



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Regionale Calabro

**CAMPIONATO DI SOCIETA' DI CORSA ASSOLUTO - FASE REGIONALE**

**Campionato Regionale Individuale Assoluto m/f m. 10.000**

**Campionato Regionale Individuale Allievi/e 30'/20'**

*Cosenza, 25 Aprile 2015*

1. La Fidal indice ed il Comitato Regionale Calabro organizza la fase regionale del Campionato di Società di Corsa riservato al settore assoluto maschile e femminile (2<sup>a</sup> prova nazionale), valido quale Campionato Regionale Individuale dei m. 10.000 ed i Campionati Regionali Individuali Allievi/e di corsa su pista.

**2. PROGRAMMA TECNICO**

ASSOLUTO MASCHILE/FEMMINILE: m. 10000

ALLIEVI 30'

ALLIEVE 20'

**3. NORME DI PARTECIPAZIONE**

Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e italiani e stranieri delle categorie Seniores, Promesse, Juniores. Gli atleti/e stranieri comunitari ed extracomunitari che si trovano nella condizione di cui ai punti 3.2.1 e 3.2.2 delle Disposizioni Generali gareggiano in quota italiani e possono concorrere alla formazione delle classifiche di Società. Gli atleti 2<sup>in</sup> quota stranieri" (extracomunitari che non rientrano nei parametri 3.2.1. e 3.2.2. delle Disposizioni Generali) possono concorrere alla formazione delle classifiche di Società per un massimo di 1 punteggio (per ciascuna prova).  
Possono partecipare (ai soli fini del CdS di Corsa Assoluto) atleti tesserati per Società di altre regioni.

**4. NORME DI CLASSIFICA REGIONALE**

Verranno attribuiti punti 30 al 1° classificato, 29 al secondo, 28 al terzo e così via diminuendo di un punto fino all'ultimo classificato.  
Per ogni Società maschile portano punteggio un massimo di 5 atleti .  
Per ogni Società femminile portano punteggio un massimo di 4 atlete.

**5. ISCRIZIONI**

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara (**che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note"**), potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) alla pagina dei servizi online fino ai 3 giorni precedenti la manifestazione.

Sul sito regionale [www.fidalcalabria.it](http://www.fidalcalabria.it), nello spazio dedicato alle iscrizioni online, sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 0,50 per ogni atleta iscritto entro i termini di chiusura iscrizione.

Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere atleti "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 ad atleta + 0,50 a gara.

**Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.**

Per gli atleti "fuori regione" è prevista una tassa di iscrizione di euro 20,00 entro i termini di chiusura iscrizione.

**Tali iscrizioni, dovranno essere complete del numero di pettorale per la gara** (che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note").

Per eventuali iscrizioni "fuori termine" ed entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, sarà versata l'ammenda per ogni atleta di euro 5,00 + 20,00 a gara.

Le Società di altra regione, dovranno provvedere al relativo pagamento della tassa di iscrizione gara direttamente sul campo.

**6. COMUNICAZIONI**

Si raccomanda alle Società che i numeri di pettorale indicati in fase di iscrizione corrispondano esattamente al numero portato dall'atleta al momento della gara.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Regionale Calabro

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI PROVE MULTIPLE ALLIEVI/E (valido 1<sup>a</sup> fase CdS)**  
**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI PROVE MULTIPLE ASS/PRO/JUN (valido CdS)**  
**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI PROVE MULTIPLE MASTER M/F**  
*Cosenza, 25/26 aprile 2015*

1. La Fidal indice ed il CR Calabro Fidal organizza i Campionati Regionali Individuali di Prove Multiple per le categorie Assolute, Promesse, Junior, Allievi e Master maschile e femminile.

**2. PROGRAMMA TECNICO**

**DECATHLON AVI e JUN/PRO/SEN MASCHILE – 1<sup>a</sup> GIORNATA:** 100 m. – Lungo – Peso – Alto – 400 m.

**DECATHLON AVI e JUN/PRO/SEN MASCHILE – 2<sup>a</sup> GIORNATA:** 110 hs – Disco – Asta – Giavellotto – 1500 m.

*Gli atleti della categoria Junior Maschile devono utilizzare distanze ed attrezzi della propria categoria; nel caso che volessero concorrere all'assegnazione del titolo regionale assoluto devono utilizzare distanze ed attrezzi della categoria Seniores.*

**EPTATHLON AVE e JUN/PRO/SEN FEMMINILE – 1<sup>a</sup> GIORNATA:** 100 hs – Alto – Peso – 200 m.

**EPTATHLON AVE e JUN/PRO/SEN FEMMINILE – 2<sup>a</sup> GIORNATA:** Lungo – Giavellotto – 800 m.

**DECATHLON MASTER MASCHILE – 1<sup>a</sup> GIORNATA:** 100 m. – Lungo – Peso – Alto – 400 m.

**DECATHLON MASTER MASCHILE – 2<sup>a</sup> GIORNATA:** 110 hs/100 hs/80hs – Disco – Asta – Giavellotto – 1500 m.

**EPTATHLON MASTER FEMMINILE – 1<sup>a</sup> GIORNATA:** 100hs/80 hs – Alto – Peso – 200 m.

**EPTATHLON MASTER FEMMINILE – 2<sup>a</sup> GIORNATA:** Lungo – Giavellotto – 800 m.

**3. NORME DI PARTECIPAZIONE**

Ciascuna Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri appartenenti alle categorie Seniores, Promesse, Juniores, Masters e Allievi.

