

# CAMPIONATI REGIONALI DI SOCIETA' AMATORI E MASTER SU PISTA

Reggio Calabria, 6/7 Luglio 2012

1. La Fidal indice ed il Comitato Regionale Calabro organizza i Campionati Regionali di Società su pista Amatori e Master.

## 2. PROGRAMMA TECNICO

**MASTER MASCHILE 1^ GIORNATA:** 100 mt – 400 mt – 1500 mt – Alto – Triplo – Disco – Giavellotto – 4x100

**MASTER MASCHILE 2^ GIORNATA:** 200 mt – 800 mt – 5000 mt - 200 hs (10 hsx0.76) - Lungo - Peso – Martello – 4x400

**MASTER FEMMINILE 1^ GIORNATA:** 100 mt – 400 mt - 1500 mt - Lungo – Peso - Martello – 4x100

**MASTER FEMMINILE 2^ GIORNATA:** 200 mt – 800 mt – 3000 mt – 200 hs (10 hsx0.76) – Alto – Triplo – Disco – Giavellotto - 4x400

**AMATORI UOMINI 1^ giornata:** 100 mt – 400 mt – 1500 mt - Alto - Giavellotto

**AMATORI UOMINI 2^ giornata:** 200 mt – 800 mt – 5000 mt – Lungo – Peso

**AMATORI DONNE 1^ giornata:** 100 mt – 400 mt – 1500 mt – Lungo – Peso

**AMATORI DONNE 2^ giornata:** 200 mt – 800 mt – 3000 mt - Alto - Giavellotto

## 3. NORME DI PARTECIPAZIONE MASTER

Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e italiani e stranieri della categoria Master e squadre di staffetta per ogni gara inclusa nel programma tecnico.

Ogni atleta nel complesso delle giornate di gara può partecipare ad un massimo di due gare individuali più una staffetta, oppure ad una gara individuale più due staffette.

Ogni atleta nella stessa giornata può partecipare ad un massimo di due gare, staffetta compresa. Gli atleti/e che partecipano ad una gara superiore od uguale ai mt 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai mt 200.

## 4. NORME TECNICHE PER I MASTER

Le gare di corsa sono disputate a serie e composte sulla base delle prestazioni ottenute nell'anno corrente da ciascun atleta.

Nei lanci, nel lungo e nel triplo le prove a disposizione per ciascun atleta sono quattro.

I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle FIDAL Master.

Per gli attrezzi e le progressioni dei salti in elevazione si fa riferimento alle specifiche tabelle. Nei salti in elevazione ogni atleta può chiedere una misura di ingresso inferiore alla minima prevista, purché ad essa corrisponda un punteggio e sia consentita dalla attrezzatura tecnica del campo di gara.

La fascia d'età di appartenenza della staffetta viene determinata al momento della conferma iscrizioni. La staffetta stessa è collocata nella fascia d'età risultante dalla media d'età dei componenti la staffetta stessa.

Un atleta che venga iscritto a più di due gare individuali, è obbligato a disputare soltanto le prime due gare, in ordine di orario, per le quali è stata richiesta la partecipazione.

All'atleta che prende parte a più di due specialità individuali più una staffetta oppure a più di una gara individuale e alle staffette, vengono annullati, a tutti gli effetti, i risultati tecnici eccedenti quelle delle gare indicate dalla propria Società al momento dell'iscrizione o quelli ultimi in ordine d'orario.

## 5. NORME DI PARTECIPAZIONE, TECNICHE E DI CLASSIFICA PER GLI AMATORI

Ogni atleta Amatore nel complesso delle giornate può partecipare ad un massimo di due gare individuali.

Le finali dei concorsi vengono disputati da 6 atleti/e.

Per gli attrezzi verranno utilizzati quelli della categoria senior e le progressioni dei salti in elevazione saranno stabilite dal Delegato Tecnico.

Un atleta che venga iscritto a più di due gare individuali, è obbligato a disputare soltanto le prime due gare, in ordine di orario, per le quali è stata richiesta la partecipazione.

All'atleta che prende parte a più di due specialità individuali vengono annullati, a tutti gli effetti, i risultati delle gare ultime in ordine d'orario.

La classifica di Società Amatori, sia maschile che femminile, viene stilata sommando 10 punteggi ottenuti su un identico numero di gare. Seguono le società con 9 punteggi ottenuti su un identico numero di gare e così di seguito.

## 6. NORME DI CLASSIFICA CdS MASTER

La classifica di Società, sia maschile che femminile, sommando 13 punteggi ottenuti in 13 gare diverse delle 16 in programma, (utilizzando le tabelle di punteggio Fidal Master 2007), con la copertura obbligatoria di almeno una staffetta.

Seguono le società con 12 punteggi ottenuti su un identico numero di gare (con l'obbligatorietà di una staffetta) e così di seguito.

Per ciascuna delle due fasi regionali per ogni atleta viene preso in considerazione il punteggio ottenuto su un massimo di due

specialità individuali più una staffetta oppure una specialità individuale più due staffette.

Agli atleti squalificati, ritirati o "non classificati" non viene assegnato alcun punteggio e quindi non concorrono alla formazione della classifica finale di società.

Ogni Società dovrà inviare al termine della fase regionale, al proprio CR, il modulo di autocertificazione.

## 7. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara, potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) alla pagina dei servizi online fino ai 3 giorni precedenti la manifestazione.

Sul sito regionale [www.fidacalabria.it](http://www.fidacalabria.it), nello spazio dedicato alle iscrizioni online, sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione. Inoltre, nella sezione Documenti/Normative è pubblicata una breve guida per le iscrizioni online con la modalità da utilizzare per l'indicazione del pettorale di gara per ogni atleta che verrà iscritto.

