

## CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI PROVE MULTIPLE MASTER M/F

Reggio Calabria, 4/5 Maggio 2012

1. La Fidal indice ed il CR Calabro Fidal organizza i Campionati Regionali Individuali di Prove Multiple per la categoria Master maschile e femminile.

### 2. PROGRAMMA TECNICO

DECATHLON M35-65 – 1^ GIORNATA: 100 mt – Lungo – Peso – Alto – 400 mt

DECATHLON M35-65 – 2^ GIORNATA: 110 hs/100 hs – Disco – Asta – Giavellotto – 1500 mt

PENTATHLON M70 ed oltre (5 maggio): Lungo – Giavellotto – 200 mt – disco - 1500

EPTATHLON F35-65 – 1^ GIORNATA: 100hs/80 hs – Alto – Peso – 200 mt

EPTATHLON F35-65 – 2^ GIORNATA: Lungo – Giavellotto – 800 mt

PENTATHLON F70 ed oltre (4 maggio): 80 hs – alto - peso – lungo – 800

### 3. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara, potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) alla pagina dei servizi online fino ai 3 giorni precedenti la manifestazione.

Sul sito regionale [www.fidalcalabria.it](http://www.fidalcalabria.it), nello spazio dedicato alle iscrizioni online, sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione. Inoltre, nella sezione Documenti/Normative è pubblicata una breve guida per le iscrizioni online con la modalità da utilizzare per l'indicazione del pettorale di gara per ogni atleta che verrà iscritto.

**E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 0,50 per ogni atleta/gara iscritto entro i termini di chiusura iscrizione. Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere atleti "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 ad atleta più 0,50 ad ogni gara.**

**Per gli atleti "fuori regione" è prevista una tassa di iscrizione di euro 3,00 a gara entro i termini di chiusura iscrizione. Per eventuali iscrizioni "fuori termine" ed entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, sarà versata l'ammenda di euro 5,00 ad atleta più 3,00 euro ad ogni gara.**

**Il Comitato regionale provvederà, a chiusura iscrizioni, a trattenere dal conto online di ogni società iscritta la somma dovuta.**

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

## CdS ASSOLUTO ED ALLIEVI/E DI PROVE MULTIPLE – FASE REGIONALE

Campionati Regionali Individuali di PM di categoria

Reggio Calabria, 4/5 Maggio 2012

1. La Fidal indice ed il CR calabro Fidal organizza la fase regionale del Campionato di Società Assoluto ed Allievi/e di Prove Multiple maschile e femminile. La manifestazione è valida anche come Campionato Regionale Individuale di Prove Multiple per le categorie Assolute, Promesse, Junior ed Allievi maschile e femminile.

### 2. PROGRAMMA TECNICO

DECATHLON JUN/PRO/SEN MASCHILE – 1^ GIORNATA: 100 mt – Lungo – Peso – Alto – 400 mt

DECATHLON JUN/PRO/SEN MASCHILE – 2^ GIORNATA: 110 hs – Disco – Asta – Giavellotto – 1500 mt

*Gli atleti della categoria Junior Maschile devono utilizzare distanze ed attrezzi della propria categoria; nel caso che volessero concorrere all'assegnazione del titolo regionale assoluto devono utilizzare distanze ed attrezzi della categoria Seniores.*

EPTATHLON JUN/PRO/SEN FEMMINILE – 1^ GIORNATA: 100 hs – Alto – Peso – 200 mt

EPTATHLON JUN/PRO/SEN FEMMINILE – 2^ GIORNATA: Lungo – Giavellotto – 800 mt

OCTATHLON MASCHILE – 1^ GIORNATA: 100 mt – Lungo - Peso – 400 mt

OCTATHLON MASCHILE – 2^ GIORNATA: 110 hs – Alto - Giavellotto – 1000 mt

EPTATHLON ALLIEVE – 1^ GIORNATA: 100 hs – Alto – Peso – 200 mt

EPTATHLON ALLIEVE – 2^ GIORNATA: Lungo – Giavellotto – 800 mt

### 3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ciascuna Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri appartenenti alle categorie Seniores, Promesse, Juniores, Masters e Allievi.

