

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' DI PROVE MULTIPLE ALL/CAD
CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI PROVE MULTIPLE ALL/JUN/ASS
Cosenza, 20/21 Aprile 2024

1. La Fidal indice ed il CR Calabro Fidal organizza i campionati regionali individuali di Prove Multiple per le categorie Assolute, Junior, Allievi maschile e femminile ed il campionato di società di prove multiple per la categoria Cadetti/e ed Allievi/e. Sono inoltre previste gare extra per le altre categorie federali.

2. PROGRAMMA TECNICO

DECATHLON ALL e JUN/ASS M – 1^ GIORNATA: 100 m. – Lungo – Peso – Alto – 400 m.

DECATHLON ALL e JUN/ASS M – 2^ GIORNATA: 110 hs – Disco – Asta – Giavellotto – 1500 m.

Gli atleti della categoria Junior Maschile concorrono al Decathlon con distanze ed attrezzi della propria categoria; nel caso che volessero concorrere al decathlon assoluto devono utilizzare distanze ed attrezzi della categoria Seniores.

EPTATHLON ALL e ASS F – 1^ GIORNATA: 100hs – Alto – Peso – 200 m.

EPTATHLON ALL e ASS F – 2^ GIORNATA: Lungo – Giavellotto – 800 m.

ESATHLON CADETTI – 1^ GIORNATA: 100hs – Alto – Giavellotto

ESATHLON CADETTI – 2^ GIORNATA: Lungo – Disco – 1000 m.

PENTATHLON CADETTE (20.04.2024): 80hs – Alto – Giavellotto – Lungo - 600 m.

GARE EXTRA 20/04/2024:

Assoluti M (Jun-Pro-Sen23-34anni): 200m – 800m - Martello

Assoluti F (Jun-Pro-Sen23-34anni): 200m – 800m – Martello - Peso

Master M/F: 200m – 800m – Martello - Peso

Allievi: 200m - Martello

Allieve: 200m

GARE EXTRA 21/04/2024:

Esordienti10 M/F: 50m

Ragazzi/e: 60m - 1000m – Lungo

Cadetti/e: 300m – 2000m – Disco - Giavellotto

Allievi/e: 1500m – Disco - Giavellotto

Assoluti M (Jun-Pro-Sen23-34anni): 1500m

Master M/F: 1500m

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ciascuna Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti/e.

Nelle gare extra gli atleti/e delle categorie Allievi, Assoluti e Master parteciperanno alle gare della propria categoria come previsto nel punto 2.

Nelle gare extra, gli atleti Junior nel martello gareggeranno con l'attrezzo della propria categoria.

Gli atleti/e delle categorie Cadetti e Master avranno a disposizione 4 prove di lancio.

Ogni atleta potrà iscriversi e partecipare a due gare, ad esclusione dei partecipanti a gare uguali o superiori ai 1000 metri che non potranno effettuare altra gara di corsa superiore ai 400 metri.

Gli atleti delle Prove Multiple non potranno iscriversi ad alcuna gara extra.

4. ISCRIZIONI

Potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online **entro mercoledì 17 aprile 2024**.

Si ricorda alle Società che, in fase di iscrizione, devono indicare i numeri di pettorale inserendoli nel campo note di ciascun atleta iscritto.

Dopo la pubblicazione degli iscritti nella mattinata di giovedì 18 aprile e fino alle ore 24 dello stesso giorno, è possibile effettuare iscrizioni in ritardo, con ammenda pari alla tassa di iscrizione prevista, che verrà trattenuta sul conto online.

Le iscrizioni ritardatarie dovranno essere inviate a cr.calabria@fidal.it

Dopo tale data non sono più ammesse iscrizioni di gara.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 1 per ogni atleta/gara della categoria Eso/Rag/Cad m/f e di euro 2 per gli atleti/e delle categorie All/Ass/Mas iscritti entro i termini di chiusura iscrizione. Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

Per gli atleti "fuori regione", sempre con iscrizioni online, è prevista una tassa di iscrizione, di euro 3,00 (Eso/Rag/Cad) a gara e di euro 6,00 (All/Ass/Mas) a gara entro i termini di chiusura iscrizione.

Tali iscrizioni, dovranno essere complete del numero di pettorale per la gara da segnalare nel campo "note".

Le Società di altra regione, dovranno provvedere al relativo pagamento della tassa di iscrizione gara, e di eventuale ammenda, in caso di iscrizione nella giornata del giovedì, direttamente in campo.

5. NORME DI CLASSIFICA

CdS Prove Multiple Cadetti/e: la classifica di società, per ciascuna categoria, verrà stilata sommando i migliori tre punteggi di atleti della stesa squadra. Di seguito verranno classificate le società con due ed un punteggio

CdS Prove Multiple Allievi/e: la classifica di società sarà determinata dalla somma dei migliori 3 punteggi, a seguire le Società che hanno ottenuto 2 punteggi. Le società che ottengono un solo punteggio non si classificano.