**E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 0,50 per ogni atleta/gara iscritto entro i termini di chiusura iscrizione. Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere atleti "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 ad atleta più 0,50 ad ogni gara.**

**Per gli atleti "fuori regione" è prevista una tassa di iscrizione di euro 3,00 a gara entro i termini di chiusura iscrizione. Per eventuali iscrizioni "fuori termine" ed entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, sarà versata l'ammenda di euro 5,00 ad atleta più 3,00 euro ad ogni gara.**

**Il Comitato regionale provvederà, a chiusura iscrizioni, a trattenere dal conto online di ogni società iscritta la somma dovuta.**

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

# MANIFESTAZIONE REGIONALE SU PISTA SETTORE ASSOLUTO

*Reggio Calabria, 6/7 Luglio 2012*

1. La Fidal indice ed il Comitato Regionale Calabro organizza la seconda prova regionale del Campionato di Società su pista Assoluto maschile e femminile.

## 2. PROGRAMMA TECNICO

### ASSOLUTO MASCHILE

1<sup>a</sup> GIORNATA: 100 mt – 400 mt – 1500 mt – 3000 st – 110 hs - Marcia - 4x100 – Asta – Triplo – Disco - Giavellotto

2<sup>a</sup> GIORNATA: 200 mt – 800 mt – 5000mt – 400 hs - 4x400 – Alto – Lungo – Peso - Martello

### ASSOLUTO FEMMINILE

1<sup>a</sup> GIORNATA: 100 mt – 400 mt - 1500 mt – 3000 st – 100 hs – Marcia - 4x100 – Alto – Triplo – Peso - Martello

2<sup>a</sup> GIORNATA: 200 mt – 800 mt – 5000 mt – 400 hs - 4x400 – Asta – Lungo - Disco - Giavellotto

## 3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare gli atleti italiani e stranieri delle categorie Allievi, Juniores, Promesse, Seniores.

Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due gare individuali più la staffetta o ad una gara individuale più due staffette,

**Gli atleti Juniores ed Allievi nell'arco delle due giornate non possono gareggiare ad entrambe le gare del 3000 siepi e dei 5000.**

Nella Marcia e nei mt 5000 è data la facoltà al Comitato Regionale di far gareggiare insieme uomini e donne.

## 4. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara, potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) alla pagina dei servizi online fino ai 3 giorni precedenti la manifestazione.

Sul sito regionale [www.fidacalabria.it](http://www.fidacalabria.it), nello spazio dedicato alle iscrizioni online, sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione. Inoltre, nella sezione Documenti/Normative è pubblicata una breve guida per le iscrizioni online con la modalità da utilizzare per l'indicazione del pettorale di gara per ogni atleta che verrà iscritto.

**E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 0,50 per ogni atleta/gara iscritto entro i termini di chiusura iscrizione. Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere atleti "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 ad atleta più 0,50 ad ogni gara.**

**Per gli atleti "fuori regione" è prevista una tassa di iscrizione di euro 3,00 a gara entro i termini di chiusura iscrizione. Per eventuali iscrizioni "fuori termine" ed entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, sarà versata l'ammenda di euro 5,00 ad atleta più 3,00 euro ad ogni gara.**

**Il Comitato regionale provvederà, a chiusura iscrizioni, a trattenere dal conto online di ogni società iscritta la somma dovuta.**

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

## PROGRAMMA ORARIO

6 LUGLIO 2012 REGGIO CALABRIA

Ore 16.30 Riunione Giuria e Concorrenti

Ore 17.00

Ore 17.30 110 hs M

Ore 17.40 100 hs F

Ore 17.50 400 mt M+MM+TM

Ore 18.00 400 mt F+MF+TF

Ore 18.10 1500 mt M+MM+TM

Ore 18.20 1500 mt F+MF+TF

Ore 18.30 100 mt M+MM+TM

Ore 18.40 100 mt F+MF+TF

Ore 18.50 Marcia Km 5 M+F

Ore 19.25 3000 siepi M

Ore 19.40 3000 siepi F

Ore 20.00 4x100 M+MM

Ore 20.10 4x100 F+MF

Campo Sportivo Militare "Aldo Penna"

Alto	F+MM+TM	Martello	F+MF
		Disco	M+MM
Asta	M		
Triplo	M+MM+F	Peso	F+MF+TF
Lungo	MF+TF	Giavellotto	M+MM+TM

7 LUGLIO 2012 REGGIO CALABRIA

Ore 16.30 Riunione Giuria e Concorrenti

Ore 17.00

Ore 17.30 400 hs M

Ore 17.40 400 hs F

Ore 17.50 200 hs MM+MF

Ore 18.00 800 mt M+MM+TM

Ore 18.10 800 mt F+MF+TF

Ore 18.20 200 mt M+MM+TM

Ore 18.30 200 mt F+MF+TF

Ore 18.40 3000 mt MF+TF

Ore 19.00 5000 mt M+MM+TM+F

Ore 19.30 4x400 M+MM

Ore 19.40 4x400 F+MF

Campo Sportivo Militare "Aldo Penna"

Alto	M+MF+TF	Martello	M+MM
Asta	F		
		Disco	F+MF
Lungo	M+MM+TM		
		Peso	M+MM+TM
Lungo	F		
		Giavellotto	F+MF+TF
Triplo	MF		

*Il Programma Orario può essere modificato in base al numero degli atleti partecipanti.*