Alla Fase Regionale possono partecipare, ai soli fini del CdS Allievi/e di Prove Multiple, atleti tesserati per Società di altre regioni.

**4. NORME DI CLASSIFICA**

La **classifica regionale Allievi/e** sarà determinata dalla somma dei migliori 3 punteggi, a seguire le Società che hanno ottenuto 2 punteggi. Le società che ottengono un solo punteggio non si classificano. Ciascuna Società può utilizzare un solo punteggio ottenuto da atleti stranieri.

**5. ISCRIZIONI**

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara (che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note"), potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) alla pagina dei servizi online fino ai 3 giorni precedenti la manifestazione.

Sul sito regionale [www.fidalcalabria.it](http://www.fidalcalabria.it), nello spazio dedicato alle iscrizioni online, sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 0,50 per ogni atleta iscritto entro i termini di chiusura iscrizione.

Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere atleti "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 ad atleta + 0,50 a gara.

**Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.**

Per gli atleti "fuori regione" è prevista una tassa di iscrizione di euro 20,00 entro i termini di chiusura iscrizione.

**Tali iscrizioni, dovranno essere complete del numero di pettorale per la gara** (che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note").

Per eventuali iscrizioni "fuori termine" ed entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, sarà versata l'ammenda per ogni atleta di euro 5,00 + 20,00 a gara.

Le Società di altra regione, dovranno provvedere al relativo pagamento della tassa di iscrizione gara direttamente sul campo.



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Regionale Calabro

## 6. COMUNICAZIONI

Si raccomanda alle Società che i numeri di pettorale indicati in fase di iscrizione corrispondano esattamente al numero portato dall'atleta al momento della gara.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

## CAMPIONATO REGIONALE DI STAFFETTE ESO/RAG/CAD

*Cosenza, 26 aprile 2015*

1. Il Comitato Regionale indice ed organizza i Campionati Regionali di Staffette riservato alle categorie Esordienti, Ragazzi, Cadetti, maschile e femminile.

## 2. PROGRAMMA TECNICO

ESORDIENTI A (04-05) M/F: 4x50 (senza vincolo zona cambio)

RAGAZZI/E: 4x100 (senza vincolo zona cambio) – 3x800

CADETTI /E: 4x100 – 3x1000

## 3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di staffette. Ogni atleta potrà partecipare a due staffette.

La Società vincitrice di ogni staffetta verrà proclamata "Campione Regionale di Staffetta 2015"

## 5. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara (**che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note"**), potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) alla pagina dei servizi online fino ai 3 giorni precedenti la manifestazione.

Sul sito regionale [www.fidalcalabria.it](http://www.fidalcalabria.it), nello spazio dedicato alle iscrizioni online, sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 0,50 per ogni atleta iscritto entro i termini di chiusura iscrizione.

Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere atleti "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 ad atleta + 0,50 a gara.

**Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.**

Per gli atleti "fuori regione" è prevista una tassa di iscrizione di euro 20,00 a squadra entro i termini di chiusura iscrizione.

**Tali iscrizioni, dovranno essere complete del numero di pettorale per la gara** (che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note").

Per eventuali iscrizioni "fuori termine" ed entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, sarà versata l'ammenda di euro 5,00 + 20,00 a gara.

Le Società di altra regione, dovranno provvedere al relativo pagamento della tassa di iscrizione gara direttamente sul campo.

## 6. COMUNICAZIONI

Si raccomanda alle Società che i numeri di pettorale indicati in fase di iscrizione corrispondano esattamente al numero portato dall'atleta al momento della gara.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Regionale Calabro

---

**PROGRAMMA ORARIO**

25 APRILE 2015 COSENZA Campo Comunale di Atletica Leggera "San Vito"

- Ore 15.00 Riunione Giuria e Concorrenti
- Ore 15.30 100 m. Deca Avi+M+Master M a seguire Lungo, Peso, Alto e 400 m.
- Ore 15.40 100 hs (084) Epta F-F35 a seguire Alto, Peso e 200 m.
- Ore 15.45 100 hs (076) Epta Ave a seguire Alto, Peso e 200 m.
- Ore 15.50 80 hs Epta F40-65 a seguire Alto, Peso e 200 m
- Ore 17.00 30' Allievi+20' Allieve
- Ore 18.00 10000 mt Maschili e Femminili

26 APRILE 2015 COSENZA Campo Comunale di Atletica Leggera "San Vito"

- Ore 09.30 Riunione Giuria e Concorrenti
- Ore 10.00 Lungo Epta F/Ave/Master F a seguire Giavellotto e 800 m.
- Ore 10.00 110 hs (106) Deca M a seguire Disco, Asta, Giavellotto e 1500 m.
- Ore 10.10 110 hs (091) Deca Avi a seguire Disco, Asta, Giavellotto e 1500 m.
- Ore 10.20 100 hs/80 hs Deca Master M a seguire Disco, Asta, Giavellotto e 1500 m
- Ore 10.30 4x100 Ragazzi/Ragazze
- Ore 10.40 4x100 Cadetti
- Ore 10.50 4x100 Cadette
- Ore 11.00 4x50 Esordienti A Maschile+Femminile
- Ore 11.10 3x800 Ragazzi/Ragazze
- Ore 11.20 3x1000 Cadetti/Cadette

*Il Programma Orario può essere modificato, a chiusura iscrizioni, sulla base al numero degli atleti iscritti.*