

## CAMPIONATO DI SOCIETA' DI CORSA ASSOLUTO - FASE REGIONALE

### Campionato Regionale Individuale Allievi/e 30' e 20'

Reggio Calabria, 15 Aprile 2023

1. Il CR Calabro Fidal indice ed organizza la fase regionale del CdS di corsa su pista Assoluto Maschile e Femminile, con gare di contorno per le categorie Rag/Cad/All/Ass m/f.

#### 2. PROGRAMMA TECNICO

**RAGAZZI:** Peso - Giavellotto

**RAGAZZE:** Peso - Giavellotto

**CADETTI:** Triplo

**CADETTE:** Triplo

**ALLIEVI:** 30' - 800m - Triplo - Giavellotto

**ALLIEVE:** 20' - 100 hs - 800m - Triplo - Giavellotto

**ASSOLUTO M:** 10000 m. - 800m

**ASSOLUTO F:** 10000 m - 100 hs - 800m

#### 3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ciascuna Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri appartenenti alle Categorie previste dal programma tecnico.

Per il CdS di Corsa Assoluto ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e italiani e stranieri delle categorie Seniores (Master compresi), Promesse, Juniores.

Gli atleti/e stranieri in "quota italiani" concorrono alla formazione della classifica di società per il numero massimo di punteggi previsto. Gli atleti stranieri extracomunitari che hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato" gareggiano in "quota italiani" e possono concorrere alla formazione delle classifiche di Società.

Gli atleti in "quota stranieri" (extracomunitari che non hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato") possono concorrere alla formazione delle classifiche di Società per un massimo di 1 punteggio (per ciascuna prova).

**Alla Fase Regionale dei m 10.000 su pista possono partecipare (ai soli fini del C.d.S. di Corsa) atleti tesserati per società di altre regioni.**

Ogni atleta potrà iscriversi e partecipare a due gare, ad esclusione dei partecipanti a gare uguali o superiori ai 1000 metri che non potranno effettuare altra gara di corsa superiore ai 400 metri.

#### 4. NORME TECNICHE

Per il CdS Corsa per ogni Società maschile e per ciascuna prova portano punteggio un massimo di 5 atleti.

Per il CdS Corsa per ogni Società femminile e per ciascuna prova portano punteggio un massimo di 4 atlete

#### 5. ISCRIZIONI

Potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) alla pagina dei servizi online **entro mercoledì 12 aprile 2023**.

Si ricorda alle Società che, in fase di iscrizione, devono indicare i numeri di pettorale inserendoli nel campo note di ciascun atleta iscritto.

Dopo la pubblicazione degli iscritti nella mattinata di giovedì 6 aprile e fino alle ore 24 dello stesso giorno, è possibile effettuare iscrizioni in ritardo, con ammenda pari alla tassa di iscrizione prevista, che verrà trattenuta sul conto online.

Le iscrizioni ritardatarie dovranno essere inviate a [cr.calabria@fidal.it](mailto:cr.calabria@fidal.it)

Dopo tale data non sono più ammesse iscrizioni di gara.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 1 per ogni atleta/gara della categoria Eso/Rag/Cad m/f e di euro 2 per gli atleti/e delle categorie All/Ass/Mas iscritti entro i termini di chiusura iscrizione. Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

Per gli atleti "fuori regione", sempre con iscrizioni online, è prevista una tassa di iscrizione, di euro 3,00 (Eso/Rag/Cad) a gara e di euro 6,00 (All/Ass/Mas) a gara entro i termini di chiusura iscrizione. Tali iscrizioni, dovranno essere complete del numero di pettorale per la gara da segnalare nel campo "note". Le Società di altra regione, dovranno provvedere al relativo pagamento della tassa di iscrizione gara, e di eventuale ammenda, in caso di iscrizione nella giornata del giovedì, direttamente in campo.

## 6. COMUNICAZIONI

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, vigono le norme federali ed il RTI del GGG.

## PROGRAMMA ORARIO

15 APRILE 2023

REGGIO CALABRIA

Campo di Atletica Leggera Rione Modena

| ORE 14.00 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI |             |                   |
|---|-------------|-------------------|
| MASCHILI                                | ORARIO GARE | FEMMINILI         |
|   | 14.45       | 20' Ave           |
| Peso RM                                 | 15.00       | Peso RF           |
| 30' Avi                                 | 15.25       |                   |
| Triplo CM+AM                            | 15.50       | Triplo CF+AF      |
| 10.000m Ass/Mas 1^ serie                | 16.10       |                   |
| Giavellotto RM+AM                       | 17.00       | Giavellotto RF+AF |
| 10.000m Ass/Mas 2^ serie                | 17.10       |                   |
|   | 18.10       | 10.000m Ass/Mas   |
|   | 19.10       | 100 hs All/Ass    |
|   | 19.20       | 800m All/Ass      |
| 800m All/Ass                            | 19.30       |                   |

*Il Programma Orario può essere modificato, a chiusura iscrizioni, sulla base del numero degli atleti iscritti. Eventuali variazioni di orario saranno pubblicate sul sito federale, unitamente agli iscritti.*