Ciascuna Società può utilizzare un solo punteggio ottenuto da atleti stranieri.

6. DISPOSIZIONI TECNICHE

Tutti gli atleti iscritti alle gare verranno considerati già confermati. Non occorre fare alcuna conferma da parte dei dirigenti di società calabresi.

Gli atleti fuori regione, al fine di regolarizzare la propria iscrizione con il pagamento della relativa tassa, possono effettuarlo precedentemente alla propria gara, in camera d'appello (call room).

Gli atleti dovranno presentarsi direttamente alla Camera d'Appello (situata esternamente nei pressi dell'arrivo) per l'accesso al campo di gara, muniti del proprio pettorale di gara per le gare di corsa, con la seguente tempistica:

- 15' prima per le gare di corsa
- 20' prima per le gare di salto in estensione, peso, disco e giavellotto
- 30' prima per la gara di martello e alto

Il mancato transito in call room comporterà l'esclusione a qualsiasi altra gara.

Gli atleti delle PM transiteranno dalla camera d'appello solo per la prima gara della giornata. Successivamente saranno alle dipendenze dell'arbitro.

L'accesso alla Camera d'appello è vietato alle persone non autorizzate compresi atleti non direttamente coinvolti alla chiamata.

Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello, accompagnati da un giudice incaricato.

45' prima di ogni gara di lancio gli atleti/e dovranno consegnare gli attrezzi personali per il controllo al magazzino (lato partenza 200m)

7. COMUNICAZIONI

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, vigono le norme federali ed il RTI del GGG.

PROGRAMMA ORARIO

20 APRILE 2024

COSENZA

Campo di Atletica Leggera San Vito

ORE 13.30 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI PROVE MULTIPLE e MARTELLO		
ORE 14.00 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI ALTRE GARE		
MASCHILI	ORARIO GARE	FEMMINILI
Martello Avi + Ass + Master	14.15	Martello Ass + Master
<i>100 m. Decathlon Avi+Ass</i>	14.15	
<i>100 hs Esathlon CM</i>	14.40	
	14.45	<i>100 hs Eptathlon Ave+Ass</i>
<i>Lungo Decathlon Avi+Ass</i>	15.00	
	15.00	<i>80 hs Pentathlon CF</i>
<i>Alto Esathlon CM</i>	15.30	<i>Alto Pentathlon CF</i>
	15.30	<i>Alto Eptathlon Ave+Ass</i>
800 m Ass + Master	16.00	
	16.15	800 m Ass + Master
<i>Peso Decathlon Avi+Ass</i>	16.20	
	17.00	<i>Peso Eptathlon Ave+Ass</i>
<i>Alto Decathlon Avi+Ass</i>	17.30	
<i>Giavellotto Esathlon CM</i>	17.30	<i>Giavellotto Pentathlon CF</i>
	18.00	<i>200 Eptathlon Ave+Ass</i>
Peso Master	18.10	Peso Master + Ass
	18.15	<i>Lungo Pentathlon CF</i>
200 m Avi + Ass + Master	18.30	
	18.40	200 m Ave + Ass + Master
	19.10	<i>600m Pentathlon CF</i>
<i>400 m Decathlon Avi+Ass</i>	19.20	

PROGRAMMA ORARIO

21 APRILE 2024

COSENZA

Campo di Atletica Leggera San Vito

ORE 8.30 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI PROVE MULTIPLE		
ORE 9.00 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI E ALTRE GARE		
MASCHILI	ORARIO GARE	FEMMINILI
<i>110 hs Deca Avi+Ass</i>	9.15	
<i>Lungo Esathlon CM</i>	9.45	<i>Lungo Epta Ave+Ass</i>
<i>Disco Deca Avi+Ass e Disco Avi</i>	9.50	
50m EM10	10.00	
	10.10	50m EF10
60m RM	10.20	
	10.30	60m RF
<i>Disco Esathlon CM + Disco CM</i>	10.30	Disco CF+Ave
Giavelotto Avi	10.40	<i>Giavelotto Epta Ave+Ass</i>
1000m RM	10.45	
	10.55	1000m RF
<i>Asta Decathlon Avi+Ass</i>	11.10	
<i>1000m Esathlon CM</i>	11.15	
Lungo RM	11.30	Lungo RF
2000m CM	11.30	
	11.40	2000m CF
	11.50	<i>800 m. Epta Ave+Ass</i>
300 m CM	12.05	
	12.15	300 m CF
<i>Giavelotto Decathlon Avi+Ass</i>	12.20	
Giavelotto CM	12.20	Giavelotto CF+Ave
1500m Avi+Ass+Master	12.25	
	12.35	1500m Ave+Master
<i>1500 m. Decathlon Avi+Ass</i>	13.30	

*Il Programma Orario può essere modificato, a chiusura iscrizioni, sulla base del numero degli atleti iscritti.
Eventuali variazioni di orario saranno pubblicate sul sito federale, unitamente agli iscritti.*