

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI PROVE MULTIPLE ALLIEVI/E (valido 1<sup>a</sup> fase CdS)**  
**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI PROVE MULTIPLE ASS/PRO/JUN (valido CdS)**  
**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI PROVE MULTIPLE MASTER M/F**  
*Reggio Calabria, 23/24 Aprile 2021*

1. La Fidal indice ed il CR Calabro Fidal organizza i Campionati Regionali Individuali di Prove Multiple per le categorie Assolute, Promesse, Junior, Allievi e Master maschile e femminile.

## 2. PROGRAMMA TECNICO

**DECATHLON ALL e JUN/PRO/SEN MASCHILE – 1<sup>a</sup> GIORNATA:** 100 m. – Lungo – Peso – Alto – 400 m.

**DECATHLON ALL e JUN/PRO/SEN MASCHILE – 2<sup>a</sup> GIORNATA:** 110 hs – Disco – Asta – Giavellotto – 1500 m.

*Gli atleti della categoria Junior Maschile devono utilizzare distanze ed attrezzi della propria categoria; nel caso che volessero concorrere all'assegnazione del titolo regionale assoluto devono utilizzare distanze ed attrezzi della categoria Seniores.*

**EPTATHLON ALL e JUN/PRO/SEN FEMMINILE – 1<sup>a</sup> GIORNATA:** 100hs – Alto – Peso – 200 m.

**EPTATHLON ALL e JUN/PRO/SEN FEMMINILE – 2<sup>a</sup> GIORNATA:** Lungo – Giavellotto – 800 m.

**DECATHLON MASTER MASCHILE (M35-75) – 1<sup>a</sup> GIORNATA:** 100 m. – Lungo – Peso – Alto – 400 m.

**DECATHLON MASTER MASCHILE (M35-75) – 2<sup>a</sup> GIORNATA:** 110hs/100hs/80hs – Disco – Asta – Giavellotto – 1500 m.

**EPTATHLON MASTER FEMMINILE (F35-55) – 1<sup>a</sup> GIORNATA:** 100hs/80hs – Alto – Peso – 200 m.

**EPTATHLON MASTER FEMMINILE (F35-55) – 2<sup>a</sup> GIORNATA:** Lungo – Giavellotto – 800 m.

### GARE EXTRA 23/04/2021:

Cadetti: 300 – Alto – Peso

Cadette: 80hs - 300 – Alto - Peso

All/Ass/Mas M: 100 – 400 – Alto – Peso – Martello

All/Ass/Mas F: 100hs - 100 – 400 – Alto – Peso

### GARE EXTRA 24/04/2021:

Cadetti: 80 – 1000 - Lungo – Disco

Cadette: 80 - 1000 – Triplo - Giavellotto

All/Ass/Mas M: 1500 – Lungo – Disco – Giavellotto

All/Ass/Mas F: 1500 - Lungo – Disco – Giavellotto

## 3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ciascuna Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri appartenenti alle categorie Seniores, Promesse, Juniores, Masters, Allievi e Cadetti maschili e femminili.

Gli atleti/e All, Jun e Master nei lanci gareggeranno con l'attrezzo della propria categoria.

Gli atleti delle categorie Cadetti/e e Master m/f avranno a disposizione 4 prove di salto/lancio.

Ogni atleta potrà iscriversi e partecipare a due gare, ad esclusione dei partecipanti a gare uguali o superiori ai

1000 metri che non potranno effettuare altra gara di corsa superiore ai 400 metri.

#### 4. NORME DI CLASSIFICA

La classifica regionale del CdS PM Allievi/e sarà determinata dalla somma dei migliori 3 punteggi, a seguire le Società che hanno ottenuto 2 punteggi. Le società che ottengono un solo punteggio non si classificano. Ciascuna Società può utilizzare un solo punteggio ottenuto da atleti stranieri.

#### 5. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara (**che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note"**), potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) alla pagina dei servizi online entro il 21 aprile.

Si raccomanda alle Società che i numeri di pettorale indicati in fase di iscrizione corrispondano esattamente al numero portato dall'atleta al momento della gara.

**Dopo il termine di chiusura delle iscrizioni online ed il giorno della gara non saranno consentite né nuove iscrizioni, né variazioni di nome o gara.**

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 1 per ogni atleta/gara della categoria Cadetti/e e di euro 2 per gli atleti delle categorie All/Ass/Mas iscritti entro i termini di chiusura iscrizione. Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

Per gli atleti "fuori regione" è prevista una tassa di iscrizione di euro 6,00 atleta/gara entro i termini di chiusura iscrizione.

Tali iscrizioni, dovranno essere complete del numero di pettorale per la gara (che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note").

