



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Calabro

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI PROVE MULTIPLE MASTER M/F

Reggio Calabria, 19/20 aprile 2013

1. La Fidal indice ed il CR calabro Fidal organizza i Campionati Regionali Individuali di Prove Multiple per la categoria Master maschile e femminile.

2. PROGRAMMA TECNICO

DECATHLON M35-65 – 1^ GIORNATA: 100 m. – Lungo – Peso – Alto – 400 m.

DECATHLON M35-65 – 2^ GIORNATA: 110 hs/100 hs – Disco – Asta – Giavellotto – 1500 m.

PENTATHLON M70 ed oltre (20 aprile): Lungo – Giavellotto – 200 m. – disco - 1500

EPTATHLON F35-65 – 1^ GIORNATA: 100hs/80 hs – Alto – Peso – 200 m.

EPTATHLON F35-65 – 2^ GIORNATA: Lungo – Giavellotto – 800 m.

PENTATHLON F70 ed oltre (19 aprile): 80 hs – alto - peso – lungo – 800

3. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara (**che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note"**), potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online fino ai 3 giorni precedenti la manifestazione.

Sul sito regionale www.fidalcalabria.it, nello spazio dedicato alle iscrizioni online, sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 0,50 per ogni atleta iscritto entro i termini di chiusura iscrizione.

Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere atleti "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 ad atleta+0,50 a gara.

Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

Per gli atleti "fuori regione" è prevista una tassa di iscrizione di euro 3,00 a gara entro i termini di chiusura iscrizione.

Tali iscrizioni, dovranno essere complete del numero di pettorale per la gara (che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note").

Per eventuali iscrizioni "fuori termine" ed entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, sarà versata l'ammenda per ogni atleta di euro 5,00+3,00 a gara.

Le Società di altra regione, dovranno provvedere al relativo pagamento della tassa di iscrizione gara direttamente sul campo.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Calabro

CdS ASSOLUTO ED ALLIEVI/E DI PROVE MULTIPLE – FASE REGIONALE
Campionati Regionali Individuali di PM di categoria
Reggio Calabria, 19/20 Aprile 2013

1. La Fidal indice ed il CR calabro Fidal organizza la fase regionale del Campionato di Società Assoluto ed Allievi/e di Prove Multiple maschile e femminile. La manifestazione è valida anche come Campionato Regionale Individuale di Prove Multiple per le categorie Assolute, Promesse, Junior ed Allievi maschile e femminile.

2. PROGRAMMA TECNICO

DECATHLON JUN/PRO/SEN MASCHILE – 1^ GIORNATA: 100 m. – Lungo – Peso – Alto – 400 m.

DECATHLON JUN/PRO/SEN MASCHILE – 2^ GIORNATA: 110 hs – Disco – Asta – Giavellotto – 1500 m.

Gli atleti della categoria Junior Maschile devono utilizzare distanze ed attrezzi della propria categoria; nel caso che volessero concorrere all'assegnazione del titolo regionale assoluto devono utilizzare distanze ed attrezzi della categoria Seniores.

EPTATHLON JUN/PRO/SEN FEMMINILE – 1^ GIORNATA: 100 hs – Alto – Peso – 200 m.

EPTATHLON JUN/PRO/SEN FEMMINILE – 2^ GIORNATA: Lungo – Giavellotto – 800 m.

OCTATHLON MASCHILE – 1^ GIORNATA: 100 m. – Lungo - Peso – 400 m.

OCTATHLON MASCHILE – 2^ GIORNATA: 110 hs – Alto - Giavellotto – 1000 m.

EPTATHLON ALLIEVE – 1^ GIORNATA: 100 hs – Alto – Peso – 200 m.

EPTATHLON ALLIEVE – 2^ GIORNATA: Lungo – Giavellotto – 800 m.

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ciascuna Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri appartenenti alle categorie Seniores, Promesse, Juniores, Masters e Allievi.

Alla Fase Regionale possono partecipare, ai soli fini del CdS Assoluto ed Allievi/e di Prove Multiple, atleti tesserati per Società di altre regioni. I punteggi ottenuti in altra Regione sono validi, solo, ai fini della classifica di società del CdS Assoluto di Prove Multiple.

Gli atleti stranieri delle categorie Sen,Pro e Master non concorrono all'assegnazione del titolo regionale individuale, ad eccezione degli atleti stranieri residenti in Italia Pro/Jun/All purchè già tesserati continuativamente sin da Allievi/e con una qualsiasi Società affiliata alla Fidal e che nell'anno di primo tesseramento in Italia ed in quello precedente non abbiano partecipato ad alcuna attività sportiva agonistica o scolastica (sia individuale che di squadra) per una qualsivoglia organizzazione straniera.

4. NORME DI CLASSIFICA

La classifica regionale Assoluta maschile e femminile sarà determinata dalla somma dei migliori 3 punteggi, a seguire le Società che hanno ottenuto 2 punteggi. Le società che ottengono un solo punteggio non si classificano.

I punteggi ottenuti dagli atleti Juniores utilizzando gli attrezzi della propria categoria sono validi ai fini della classifica di Società Assoluta.

La classifica regionale Allievi/e sarà determinata dalla somma dei migliori 3 punteggi, a seguire le Società che hanno ottenuto 2 punteggi. Le società che ottengono un solo punteggio non si classificano.

Ciascuna Società può utilizzare un solo punteggio ottenuto da atleti stranieri.

5. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara (**che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note"**), potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online fino ai 3 giorni precedenti la manifestazione.

Sul sito regionale www.fidalcalabria.it, nello spazio dedicato alle iscrizioni online, sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 0,50 per ogni atleta iscritto entro i termini di chiusura iscrizione.

Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere atleti "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 ad atleta+0,50 a gara.



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Calabro

Le Società di altra regione, dovranno provvedere al relativo pagamento della tassa di iscrizione gara direttamente sul campo.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

PROGRAMMA ORARIO

19 APRILE 2013 REGGIO CALABRIA Campo Sportivo Militare "Aldo Penna"

Ore 15.00 Riunione Giuria e Concorrenti

Ore 15.30 100 hs (084) Epta F-F35 a seguire Alto, Peso e 200 m.

Ore 15.40 100 hs (076) Epta Ave a seguire Alto, Peso e 200 m.

Ore 15.45 80 hs Epta MF40-65 a seguire Alto, Peso e 200 m./80 hs Penta F70+ a seguire Alto, Peso, Lungo e 800

Ore 15.50 100 m. Deca M+MM a seguire Lungo, Peso, Alto e 400 m.

Ore 16.00 100 m. Octa a seguire Lungo, Peso e 400 m.

20 APRILE 2013 REGGIO CALABRIA Campo Sportivo Militare "Aldo Penna"

Ore 15.00 Riunione Giuria e Concorrenti

Ore 15.30 Lungo Epta F/Ave/F35-65 a seguire Giavellotto e 800 m.

Ore 15.30 Lungo Penta M70+ a seguire Giavellotto – 200 m. – disco - 1500

Ore 15.30 110 hs (106) Deca M a seguire Disco, Asta, Giavellotto e 1500 m.

Ore 15.40 110 hs (100) Deca JM/MM

Ore 15.50 110 hs (091) Deca Avi/100 hs Deca MM a seguire Alto, Giavellotto e 1000 m.

Ore 16.00 20' Allieve

Ore 16.30 30' Allievi

Ore 17.10 10000 m. Donne

Ore 18.10 10000 m. Uomini

Il Programma Orario può essere modificato in base al numero degli atleti partecipanti.