Alla Fase Regionale possono partecipare, ai soli fini del CdS Assoluto di Prove Multiple, atleti tesserati per Società di altre regioni. I punteggi ottenuti in altra Regione sono validi ai fini della classifica di società del CdS Assoluto di Prove Multiple.

Al Campionato Regionale Individuale Allievi/e di Prove Multiple possono partecipare anche atleti tesserati per Società di altre regioni. I punteggi ottenuti nei CR Individuali Allievi/e di PM in una regione diversa dalla propria sono validi ai fini della classifica di società del CdS Allievi/e di Prove Multiple.

Gli atleti stranieri delle categorie Sen, Pro e Master non concorrono all'assegnazione del titolo regionale individuale.

Gli atleti stranieri Pro/Jun già tesserati continuativamente già da Allievi con qualsiasi società affiliata alla Fidal concorrono all'assegnazione del titolo Regionale individuale.

### 4. NORME DI CLASSIFICA

**La classifica regionale Assoluta maschile e femminile** sarà determinata dalla somma dei migliori 3 punteggi, a seguire le Società che hanno ottenuto 2 punteggi. Le società che ottengono un solo punteggio non si classificano.

I punteggi ottenuti dagli atleti Juniores utilizzando gli attrezzi della propria categoria sono validi ai fini della classifica di Società Assoluta.

**La classifica regionale Allievi/e** sarà determinata dalla somma dei migliori 3 punteggi, a seguire le Società che hanno ottenuto 2 punteggi. Le società che ottengono un solo punteggio non si classificano.

Ciascuna Società può utilizzare un solo punteggio ottenuto da atleti stranieri.

### 5. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara, potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) alla pagina dei servizi online fino ai 3 giorni precedenti la manifestazione.

Sul sito regionale [www.fidalcababria.it](http://www.fidalcababria.it), nello spazio dedicato alle iscrizioni online, sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione. Inoltre, nella sezione Documenti/Normative è pubblicata una breve guida per le iscrizioni online con la modalità da utilizzare per l'indicazione del pettorale di gara per ogni atleta che verrà iscritto.

**E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 0,50 per ogni atleta/gara iscritto entro i termini di chiusura iscrizione. Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere atleti "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 ad atleta più 0,50 ad ogni gara.**

**Per gli atleti "fuori regione" è prevista una tassa di iscrizione di euro 3,00 a gara entro i termini di chiusura iscrizione. Per eventuali iscrizioni "fuori termine" ed entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, sarà versata l'ammenda di euro 5,00 ad atleta più 3,00 euro ad ogni gara.**

**Il Comitato regionale provvederà, a chiusura iscrizioni, a trattenere dal conto online di ogni società iscritta la somma dovuta.**

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

### PROGRAMMA ORARIO

4 MAGGIO 2012 REGGIO CALABRIA Campo Sportivo Militare "Aldo Penna"

Ore 15.00 Riunione Giuria e Concorrenti

Ore 15.30 100 hs (084) Ass.F-F35 a seguire Alto, Peso e 200 mt

Ore 15.40 100 hs (076) Ave a seguire Alto, Peso e 200 mt

Ore 15.45 80 hs MF40-65 a seguire Alto, Peso e 200 mt/80 hs F70+ a seguire Alto, Peso, Lungo e 800

Ore 15.50 100 mt Ass.M a seguire Lungo, Peso (7260)-(6), Alto e 400 mt

Ore 16.00 100 mt Avi a seguire Lungo, Peso (5) e 400 mt

5 MAGGIO 2012 REGGIO CALABRIA Campo Sportivo Militare "Aldo Penna"

Ore 15.00 Riunione Giuria e Concorrenti

Ore 15.30 Lungo Ass.F/Ave/F35-65 a seguire Giavellotto e 800 mt

Ore 15.30 Lungo M70+ a seguire Giavellotto – 200 mt – disco - 1500

Ore 15.30 110 hs (106) Ass.M a seguire Disco (2)-(1750), Asta, Giavellotto e 1500 mt

Ore 15.40 110 hs (100) JM/MM

Ore 15.50 110 hs (091) Avi/100 hs MM a seguire Alto, Giavellotto e 1000 mt

*Il Programma Orario può essere modificato in base al numero degli atleti partecipanti.*