai 1000 metri che non potranno effettuare altra gara di corsa superiore ai 400 metri.

Per gli atleti delle categorie Allievi/e, Assoluti e Master la partecipazione è prevista per le gare della propria categoria come previsto nel punto 2.

#### 4. NORME TECNICHE CAMP.ITA ASSOLUTO DI SOCIETA' DI CORSA

Per il CdS Corsa per ogni Società maschile e per ciascuna prova portano punteggio un massimo di 5 atleti.

Per il CdS Corsa per ogni Società femminile e per ciascuna prova portano punteggio un massimo di 4 atlete

#### 5. ISCRIZIONI

Potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) alla pagina dei servizi online **entro mercoledì 3 aprile 2024**.

Si ricorda alle Società che, in fase di iscrizione, devono indicare i numeri di pettorale inserendoli nel campo note di ciascun atleta iscritto.

Dopo la pubblicazione degli iscritti nella mattinata di giovedì 4 aprile e fino alle ore 24 dello stesso giorno, è possibile effettuare iscrizioni in ritardo, con ammenda pari alla tassa di iscrizione prevista, che verrà trattenuta sul conto online.

Le iscrizioni ritardatarie dovranno essere inviate a [cr.calabria@fidal.it](mailto:cr.calabria@fidal.it)

Dopo tale data non sono più ammesse iscrizioni di gara.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 1 per ogni atleta/gara della categoria Rag/Cad m/f e di euro 2 per gli atleti/e delle categorie All/Ass/Mas iscritti entro i termini di chiusura iscrizione. Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

Per gli atleti "fuori regione", sempre con iscrizioni online, è prevista una tassa di iscrizione, di euro 3,00 (Rag/Cad) a gara e di euro 6,00 (All/Ass/Mas) a gara entro i termini di chiusura iscrizione.

Tali iscrizioni, dovranno essere complete del numero di pettorale per la gara da segnalare nel campo "note".

Le Società di altra regione, dovranno provvedere al relativo pagamento della tassa di iscrizione gara, e di eventuale ammenda, in caso di iscrizione nella giornata del giovedì, direttamente in campo.

## 6. DISPOSIZIONI TECNICHE

Tutti gli atleti iscritti alle gare verranno considerati già confermati. Non occorre fare alcuna conferma da parte dei dirigenti di società calabresi.

Gli atleti fuori regione, al fine di regolarizzare la propria iscrizione con il pagamento della relativa tassa, possono effettuarlo precedentemente alla propria gara, in camera d'appello (call room).

Gli atleti dovranno presentarsi direttamente alla Camera d'Appello (situata esternamente nei pressi dell'arrivo) per l'accesso al campo di gara, muniti del proprio pettorale di gara per le gare di corsa, con la seguente tempistica:

- 15' prima per le gare di corsa
- 20' prima per le gare di salto in estensione, peso, disco e giavellotto
- 30' prima per la gara di martello e alto
- 40' prima per la gara di asta

**Il mancato transito in call room comporterà l'esclusione a qualsiasi altra gara.**

L'accesso alla Camera d'appello è vietato alle persone non autorizzate compresi atleti non direttamente coinvolti alla chiamata.

Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello, accompagnati da un giudice incaricato.

45' prima di ogni gara di lancio gli atleti/e dovranno consegnare gli attrezzi personali per il controllo al magazzino (lato partenza 200m)

## 7. COMUNICAZIONI

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, vigono le norme federali ed il RTI del GGG.

## PROGRAMMA ORARIO

6 APRILE 2024

COSENZA

Campo di Atletica Leggera San Vito

ORE 14.00 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI		
MASCHILI	ORARIO GARE	FEMMINILI
100m Ass	14.45	
Martello CM+Avi	14.50	Martello CF+Ave
	14.55	100m Ass
	15.05	20' Ave
Asta Ass+Mas	15.10	Asta Ass+Mas
Disco Jun+Ass+Mas	15.40	Disco Ass+Mas
30' Avi	15.40	
Lungo CM+Avi	16.10	Lungo CF+Ave
10.000m Ass/Mas 1 <sup>^</sup> serie	16.25	
Peso CM+Avi	16.40	Peso CF+Ave
Alto RM	17.00	Alto RF
10.000m Ass/Mas 2 <sup>^</sup> serie	17.15	
Giavellotto Ass+Mas	17.20	Giavellotto Ass+Mas
Alto CM+Avi	17.40	Alto CF+Ave
	18.15	10.000m Ass/Mas
Vortex RM	18.20	Vortex RF
Triplo Ass+Mas	19.00	Triplo Ass+Mas
400m Ass	19.20	
	19.30	400m Ass

*Il Programma Orario può essere modificato, a chiusura iscrizioni, sulla base del numero degli atleti iscritti.  
Eventuali variazioni di orario saranno pubblicate sul sito federale, unitamente agli iscritti.*