Le Società di altra regione, dovranno provvedere al relativo pagamento della tassa di iscrizione gara direttamente sul campo.

#### 6. NORME COVID19

La manifestazione è da intendersi a porte chiuse. L'accesso sarà consentito esclusivamente ad atleti, tecnici, dirigenti e giudici di gara regolarmente tesserati per l'anno in corso.

**Tutte le figure impegnate per la manifestazione dovranno munirsi e consegnare ad un responsabile della Fidal il modulo di autocertificazione, pena l'impossibilità a poter accedere all'impianto. Inoltre dovranno munirsi di mascherina personale.**

**Per quanto non contemplato nel presente regolamento e per le modalità di svolgimento delle gare si rimanda ai Disciplinari Fidal ed alle disposizioni governative in vigore alla data di svolgimento del campionato.**

#### 7. COMUNICAZIONI

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, vigono le norme federali ed il RTI del GGG.

## PROGRAMMA ORARIO

23 APRILE 2021

REGGIO CALABRIA

Campo di Atletica Leggera Rione Modena

<b>ORE 13.30 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI PROVE MULTIPLE e MARTELLO</b>		
<b>ORE 15.00 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI ALTRE GARE</b>		
<b>MASCHILI</b>	<b>ORARIO GARE</b>	<b>FEMMINILI</b>
Martello Avi+Ass+Master	<b>14.15</b>	
100 m. Deca Avi+Ass+Master	<b>14.15</b>	
	<b>14.30</b>	100 hs Epta Ave+Ass+F35
	<b>14.40</b>	80 hs Epta F40-65
Lungo Deca Avi+Ass+Master	<b>15.00</b>	
	<b>15.10</b>	Alto Epta Ave+Ass+Master
	<b>15.50</b>	80 hs CF
Alto CM+Avi+Ass+Master	<b>16.00</b>	Alto CF+Ave+Ass+Master
	<b>16.00</b>	100 hs Ave+Ass
100 m. Avi+Ass+Master	<b>16.15</b>	
	<b>16.30</b>	100 m Ave+Ass+Master
Peso Deca Avi+Ass+Master	<b>16.30</b>	Peso Epta Ave+Ass+Master
Alto Deca Avi+Ass+Master	<b>17.20</b>	
Peso CM+Avi+Ass+Master	<b>17.40</b>	Peso CF+Ave+Ass+Master
	<b>17.45</b>	200 Epta Ave+Ass+Master
300 m CM	<b>18.20</b>	
	<b>18.30</b>	300 m CF
400 m Avi+Ass+Master	<b>18.45</b>	
	<b>19.00</b>	400 m Ave+Ass+Master
400 m Deca Avi+Ass+Master	<b>19.10</b>	

*Il Programma Orario può essere modificato, a chiusura iscrizioni, sulla base del numero degli atleti iscritti.  
Eventuali variazioni di orario saranno pubblicate sul sito federale, unitamente agli iscritti.*

<b>ORE 14.00 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI PROVE MULTIPLE</b>		
<b>ORE 16.00 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI ALTRE GARE</b>		
<b>MASCHILI</b>	<b>ORARIO GARE</b>	<b>FEMMINILI</b>
110 hs/100 hs/80 hs Deca Avi+Ass+Master	<b>14.40</b>	
Disco Deca Avi+Ass+Master	<b>15.20</b>	Lungo Epta Ave+Ass+Master F
	<b>16.20</b>	Giav Epta Ave+Ass+Master
Asta Deca Avi+Ass+Master	<b>16.40</b>	
Disco CM+Avi+Ass+Master	<b>16.50</b>	Disco Ave+Ass+Master
	<b>17.00</b>	800 m. Epta Ave+Ass+Master
80 m CM	<b>17.10</b>	
	<b>17.20</b>	80 m CF
1000 m CM	<b>17.40</b>	
Giav. Deca Avi+Ass+Master	<b>17.45</b>	
	<b>17.50</b>	1000 m CF
	<b>17.50</b>	Triplo CF
Lungo CM+Avi+Ass+Master	<b>18.00</b>	Lungo Ave+Ass+Master F
	<b>18.10</b>	1500 m Ave+Ass+Master
1500 m Avi+Ass+Master	<b>18.30</b>	
Giav. Avi+Ass+Master	<b>18.30</b>	Giav. CF+Ave+Ass+Master
1500 m. Deca Avi+Ass+Master	<b>18.50</b>	

*Il Programma Orario può essere modificato, a chiusura iscrizioni, sulla base del numero degli atleti iscritti.  
Eventuali variazioni di orario saranno pubblicate sul sito federale, unitamente agli iscritti.*