FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale CALABRIA

CAMPIONATI DI SOCIETA' MASTER SU PISTA – FASE REGIONALE
Siderno, 8/9 giugno 2019

1. La Fidal indice ed il Comitato Regionale Calabro organizza i Campionati Regionali di Società su pista Master.

2. PROGRAMMA TECNICO
MASTER MASCHILE 1^ GIORNATA: 100 m. – 400 m. – 1500 m. – Alto – Triplo –Disco – Giavellotto – 4x100
MASTER MASCHILE 2^ GIORNATA: 200 m. – 800 m. – 5000 m. - 200 hs (10 hsx0.76) - Lungo - Peso – Martello – 4x400

MASTER FEMMINILE 1^ GIORNATA: 100 m. – 400 m. - 1500 m. - Lungo – Peso - Martello – 4x100
MASTER FEMMINILE 2^ GIORNATA: 200 m. – 800 m. – 3000 m. – 200 hs (10 hsx0.76) – Alto – Triplo – Disco – Giavellotto - 4x400

GARE EXTRA ALLIEVI-ASSOLUTI
UOMINI 1^ GIORNATA: 100 m. – 400 m. – 1500 m. – Alto - Triplo – Disco
UOMINI 2^ GIORNATA: 200 m. – 800 m. – 5000 m. – 400 hs - Lungo – Peso - Martello
Gli atleti della categoria Allievi ed Juniores Maschile nei lanci utilizzeranno gli attrezzi della propria categoria

DONNE 1^ GIORNATA: 100 m. – 400 m. - 1500 m. – Lungo - Peso – Martello - Disco
DONNE 2^ GIORNATA: 200 m. – 800 m. – 3000 m.

3. NORME DI PARTECIPAZIONE
Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e italiani, italiani equiparati e stranieri della categoria Master e con un numero illimitato di staffette.
Ogni atleta nel complesso delle giornate di gara può essere iscritto e partecipare, e quindi portare il relativo punteggio, ad un massimo di due gare individuali più una staffetta, oppure ad una gara individuale più la 4x100 e 4x400.
Ogni atleta nella stessa giornata può partecipare ad un massimo di due gare, staffetta compresa. Gli atleti/e che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore od uguale ai m. 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare di corsa, marcia o frazioni di staffetta superiori ai m. 400.

4. NORME TECNICHE
Le gare di corsa sono disputate a serie e composte sulla base delle prestazioni ottenute nell'anno corrente e precedente da ciascun atleta.
In caso di impianto a 6 corsie, per l'assegnazione delle corsie saranno essere effettuati due sorteggi:
- uno per le tre corsie centrali tra gli atleti o squadre con i migliori tempi di accredito, per l'assegnazione delle corsie 2-3-4-5;
- uno per le corsie 1 e 6 tra gli atleti o squadre con il 5° e 6° tempo di accredito.
Nei lanci, nel lungo e nel triplo le prove a disposizione per ciascun atleta sono quattro. I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle FIDAL Master. Per gli attrezzi e gli ostacoli si fa riferimento alle specifiche tabelle. Le progressioni dei salti in elevazione e le distanze di battuta nei salti in estensione sono stabiliti dal delegato tecnico.
Nei salti in elevazione ogni atleta può chiedere una misura di ingresso inferiore alla minima prevista, purché ad essa corrisponda un punteggio e sia consentita dall' attrezzatura tecnica del campo di gara.
La fascia d'età di appartenenza della staffetta viene determinata al momento della conferma iscrizioni. La staffetta stessa è collocata nella fascia d'età risultante dalla media d'età dei componenti la staffetta stessa.
Un atleta che venga iscritto a più di due gare individuali, è obbligato a disputare soltanto le prime due gare, in ordine di orario, per le quali è stata richiesta la partecipazione. All'atleta che prende parte a più di due specialità individuali più una staffetta oppure a più di una gara individuale e alle staffette, vengono annullati, a tutti gli effetti, i risultati tecnici eccedenti quelle delle gare indicate dalla propria Società al momento dell'iscrizione o quelli ultimi in ordine d'orario.

5. NORME DI CLASSIFICA
La classifica di Società, sia maschile che femminile, viene stilata sommando 16 punteggi ottenuti in almeno 13 gare diverse delle 16 in programma, (utilizzando le tabelle di punteggio WMA/Fidal Master), con la copertura obbligatoria di almeno una staffetta (un punteggio da staffetta).
Seguono le società con 15 punteggi in almeno 13 punteggi in altrettante gare, **poi quelle con 12 punteggi in altrettante gare** e così di seguito.
Per classificarsi è obbligatoria la copertura di una staffetta (cioè con almeno un punteggio da staffetta).
I punteggi aggiuntivi possono essere acquisiti anche tutti nella stessa specialità, staffette comprese.
Agli atleti squalificati, ritirati o "non classificati" non viene assegnato alcun punteggio e quindi non concorrono alla formazione della classifica finale di società.
Ogni Società dovrà inviare al termine della fase regionale, al proprio CR e alla Fidal Nazionale Ufficio Statistiche, il modulo di autocertificazione entro i 7 gg dalla data di effettuazione della propria fase regionale.

6. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara (che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note"), potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online **fino alle ore 24 di mercoledì 5 giugno.**

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 1,00 per ogni atleta/gara iscritto entro i termini di chiusura iscrizione.

Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere atleti "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 ad atleta + 1,00 a gara.

Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

7. COMUNICAZIONI

Si raccomanda alle Società che i numeri di pettorale indicati in fase di iscrizione corrispondano esattamente al numero portato dall'atleta al momento della gara. Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

CdS DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E-RAGAZZI/E - FASE REGIONALE
CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI TRIATHLON RAGAZZI/E
Siderno, 8/9 giugno 2019

1. Il Comitato Regionale Calabro Fidal organizza la fase regionale del Campionato di Società di Esathlon, Pentathlon e di Triathlon riservato, rispettivamente, alla categoria Cadetti/e e Ragazzi/e. La manifestazione è valida per l'assegnazione del titolo individuale di Triathlon Ragazzi/e.

2. PROGRAMMA TECNICO

ESATHLON CADETTI	1^ giornata	100 hs – Alto – Giavellotto
ESATHLON CADETTI	2^ giornata	Lungo – Disco - 1000 m.
PENTATHLON CADETTE	08/06/2019	80 hs – Alto – Giavellotto - Lungo – 600 m.
TRIATHLON RAGAZZI/E	09/06/2019	60 m. – Lungo - Peso

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti/e.

4. NORME DI CLASSIFICA

La classifica di società di prove multiple cadetti, cadette, ragazzi e ragazze verrà stilata sommando i migliori tre punteggi di atleti della stessa squadra. Di seguito verranno classificate le società con due ed un punteggio.

5. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara (che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note"), potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online **fino alle ore 24 di mercoledì 5 giugno.**

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 1,00 per ogni atleta iscritto entro i termini di chiusura iscrizione.

Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere atleti "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 ad atleta + 1,00 a gara.

Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

6. COMUNICAZIONI

Si raccomanda alle Società che i numeri di pettorale indicati in fase di iscrizione corrispondano esattamente al numero portato dall'atleta al momento della gara. Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

PROGRAMMA ORARIO

8 GIUGNO 2019 SIDERNO Stadio Raciti

Ore 16.00	Riunione Giuria e Concorrenti					
Ore 16.45	100 hs (084)	CM Esa	Alto	MM-AVI-ASSM	Martello	MF-AVE-ASSF
Ore 16.55	80 hs (076)	CF Penta				
Ore 17.05	400 m.	MM-AVI-ASSM				
Ore 17.15	400 m.	MF-AVE-ASSF	Alto	CM Esa+CF Penta		
Ore 17.25	1500 m.	MM -AVI-ASSM			Peso	MF-AVE-ASSF
Ore 17.35	1500 m.	MF-AVE-ASSF				
Ore 17.45	100 m.	MM-AVI-ASSM				
Ore 17.55	100 m.	MF-AVE-ASSF	Triplo	MM-AVI-ASSM	Giavellotto	CF Penta+CM Esa
Ore 18.20	4x100	MM			Disco	MM-AVI-ASSM-AVE-ASSF
Ore 18.30	4x100	MF	Lungo	CF Penta+MF+AVE- ASSF		
Ore 18.50					Giavellotto	MM
Ore 19.00	600 m	CF Penta				

9 GIUGNO 2019 SIDERNO Stadio Raciti

Ore 16.00	Riunione Giuria e Concorrenti					
Ore 16.45	60 m. Triathlon	RM/RF	Lungo	CM Esa	Martello	MM-AVI-ASSM
Ore 17.00	200 hs	MM				
Ore 17.05	200 hs	MF	Lungo	Ri/e Tria		
Ore 17.10	800 m.	MM+AVI+ASSM				
Ore 17.20	800 m.	MF+AVE+ASSF			Giavellotto	MF
Ore 17.30	400 hs	AVI-ASSM	Alto	MF		
Ore 17.40	5000 m.	MM-AVI-ASSM				
Ore 17.50			Lungo	MM+ASSM+AVI	Disco	MF+CM Esa
Ore 18.00	3000 m.	MF-AVE-ASSF				
Ore 18.15	200 m.	MM+AVI+ASSM			Peso	MM+AVI+ASSM+Ri/e Tria
Ore 18.25	200 m.	MF+AVE+ASSF	Triplo	MF		
Ore 18.35	1000 m.	CM Esa				
Ore 18.45	4x400	MM				
Ore 18.55	4x400	MF				

Il Programma Orario può essere modificato, a chiusura iscrizioni, sulla base al numero degli atleti iscritti.
Eventuali variazioni di orario saranno pubblicate sul sito federale, unitamente agli iscritti.