

**CAMPIONATO REGIONALE DI STAFFETTE ESO/RAG/CAD**  
*Siderno, 9 aprile 2016*

1. Il Comitato Regionale indice ed organizza i Campionati Regionali di Staffette riservato alle categorie Esordienti, Ragazzi, Cadetti, maschile e femminile.

**2. PROGRAMMA TECNICO**

ESORDIENTI A (05-06) M/F: 4x50 (senza vincolo zona cambio)

RAGAZZI/E: 4x100 (senza vincolo zona cambio) – 3x800

CADETTI /E: 4x100 – 3x1000

**3. NORME DI PARTECIPAZIONE**

Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di staffette. Ogni atleta potrà partecipare a due staffette.

La Società vincitrice di ogni staffetta verrà proclamata "Campione Regionale di Staffetta 2016"

**4. ISCRIZIONI**

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara (che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note"), potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) alla pagina dei servizi online entro il 7 aprile.

Per le staffette è previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 1 per ogni squadra iscritta entro i termini di chiusura iscrizione.

Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere staffette "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 ad atleta + 1,00 a staffetta.

Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

**5. COMUNICAZIONI**

Si raccomanda alle Società che i numeri di pettorale indicati in fase di iscrizione corrispondano esattamente al numero portato dall'atleta al momento della gara.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI PROVE MULTIPLE ALLIEVI/E (valido 1<sup>a</sup> fase CdS)**  
**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI PROVE MULTIPLE ASS/PRO/JUN (valido CdS)**  
**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI PROVE MULTIPLE MASTER M/F**  
*Siderno, 9/10 aprile 2016*

1. La Fidal indice ed il CR Calabro Fidal organizza i Campionati Regionali Individuali di Prove Multiple per le categorie Assolute, Promesse, Junior, Allievi e Master maschile e femminile.

**2. PROGRAMMA TECNICO**

**DECATHLON ALL e JUN/PRO/SEN MASCHILE – 1<sup>a</sup> GIORNATA:** 100 m. – Lungo – Peso – Alto – 400 m.

**DECATHLON ALL e JUN/PRO/SEN MASCHILE – 2<sup>a</sup> GIORNATA:** 110 hs – Disco – Asta – Giavellotto – 1500 m.

*Gli atleti della categoria Junior Maschile devono utilizzare distanze ed attrezzi della propria categoria; nel caso che volessero concorrere all'assegnazione del titolo regionale assoluto devono utilizzare distanze ed attrezzi della categoria Seniores.*

**EPTATHLON ALL e JUN/PRO/SEN FEMMINILE – 1<sup>a</sup> GIORNATA:** 100 hs – Alto – Peso – 200 m.

**EPTATHLON ALL e JUN/PRO/SEN FEMMINILE – 2<sup>a</sup> GIORNATA:** Lungo – Giavellotto – 800 m.

**DECATHLON MASTER MASCHILE – 1<sup>a</sup> GIORNATA:** 100 m. – Lungo – Peso – Alto – 400 m.

**DECATHLON MASTER MASCHILE – 2<sup>a</sup> GIORNATA:** 110 hs/100 hs/80hs – Disco – Asta – Giavellotto – 1500 m.

**EPTATHLON MASTER FEMMINILE – 1<sup>a</sup> GIORNATA:** 100hs/80 hs – Alto – Peso – 200 m.

**EPTATHLON MASTER FEMMINILE – 2<sup>a</sup> GIORNATA:** Lungo – Giavellotto – 800 m.

**3. NORME DI PARTECIPAZIONE**

Ciascuna Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri appartenenti alle categorie Seniores, Promesse, Juniores, Masters e Allievi.

Ai Campionati Regionali Individuali di Prove Multiple Allievi/e possono partecipare anche atleti Allievi/e di altre regioni.

#### 4. NORME DI CLASSIFICA

La classifica regionale Allievi/e sarà determinata dalla somma dei migliori 3 punteggi, a seguire le Società che hanno ottenuto 2 punteggi. Le società che ottengono un solo punteggio non si classificano. Ciascuna Società può utilizzare un solo punteggio ottenuto da atleti stranieri.

#### 5. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara (che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note"), potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) alla pagina dei servizi online entro il 7 aprile.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 0,50 per ogni atleta iscritto entro i termini di chiusura iscrizione.

Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere atleti "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 ad atleta + 0,50 a gara.

Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

Per gli atleti "fuori regione" è prevista una tassa di iscrizione di euro 20,00 entro i termini di chiusura iscrizione.

Tali iscrizioni, dovranno essere complete del numero di pettorale per la gara (che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note").

Per eventuali iscrizioni "fuori termine" ed entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, sarà versata l'ammenda per ogni atleta di euro 5,00 + 20,00 a gara.

Le Società di altra regione, dovranno provvedere al relativo pagamento della tassa di iscrizione gara direttamente sul campo.

#### 6. COMUNICAZIONI

Si raccomanda alle Società che i numeri di pettorale indicati in fase di iscrizione corrispondano esattamente al numero portato dall'atleta al momento della gara.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

### PROGRAMMA ORARIO

9 APRILE 2016      SIDERNO      Stadio Comunale Raciti  
Ore 15.00 Riunione Giuria e Concorrenti  
Ore 15.30 100 m. Deca Avi+M+Master M a seguire Lungo, Peso, Alto e 400 m.  
Ore 15.40 100 hs (084) Epta F-F35 a seguire Alto, Peso e 200 m.  
Ore 15.45 100 hs (076) Epta Ave a seguire Alto, Peso e 200 m.  
Ore 15.50 80 hs Epta F40-65 a seguire Alto, Peso e 200 m  
Ore 16.30 4x100 Ragazzi/Ragazze  
Ore 16.40 4x100 Cadetti  
Ore 16.50 4x100 Cadette  
Ore 17.00 4x50 Esordienti A Maschile+Femminile  
Ore 17.10 3x800 Ragazzi/Ragazze  
Ore 17.25 3x1000 Cadetti/Cadette

10 APRILE 2016      SIDERNO      Stadio Comunale Raciti  
Ore 09.30 Riunione Giuria e Concorrenti  
Ore 10.00 Lungo Epta F/Ave/Master F a seguire Giavellotto e 800 m.  
Ore 10.00 110 hs (106) Deca M a seguire Disco, Asta, Giavellotto e 1500 m.  
Ore 10.10 110 hs (091) Deca Avi a seguire Disco, Asta, Giavellotto e 1500 m.  
Ore 10.20 100 hs/80 hs Deca Master M a seguire Disco, Asta, Giavellotto e 1500 m.

*Il Programma Orario può essere modificato, a chiusura iscrizioni, sulla base al numero degli atleti iscritti.*